

Iskolai és szabadidős sportolási, táncolási lehetőségek Gödön

Kedves Gödiek!

Hosszabb ideje tapasztalom, hogy városunkban egyre nagyobb az igény és a kínálat a verseny- és szabadidős sportokra. A mozgás egészségünk egyik alapja, és szinte mindenkinek szüksége van rá valamilyen szinten. Ahhoz, hogy a szervezett lehetőségeken részt vehessünk, tudnunk is kell róluk. Így merült fel bennem az ötlet, hogy összefoglaljam a gödi rendszeres, közösségi sportokat és táncokat, azzal a céllal, hogy az itt élők könnyen megtalálják maguk és gyermekeik számára a megfelelő közösségi mozgási lehetőséget.

Az elkészült gyűjteményt ezúton is közre bocsátom. Igyekeztem az információkat minél teljesebben feldolgozni, de mindig lehetnek változások, új lehetőségek. Kérem, ha ilyenről tudomása lenne, jelezze a következő e-mail címen: dombi_rita@vnet.hu !

Az információkat időszakosan frissíteni fogjuk.

Köszönöm mindazoknak, akik a megvalósításban segítettek.

Dombi Rita

AIKIDO

Balkányi András | 0670/329 0291 | <http://aikido-god.atw.hu/> | Ady Klub
Gyerek, kezdő kedd,péntek 18.00-19.00
Gyerek, haladó kedd,péntek 19.00-20.00
Felnőtt kedd,péntek 20.00-21.00

ASZTALITENISZ

Gulyás Miklós | 0630/518 5490 | Németh László kisterem| Gödi SE
Gyerek csütörtök 16.30-18.00
Felnőtt kedd,csütörtök 19.00-21.00

ATLÉTIKA

Tar Bertalan | 0620/435 2312| Huzella Tornacsarnok
sportkör hétfő,14.00-15.30

JIU-JITSU

Mayer Csaba, | 0630/977 3133| (szervezés alatt) gyermek és felnőtt korosztály | GDSE

JÓGA

Sumina Erika | 0630/449 6175 |
Etka jóga szerda 19.00-20.30 | Ady klub
Etka jóga csütörtök 19.00-20.30 | JAMH
Etka jóga hétfő 19.00-20.30,péntek 9.00-10.30 | Alexa-FITT
Testtartás javító, alakformáló péntek 11.00-12.00 | Alexa-FITT
Szilágyi Elemér | 0627/313 366 | JAMH
Hatha jóga kedd 17.30-19.00 és 19.00-20.30

KAJAK-KENU

Sinkó László, Makrai Csaba | 0627/336 135 | www.kajakosok.hu | Alsógöd, csónakház, Gödi SE
10-18 éves korig, megbeszélte időpontban

KARATE

Karakó Sándor (3. dan mester) | 0620/579 1851 | www.nagycsavar.hu/karate | Huzella tornaterem
Shotokan karate kezdő, 5-13 év hétfő,péntek 17.30-18.30
Shotokan karate haladó hétfő,péntek 18.30 – 20.00,szerda 18.00-19.30
Németh Tibor (1 kyu) | 0620/914 9367 | nt3221@gmail.com | JAMH
Wado-ryu gyermek hétfő,szerda 17.30-18.30

KÉZILABDA

Bagócsi Sándor / 0620/229 0040 Balázsovits János Sportcsarnok Gödi SE	
Alsósoknak (iskolai)	kedd,csütörtök 16.00-17.00, péntek 15.00-16-30.
Lány 91-94-ös korosztály	szerda 18.30-20.00,péntek 17.30--19.00
Lány 95-96-os korosztály	kedd,csütörtök 17.00-18.00
Bilkó Magdolna Huzella Tornacsarnok sportkör	
Felső kézi	szerda 15.30-17.00
Gyimesi Judit / 0670/318 0319 Balázsovits János Sportcsarnok	
Női felnőtt hobby	hétfő 19.30-21.00
Miklósiné Ágota Huzella Tornacsarnok sportkör	
Alsós kézi	szerda 14.00-15.30
Tőser Tibor / 0620/344 4712 Balázsovits János Sportcsarnok Gödi SE	
Női felnőtt NBII	kedd,csütörtök 18.30-20.00

KOSÁRLABDA

Bahor Zsolt Németh László kisterem	
Felső fiúk	kedd 7.20-8.05
Lenkovics Mária / 0620/458 6641 Huzella Tornacsarnok	
ÖTYE 19-99 ,édesanyák kosárlabdája	csütörtök 20.00-21.00
Kiss Péterné Andi / Németh László Iskola	
Lány	szerda 7.20-8.05
Kollár Zalán / 0670/661 3478 www.godkosar.hu godkosar@gmail.hu Huzella Tornacsarnok Gödi SE	
Ifi 17-18 éves fiúk és felnőtt	hétfő 18.30-20.00,szerda 20.00-21.30,péntek 19.00-20.00
Kadett 15-16 éves fiúk	kedd 18.30-20.00,csütörtök 17.00-18.30,péntek 18.00-19.00
Mihály Gyula / www.godkosar.hu godkosar@gmail.hu Huzella Tornacsarnok Gödi SE	
Gyerek 10-12 éves fiúk	kedd,szerda 17.00-18.30,péntek 16.00-17.00
Serdülő 13-14 éves fiúk	kedd,szerda 18.30-20.00,péntek 17.00-18.00

LABDARÚGÁS

Bahor Zsolt / Németh László Iskola	
6. osztály	hétfő 13.00-14.30
8. osztály	szerda 13.00-14.30
Dankó László / Németh László Iskola	
Tömegsport foci első osztály	csütörtök 13.00-14.00
Tömegsport foci második	kedd 13.00-14.00
Tömegsport foci 7-8 osztály	hétfő 0.óra
Tömegsport foci	hétfő14.30-15.30
1.-2.osztály	kedd 14.00-15.00,csütörtök 14.00-15.00
3.-4. osztály	kedd 15.00-16.00,csütörtök 15.00-16.00
5. osztály	szerda 14.30-16.00
ovisok	szerda 16.00-17.00
Gergely Zoltán / 0630/695 8597 Alsógödi focipálya Gödi SE	
8-9-10 évesek	hétfő,szerda,péntek 16.30-tól
Pató Gábor / 0620/949 2848 Alsógödi focipálya Gödi SE	
16 évesek	kedd,szerda péntek 16.30-tól
Tuza József / 0670/635 6762 Alsógödi focipálya Gödi SE	
19 évesek	kedd,szerda,péntek 17.30-tól
Galambos Zsolt / 0630/428 7040 /Alsógödi focipálya Gödi SE	
Felnőtt	kedd,szerda,péntek 19.00-tól
Petró János 0620/447 1295 Gödi SE	
Öreg fiúk	hétfő,csütörtök 18.00-tól
Wagner Bálint / 0630/569 9807 Kék Duna Klub Hotel	
Óvodások 1-2. osztályosok	hétfő,szerda 16.00- 17.00
Halmi Gábor / 0630/977 9687 Huzella Tornacsarnok	
Alsós foci 2. oszt-tól	kedd, csütörtök 16.00-17.00
Rataj András / 0630/498 4526 Balázsovits János Sportcsarnok Gödi Sirály KHE	
Teremfoci felnőtt	csütörtök 20.00-21.30 Balázsovits János Sportcsarnok
Teremfoci felnőtt	vasárnap 09.00-11.00 Huzella Tornacsarnok
Tar Bertalan / 0620/435 2312 Huzella Tornacsarnok,iskolai sportkör	
Felső foci fiú	kedd 0.óra, csütörtök 15.00-16.00

LOVAGLÁS

Simon Éva / 0620/449 1874 | Gödi Western Lovas Közhasznú Sport Egyesület

Simon István / 0620/929 1377 | Szálender lovastanya Göd

(Esti lovagláshoz kivilágított körkarám) kedd-vasárnap 10.00–13.00,14.00.–19.00

Hegedűs Zoltán / 0670/948 2168 |

Dijugratás 14 éves kortól

NORDIC WALKING (sportgyaloglás)

Somkerei Edit / 0630/347 3109 |

kedden késő délután, vasárnap reggel

PING-PONG, FOCI, KOSÁR

Tar Bertalan / 0620/435 2312 | Huzella Tornacsarnok | MÉSE

Csellengőknek foci, kosár 13-25 éves fiataloknak, szombat 19.30-23.00

RÖPLABDA

Kadocsa Anna / 0620/291 5891 | Németh László kisterem

„Happy GÖRCS” amatőr hobby röpi nőknek vasárnap 18.00-20.00

Oláhné Szűcs Katalin / 0670/419 5699 | Huzella Tornacsarnok | GDSE (utánpótlás, versenysport)

Felső fiú-lány

hétfő,szerda 14.30-16.00, péntek 14.00-15.30

kedd,csütörtök 18.00-19.30 Huzella Tornaterem

Felnőtt edzés

kedd 20.00-21.30 Huzella Tornacsarnok

péntek 20.30-21.30 | Németh László kisterem

Rataj András / 0630/498 4526 | Balázsovits János Sportcsarnok | Gödi Sirály KHE

FRÖCS haladó röpi

szombat 19.00-21.00

Tar Bertalan / 0620/435 2312 | Huzella Tornacsarnok

röpi, fiú-lány, sportkör

kedd,14.00-16.00, csütörtök 14.00-15.00

SPINNING (zenés teremkerékpározás)

Harangozó Tímea / 0620/910 6243 | Aphrodite Hotel

kedd, csütörtök 8.30-9.30

Kovács Mónika / 0620/949 4449 | Aphrodite Hotel

kedd 18.00-tól,19.00-tól

Bahor Zsolt

csütörtök 18.00-tól,19.00-tól

SQUASH

Stiglincz Orsolya / 0670/592 7636 | Aphrodite Hotel

Érdeklődni minden nap 7.00-20.00

TAI CHI

Foki Lili / 0630/999 7301 | Aphrodite Hotel

csütörtök 18.30-20.00

TÁNC

Bónis Evelin / 0630/718 7829 | Alexa-FITT | www.caridiansalsa.hu

Salsa 16-től, felnőtt

hétfő 17.30-18-30,péntek 18.00-19.30

Czinóber Klára / 0620/596 1920 | JAMH

Néptánc ovisoknak

csütörtök 16.00-16.45

Néptánc kisiskolásoknak 7-10 év

csütörtök 16.45-17.45

Röcögő Néptánc csoport nagyoknak

szerda 16.00-18.00

Dézi Yvett / 0630/911 6809 |GDSE Táncszakosztály

Harkai Anett / 0620/937 8591 | GDSE Táncszakosztály

Ovis jazzbalett kezdő

csütörtök 16.30-17.30 | Aphrodite Hotel

Ovis jazzbalett haladó

hétfő 16.00-17.00 | Aphrodite Hotel

Jazzbalett, 1-2 oszt lányok

kedd,csütörtök 16.00-17.00 és 17.00-18.00 | Huzella tornaterem

Divattánc, 3-4. osztályos lányok

hétfő,péntek 16.00-17.00 | JAMH| Huzella tornaterem

Divattánc, felsős lányok

hétfő,csütörtök 15.00-16.00 | JAMH

Divattánc, haladó-fellépő csoport

hétfő 17.00-18.00,szerda 18.00-19.30 | JAMH

Alakformáló konditorna hölgyeknek

hétfő 18.00-19.00 | JAMH

Társastánc felnőtteknek

hétfő 19.00-20.00 | JAMH

Halmi Viktória / 0630/519 9918 | Alexa-FITT
Hip-Hop, 6-20 évesig kedd,csütörtök 16.30-17.30

Kiss Krisztina / 0630/221 4399 | Alexa-FITT
Hastánc 12 éves kortól,felnőtt kedd 18.30-20.30
MediDance (táncterápia) szerda 18.30-20.30

Sághy Judit / 0620/970 6039 | JAMH
Hastánc, kezdők csütörtök 19.30-21.00
Hastánc, haladó felnőtt kedd, 19.00-20.30

Som Gizella / | Alexa-FITT
Klasszikus balett,kezdő,haladó hétfő 15.45-16.30,szerda 16.30-17.30

Pelczéder Zsuzsa / 0630/475 2940 | Grease TSE| Madách u.30. (Jernei ABC)
Akrobatikus rock'n roll, kezdő hétfő,szerda 17.30-18.30
Akrobatikus rock'n roll, haladó hétfő 16.30-17.30,péntek 16.00-18.00
Akrobatikus rock'n roll, verseny kedd,csütörtök 15.30-16.30
Latin show tánc kedd,csütörtök 16.30-18.00
Felnőtt társastánc csütörtök este 19.00-tól
HIP-HOP kedd,csütörtök 18.00-19.00

Wölcz Ildikó / 0620/203 7627 | Alexa-FITT
Társastánc csütörtök 18.30-20.00

TENISZ

Watzke Gábor / 0620/941 8758 | Gödi SE

TOLLASLABDA

Szerecz Ferenc / 0630/349 1354 | / Balázsovits János Sportcsarnok
hétfő 15.30-17.00,péntek 13.00-15.00

TORNA

Gajda Gabriella / 0620/557 4102 | Alexa-FITT
Pilates felnőtt szerda 17.30-18.30,péntek 17.00-18.00

Halasi Dóra / Németh László Iskola (iskolai)
Aerobic péntek 13.00-14.00

Horváth Márta / 0630/630 5459 | Ady Klub
Alakformáló callanetics, felnőtt hétfő 19.00-20.00,csütörtök 19.30-20.30

Józsáné Sipos Ildikó / 0630/236 9692 | Huzella Tornaterem
Talajtorna ált. iskolásoknak szerda 16.00-17.00,péntek 15.00-16.00

Kata / 0670/546 2150 | Alexa-FITT
Step-aerobic kedd,csütörtök 17.30-18.30

Kapsza Kati / 0620/314 6074 | www.trainersystem.hu/kapszakati
Kismama-tornaklub szerda 10.00-12.00 | JAMH

Kiss Péterné Andí / Németh László Iskola
Játékos gyerektorna 1osztály kedd 13.00-14.00
Játékos gyerektorna 2.-3.osztály csütörtök 13.00-14.00

Kiss Regina / 0630/638 9666 | Aphrodite Hotel
Alakformáló hétfő,szerda 19.00-20.00
Sportjóga, felnőtt kezdő hétfő,szerda 20.00-21.00

Nagy-Varga Enikő / 0630/516 9842 | JAMH
Anyuka torna hétfő,péntek 10.00-11.00

Sántha Tímea / 0620/425 9792 | Kék Duna Klub Hotel
Vizitorna felnőtteknek hétfő,szerda 11.00-12.00
hétfő,szerda,péntek 18.00-19.00

Somkerekí Edit / 0630/347 3109 | Németh László kisterem
Gerinctorna preventív szerda 19.30-20.30
szombat,9.00-10.00 | Alexa -FITT
Step és alakformáló light hétfő 19.30-20.30
Step és alakformáló hétfő,szerda 18.30-19.30,péntek 19.00-20.30
Body Art kedd,csütörtök 20.00-21.00 | Aphrodite Hotel
Body Art szombat 7.45-8.45 | Alexa -FITT

ÚSZÁS

Németh Rudolf / 0630/444 0474 | Kék Duna Klub Hotel

Oktatás gyerekeknek

szerda 15.00-18.00,péntek 14.00-16.30

Sántha Tímea / 0620/425 9792 | Kék Duna Klub Hotel

Gyermek, felnőtt, kezdő, haladó

hétfő,péntek délután

Virányi Bori / 0630/599 2804 | Aphrodite Hotel | www.kisporonty.hu

Babaúszás 0-6 évesig, koronként

csütörtök 11.30-12.15,15.15-18.30

péntek 16.00-18.00,vasárnap 8.30-14.00

SZINKRONÚSZÁS

Kobolák Gabriella | 0630/952 5661| 6-9 éves lányoknak | gabisynchro@gmail.com | GDSE

VÍZILABDA

Horváth Ákos | 0670/616 1717 | GDSE

6-14 éveseknek, több helyszínen

BELÉPÉS CSALÁDOSTUL

Wagner László | 0630/668 8545 | <http://belepecsaladostul.mindenkilapja.hu/> | becsal6@gmail.com