



ESKÜT TETT AZ ÚJ GÖDI KÉPVISELŐ-TESTÜLET

A Kammererrel a Változásért Egyesület jelöltjei mind a nyolc egyéni körzetben bejutottak a testületbe, a kompenzációs listás három helyen a Demokratikus Koalíció és a Göd-ÉRT Egyesület osztozik. Kammerer Zoltán régi-új polgármestert munkájában alpolgármesterként Simon Tamás segíti.

Összefogásból jeles!

Városunkban nem okozott komoly kárt az árvíz

8

Ízmustra a lecsófesztiválon

Több mint harminc főzőcsapat mérette meg magát

24



HIRDETÉS

PHYSIO TREND

SPORTOLJ GONDTALANUL!

Ultramodern gépekkel felszerelt eszközpark



GERINC ÁLLAPOTFELMÉRÉS

JÁRÁSKÉP VIZSGÁLAT

GAME READY

Izom, ízületi fájdalom gyógyítása

Fájdalom megszüntetés

Töredék idő alatt!

Évek óta élsz fájdalommal, vagy a gyereked panaszkodik fájdalomra?
Nem akarsz hatalmas összeget kifizetni sugárzó, hangos, kényelmetlen vizsgálatra?

Akkor nálunk a helyed!

Állapotfelmérésünk 5 percig tart, csak egy fotót készítnék a hátadról,
majd sétálsz egy puha szőnyegen és készen is vagy.

MEGELŐZÉSI CÉLLAL

- Műtét elkerülése érdekében
- Későbbi komolyabb problémák elkerülése érdekében,
- Növekedés okozta fájdalmak enyhítésére

HA MÁR JELENTKEZETT A BAJ...

- Gyógytorna
- Masszázs
- Fizioterápia
- Sérülés, műtét utáni rehabilitáció
- Gyermek számára kifejlesztett kezelések
- Egészen 3 hónapos koról elérhető fejlesztés



Göd,
Kádár u. 49.
+36 70 460 7344
www.physiotrend.hu
info@physiotrend.hu



IMPRESSZUM

GÖDI KÖRKÉP

Városi közéleti magazin

2024/10. lapszám

Szerkesztőség:

Postacíme: 2131 Göd, Pesti út 81.

E-mail: godikorkkep@god.hu

Telefon: 70/332-3743

Főszerkesztő: **Kiss József**Felelős szerkesztő: **Szijjártó Gabriella**

E-mail: szijjartogabriella@god.hu

Újságíró munkatársak: **Vasvári Ferenc,
V. Pálfi Kinga**Fotó: **Balogh Péter Dávid, Bea István,
Gribek Tímea, Ilyés Benjamin, Jani Martin,
Kovács Bence, Piros Gergely,
Szabó Nándor, Szalmás Péter (MKKSZ,
MOB-Média), Vasvári Ferenc, Veres Mihály**

Grafikai tervezés,

nyomdai előkészítés: **EMU Stúdió**Hirdetésszervezés: **Berényi Júlia**

E-mail: berenyi.god@gmail.com

Telefon: 20/314-2642

Nyomda: **Trend-Gift Kft.**

1039 Budapest, Hatvany Lajos utca 6. 7/38.

Kiadó: **Gödi Szolgáltató Nonprofit Kft.**

Cím: 2131 Göd, Pesti út 81.

Felelős kiadó: **Gémesi László**

Megjelenik havonta 9000 példányban

Fotó:
Jani Martin

A lapban megjelenő cikkek és illusztrációk minden joga fenntartva, azokat a Kiadó írásbeli engedélye nélkül másolni, a lapot utánnymni, sokszorosítani tilos. A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért a Kiadó nem vállal felelősséget. Kéziratokat és fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy a beküldött írásokat – a tartalom lényegi változtatása nélkül – szerkesztett formában közölje.

ISSN 0865-5820

Következő számunk november 8-án jelenik meg.

Lapzártá: október 29.

**Hirdessen a Gödi Körképben,
kérje az újság médiaajánlóját!**

A gödi *Skultéti Zita* a EuroSkills Gdansk 2023 Európa-bajnokság után most a szeptemberi világversenyen is megmutatta tehetségét pék versenyszámban. Zita végül kiválósági díjat kapott a szakmák olimpiáján Lyonban, a Worldskills 2024-en. A felkészítését a nemzetközi mezőnyben való helytállásra *Frank Tamás* szakértő segítette. A magyar csapat a világversenyről egy aranyéremmel, két bronzéremmel és 12 kiválósági éremmel tért haza.



A városunkban dolgozó védőnők – az anyatejes táplálás világnapja alkalmából – a művelődési házba hívták az anyákat és a kicsiket. A rendezvényen a város vezetése nevében *Kammerer Zoltán* biztosította az édesanyákat arról, hogy támogatják őket nemes feladataik ellátásában, nagyra becsülik azokat az erőfeszítéseket, amelyeket gyermekeik jólétéért tesznek.

Öttusa nyílt napot szervezett a Magyar Diáksport Szövetség az új Dunakeszi Diáknegyedben. Az eseményen részt vett az MDSZ és egyben a Magyar Öttusa Szövetség elnöke, az olimpiai ezüstérmes *Balogh Gábor* (jobb szélen) és a párizsi olimpiikon, felnőtt világ-bajnok öttusázó *Bóhm Csaba* mellett *Kammerer Zoltán* polgármester is: „A sportnapon, amelyre átjött több fiatal gödi sportoló is, az egyik futamot én indíthattam el Csabával. A DO60 eseménysorozat üzenete, hogy minden-



nap sportoljanak a gyerekek legalább 60 percet, ezt mi is fontosnak tartjuk Gödön.”



Szeptemberben már a 100. babacsomagot adhatta át a városvezető az egyik legfiatalabb gödinek, *Elek Jázminnak* és édesanyjának. Hosszú, boldog életet kívánunk a kicsinek!

Elbúcsúzott a régi testület

Szeptember 26-án tartották városunkban a 2019–2024-es önkormányzati ciklus utolsó testületi ülését. A képviselők számos, a gödiek mindennapjait érintő előterjesztésről szavaztak, majd a tanácskozás végén Kammerer Zoltán polgármester megköszönte a testületnek a városért végzett munkáját, és sok sikert kívánt a leköszönő képviselőknek civil életükhöz.



FOTÓK: PIROS GERGELY

Kammerer Zoltán polgármester megköszönte a testületnek a 2019–2024-es önkormányzati ciklusban a városért végzett munkáját

Mivel városunkban egyre több térfigyelő kamerát üzemeltet az önkormányzat, ezért célszerű módosítani a rögzített felvételek adatkezelésére vonatkozó szabályokat. A képviselők határozatot hoztak arról, hogy a gödi polgármesteri hivatal megállapodást köt a Pest Vármegyei Rendőr-Főkapitánysággal arról, hogy a helyi közterület-felügyelők és a rendőrség munkatársai önálló vagy közös adatkezelőként használhassák a térfigyelő rendszert, és a felvételeket a jogszabályoknak megfelelően tárolhassák.

Az elfogadott előterjesztés értelmében a jövőben az eddiginél méltányosabb szociális rendelet határozza meg a város által nyújtott támogatásokat, egységesítik a normatív szabályozást, valamint két új támogatási formát ve-

zetnek be. Egyrészt tűzifa-támogatást nyújtanak azoknak, akik rászorulóként nem részesülhetnek fűtési támogatásban. A másik új támogatási forma a közterület-fenntartási feladatok városi átvállalására vonatkozik, és azoknak az idős vagy megromlott egészségügyi állapotú gödieknek szól, akik nem képesek elvégezni az olyan, jogszabályban meghatározott munkálatokat az ingatlanjaik körül, mint például a fűnyírás vagy a téli síkosságmentesítés.

Felülvizsgálták a Termálstrand belépő- és egyéb díjainak mértékét, és megállapították, hogy a gödi fürdő az ország egyik legolcsóbb strandja, hasonló szolgáltatást a régióban máshol másfél-két-

szerez áron nyújtanak a fenntartók. Az eddigi árképzés nem vette figyelembe az energiaárak és a bérköltségek emelkedését, ezért a díjak 2025. január 1-től a testület döntése értelmében emelkednek – azonban a gödi lakcímkártyával rendelkezők a jövőben kedvezményes belépőt válthatnak.

Hasonló okokból felülvizsgálták a köztemetőkről és a temetkezés rendjéről szóló helyi szabályokat is. A temetkezés díjai Gödön szintén 2025. január 1-től emelkednek, igazodva a bérköltségek és egyéb költségek emelkedéséhez, valamint a környező településeken (különös tekintettel a fővárosra és az agglomerációra) alkalmazott díjtételekhez.

KEDVEZŐBB KONSTRUKCIÓ

Határozat született arról is, hogy városunk a korábnál kedvezőbb feltételekkel köthessen adásvételi szerződést a Piarista Szakképző néhány megüresedett gödi épületének megvásárlására. A döntést megelőzi, hogy április óta számos egyeztetés történt a Piarista Rend Magyar Tartományával, melyek eredményeként részletesen kidolgozták, hogy az osztatlan közös tulajdon területeit a felek milyen módon használhatják majd. Ezenkívül megállapodtak abban is, hogy a vételár megfizetésének tavasszal tervezett módja helyett egy gazdaságilag kedvezőbb konstrukcióban léphet tulaj-

donba a város. A vételár továbbra is 540 millió forint, melyből 300 millió forintot a szerződés megkötésétől számított 30 napon belül fizet ki az önkormányzat. A fennmaradó 240 millió forintot viszont – tekintettel arra, hogy így jóval kedvezőbb és fix kamat mellett fogadja el az eladó a részletfizetést – 120 hónap helyett 11 hónap alatt fizeti meg a város. Így jövő ősze Göd tulajdonába is kerülnek a megvásárolt ingatlanrészek, és nem kell attól sem tartani, hogy a részletfizetés előre kiszámíthatatlan mértékű indexálása miatt az elhúzódó vásárlás azt eredményezze, hogy az idő múlásával akár meghaladja a kifizetett összeg a jelenlegi, értékbécslésben megállapított forgalmi értékét az



ingatlanak. A területileg illetékes Dunakeszi Tankerületi Központ kérésének megfelelően a gödi Huzella iskola felsősei nem ebben a tanévben, hanem a jövő szeptemberben induló 2025/26-os tanévben költözhetnek be a Jávorka Sándor utcai szakképző felújított épületeibe.

Esküt tett az új testület

A polgármesteri hivatal dísztermében október 8-án délután megalakult városunk új képviselő-testülete. Az önkormányzati választás eredményeinek megfelelően a 11 fős grémiumban a legerősebb frakció a Kammererrel a Változásért Egyesületé lett. A testület megválasztotta alpolgármesternek Simon Tamást, ezenkívül mindannyian esküt tettek arra, hogy a következő öt évben Gödöt szolgálják majd.



FOTÓ: JANI MARTIN

Az ülés elején *dr. Bognár Viktor*, a Gödi Helyi Választási Bizottság elnöke ismertette a június 9-i önkormányzati választás eredményét (lásd táblázatunkat). Emlékeztetőül: a várost 16 hónapja irányító *Kammerer Zoltán* két és félszernél több szavazatot kapott a polgármesterségért zajló versenyben, mint kihívója, *Szilágyi László Lajos*. A háromszoros olimpiai bajnoknak felhőtlen lehetett az öröme, hiszen az általa vezetett Kammererrel a Változásért Egyesület jelöltjei mind a nyolc egyéni körzetben bejutottak a most felálló képviselő-testületbe. A vonatkozó jogszabályoknak megfelelően három úgynevezett kompenzációs listás képviselői hely is van a testületben, ezeken a Demokratikus Koalíció és a Göd-ÉRT Egyesület osztozik.

– Örömmel tölt el, hogy a 11 fős testületben a legerősebb frakció a Kammererrel a Változásért Egyesületé lett, amelynek színeiben velem együtt nyolcan állunk neki a következő ciklusnak – mondta el lapunknak Kammerer

A KÉPVISELŐ-TESTÜLET TAGJAI

1. sz. evk. **Harangozó Tímea** Kammererrel a Vált. E.
2. sz. evk. **Simon Tamás** Kammererrel a Vált. E.
3. sz. evk. **Kormány Anett** Kammererrel a Vált. E.
4. sz. evk. **Medvey Kinga** Kammererrel a Vált. E.
5. sz. evk. **Kammerer Zoltán** Kammererrel a Vált. E.
6. sz. evk. **Husztai Benjámín** Kammererrel a Vált. E.
7. sz. evk. **Dr. Pintér György** Kammererrel a Vált. E.
8. sz. evk. **Nyilas Elek** Kammererrel a Vált. E.

KOMPENZÁCIÓS LISTA

Szegedi Ákos István Göd-ÉRT Egyesület
Szilágyi László Lajos Demokratikus Koalíció
Töplerné Szaszko Andrea Göd-ÉRT Egyesület

Zoltán polgármester. – A képviselő-testület tagjaival együtt az alakulóülésen esküt tettem arra, hogy a következő öt évben is szülővárosomat, Gödöt polgármesterként és képviselőként minden erőmmel és tudásommal szolgálom, a közösséget építem. Az eskütétel ünnepélyes jellegét emelte, hogy mai ülésünkön a

képviselők családtagjai is jelen voltak. Az új képviselő-testület előterjesztésem alapján megválasztotta városunk új főállású alpolgármesterét is *Simon Tamás* személyében. A Településellátó Szervezet eddigi vezetője korábban önkormányzati képviselőként és alpolgármesterként szerzett tapasztalatával általános helyettesemként segíti az előttünk álló önkormányzati ciklusban polgármesteri munkámat, a városüzemeltetési kérdésekben továbbra is számítok rá.

Az új alpolgármester az eskütétel után a Gödi Körképen keresztül üzenve is megköszönte egyrészt a választók, másrészt a képviselő-testület bizalmát.

– Nem ismeretlen az előttem álló munka, aktív lokálpatriótaként pedig annak nagyon örülök, hogy itt, helyben a városért dolgozhatom tovább. Szeretném, hogy Göd közterülete, illetve intézményeink színvonala tovább fejlődjön, a közeljövőben erre fogok koncentrálni – a város hosszú távú stratégiájának megfelelően, közös céljaink mentén.

A KINCSEM-DÍJ APROPÓJÁN

Szeptember 8-án, vasárnap adták át a budapesti Kincsem Parkban a Kincsem-díjat, a versenyen magyar, cseh és osztrák telivérek futottak a csodakanca tiszteletére. Ebből az apropóból koszorúzta meg a valaha élt legsikeresebb magyar versenyló, a márciusban 150 éve született Kincsem szobrát Gödön dr. Pintér György képviselő, Kammerer Zoltán polgármester, Szotyori Nagy Ádám, a Kincsem Park ügyvezetője, Krebs András marketingigazgató és Száraz György, a Magyar Lovaregylet elnöke. Mint tavasszal megírtuk, a 150. jubileum alkalmából megnyílt az állandó Kincsem-kiállítás a Kincsem Udvarházban.



FOTÓ: PIROS GERGELY

HÍRMOZAIK

FOLYTATÓDNAK AZ ÚT- ÉS JÁRDAÉPÍTÉSEK

Idén négy utca építését fejezte be eddig az önkormányzat, jelenleg zajlik a Sellő utca felújítása. Már van építési engedély a Babits Mihály, a Szamos, a Csokonai, az Ilona és a Rómaiak útja aszfaltozására, ezeket várhatóan jövő nyárig megépítik. Zajlik az Öregfutó utca építésének engedélyeztetése is, valamint készülnek a tervek további 11 gödi utcához. A városvezetés határozott terve sorra venni az összes, még nem szilárd burkolatú utcát a következő években.

A város területén jelenleg zajlik az őszi kátyúzás és a Pesti út mentén a padkarendezés is, utóbbit a Magyar Közúttal közösen valósítják meg.

Nemcsak a gödi úthálózatot fejlesztik, hanem a biztonságos gyalogosközlekedést szolgáló járdaépítés és -felújítás is fontos vállalás. Eddig idén közel 3000 méternyi járda készült el vagy újult meg, és ennek a munkának sincs még vége.



ÚJ BUSZVÁRÓKAT TELEPÍTENEK

A Pázmány Péter utcai megállónál jól bevált buszvárókból kerül ki újabb kettő, ezúttal a Nemeskéri úti temetőhöz. Ott eddig nem volt fedett várakozóhely kialakítva. Az önkormányzat a tervek szerint még halottak napja, mindenszentek ünnepe előtt végez a telepítéssel.



Lapzártánk idején még készültek az új buszvárók

ELŐKÉSZÜLETEK A TEMETŐKBEN

A Településellátó Szervezet munkatársai idén is takarítással, virágosítással készítik fel a városi köztemetőket a halottak napi látogatásokra. Még októberben kiértékelik a megváltandó sírhelyekről a hozzátartozókat. Arról, hogy egy adott sírhely meddig van rendezve, a hozzátartozók maguk is informálódhatnak a goditesz.hu/szolgáltatások/temetok oldalon a lap aljáig görgetve, ahol az elhunyt nevét beírva minden tudnivalót el lehet olvasni.



TÁMOGATÁSOK ÉRKEZTEK

Tuzson Bence, térségünk országgyűlési képviselője a Facebook-oldalán beszámolt arról, hogy a közeljövőben a gödi tűzoltószertár napelemes rendszerrel korszerűsödik. Jelentős támogatásban részesül a Gödi Evangélikus Leányegyház is a Luther utcai templom harangtornyának új lemezfedésére és parkoló kialakítására.



FOTÓ: SZABÓ NÁNDOR

Göd megcsinálta!

TUZSON BENCE: A kormány ott áll az emberek mellett, ott áll a város mellett, és segít mindenben, amiben szükséges

Pusztító árvíz söpört végig Közép-Európán, de Gödön már a Duna vízszintje jóval lejjebb van, ami azt jelenti, hogy nálunk véget ért az áradás, elvonult az árhullám – mondta el a lapunknak adott nyilatkozatában Tuzson Bence, városunk és térségünk országgyűlési képviselője, hazánk igazságügyi minisztere. Szeretném megköszönni mindenkinek a munkáját, azoknak is, akik vízügyi szakemberként vettek részt a védekezésben, és azoknak is, akik önkéntesként segítettek, homokzsákokat töltöttek – tette hozzá.

Az áradás elvonult, és a Dunának ezen a szakaszán már látszik az apadás – fogalmazott *Tuzson Bence*, aki szerint közösségi összefogással a hordalék eltakarítása is gyors folyamat lesz. „Térségünk, s azon belül Dunakeszi és Göd a nehéz időkben is megmutatta, hogy mire képes az összefogás ereje. Dunakeszin a 2013-ban mért legnagyobb vízállás 891 centiméter volt, az idén ennél jóval alacsonyabban tetőzött, Gödön pedig az elmúlt napokban a vízszint már jelentősen alacsonyabb volt a tetőzéshez képest. A vízügy szakemberei egy hétig még a helyszínen voltak és figyelemmel kísérték az ár levonulását, de munkájukat már ők is befejezték nálunk.”

A képviselő beszélt arról is, hogy a felső szakaszokon a vártnál gyorsabban apadt a Duna, ott már a helyreállítási munkálatok folynak. Felhívta a figyelmet arra, hogy a bontás alatt is szükség lehet majd önkéntesekre, erről az önkormányzatok adnak közelebbi tájékoztatást.

„A kormány ott áll az emberek mellett, ott áll a város mellett, és segít mindenben, amiben szükséges. Mindkét város, Göd is és Dunakeszi is felkészülten várta az árhullámot, és kész volt arra, hogy megvédje a polgárait. Az Országos Mentőszolgálat, a rendőrség és a honvédség ugyanakkor tizenkétezer bevetésre kész fővel készült arra, hogy bárhol segítsen, ahol arra szükség van.” A képviselő hangsúlyozta, hogy Göd árvízvédelmi szempontból a Dunakanyar egyik legjobban védett települése, a folyó a 2013-as rekordárvíz idején sem okozott komoly károkat a városban. „A gödiek



és a dunakesziek összefogása példaértékű, nagyszerű a mi közösségünk.”

Kérdésünkre válaszolva a képviselő beszélt arról is, hogy hamarosan elkezdődik az új gödi bölcsőde építése az Oázis lakópark szélén. Újjáépítik Göd egyik legikonikusabb helyszínét, a Széchenyi Csárdát, és új ügyfélszolgálatot hoz létre az önkormányzat a polgármesteri hivatal udvarán, ahol minden ügyben készséggel segítenek majd a munkatársak.

„Nagyon fontos eredmény az egész körzetünk számára, hogy elkészült Magyarország legnagyobb iskolai beruházása, a Dunakeszi Diáknegyed. Ez a fejlesztés nemcsak Dunakeszi, de a régió és az ország legnagyobb lezajlott iskolaépítési projektje is egyben, amely az egész körzetünk más települései számára is nagy előrelépés, hiszen a térség más városaiból, Csomádról, Gödről és Fótról is járnak ide tanulók. Biztos vagyok benne, hogy a nagyon erős és nagy múltú

gödi általános iskolákból is rengeteg diák választja majd továbbtanuláskor a IV. Béla Király Gimnáziumot vagy a VSZC Lányi Ferenc Technikum és Szakképző Iskola képzéseit. A gödi diákok évtizedek óta járnak Vácra, illetve Dunakeszire középiskolába a nagyon jó vasúti, illetve buszközlekedésnek köszönhetően, a környező településeken működő intézmények eddig is viszonylag könnyen megközelíthetőek voltak. Ettől függetlenül *Kammerer Zoltán* polgármesterrel egyeztetünk már arról, hogy a város szeretne egy közvetlen kerékpárutat a Diáknegyedhez. Mivel ennek keresztetnie kell a vasutat és egy nagy forgalmú főútvonalat, a bicikliút megtervezése és kivitelezése többéves folyamat lehet, de erre is vannak már megfelelő elképzelések. Viszont Göd irányából a komplexum felé vezető új bekötőút biztosítja, hogy autóval a Diáknegyed nagyon könnyen megközelíthető északi irányból.”

Nem okozott komoly kárt az árvíz Gödön

Az elmúlt tíz év legnagyobb árhulláma vonult le a Dunán Gödnél szeptember harmadik hetében. A védekezést vezető vízügyi szakemberek, az önkormányzat, valamint a gödiek összefogásának köszönhetően a magas vízállás nem okozott komoly kárt, vagyis városunkban a személy- és vagyonbiztonság nem került veszélybe.



Utoljára a 2013-as rekordárvíz idején volt hasonlóan magas a Duna vízállása Magyarországon, mint idén szeptember közepén, a fő ok ezúttal a Közép-Európára lecsapó Boris ciklon volt. Öt nap alatt hatalmas mennyiségű, mintegy 70–300 mm csapadék zúdult le a Duna fő vízgyűjtő területeire, az évnél ebben az időszakában még soha nem látott árhullámot okozva.

Szerencsére az már 2013-ban, az eddig mért legmagasabb dunai vízállás idején kiderült, hogy árvízvédelmi szempontból Göd a Dunakanyar egyik legjobban védett települése. Az árhullám levonulása 11 évvel ezelőtt sem okozott komoly gondokat, a védműrendszert ráadásul azóta több helyen megerősítették. Akkor a gödi hivatalos vízmércénél a folyó 834 centiméteren tetőzött, most az előrejelzések alapján legrosszabb esetben várt vízállás (~824 cm) alatt fél méterrel alacsonyabb maximális vízállás alakult ki (gödi vízmérce: 764 cm).



Öröm volt átélni, hogy milyen erős összefogás alakult ki Gödön – fogalmazott a városvezető

A 02.05. számú gödi árvízvédelmi szakaszon az árvízvédekezés ellátása nem önkormányzati, hanem – a szomszédos, önállóan védekező településektől eltérően – állami feladat. Nem kis részben a Göd és Sződliget belterületét védő töltésrendszeren belül lévő, a Duna Menti Regionális Vízmű Zrt. által üzemel-

tetett 20 darab parti szűrésű ivóvíznyerő kútja és vízbázisának védelme miatt is. Ennek megfelelően a vízügy (Közép-Duna-völgyi Vízügyi Igazgatóság) szakemberei az árhullám tetőzése előtt egy héttel megkezdték a munkát városunkban, és éjjel-nappali szolgálatban irányították az árvíz elleni védekezést.



Göd polgármestere folyamatosan egyeztetett az illetékes vezetőkkel



Az önkormányzatnál is regisztrálhattak, akik segíteni akartak

Az önkormányzat feladata Gödön az árvízi védekezés alatt a vízügy munkájának segítése; ez elsősorban a gátaknál dolgozó hivatásos szakemberek elszállásolását és étkeztetését jelenti, valamint a helyi önkéntesek és a társadalmi szervezetek munkájának szervezését és összehangolását. A feladatokról a vízügyesek és a polgármesteri hivatal munkatársai folyamatosan egyeztettek egészen az árhullám levonulásáig.

„Állandóan kommunikáltunk a vízügy helyi szakaszvédelem-vezetőjével, *Borbély Istvánnal*, akivel rendkívül jó munkakapcsolatot sikerült kialakítanunk. Többször átbeszéltük az árvízi helyzetet *Tuzson Bencével*, térségünk országgyűlési képviselőjével, igazságügyi miniszterrel, aki még a védekezés megkezdésekor személyesen ígérte meg, hogy a kormány minden tárgyi feltételt biztosít az árvíz elleni védekezési munkákhoz – mondta *Kammerer Zoltán*, Göd polgármestere. – Városi védelemvezetőként folyamatosan egyeztettem a helyi védelmi bizottság elnökével, a katasztrófavédelemmel és a rendőrséggel, valamint az önkormányzat önkéntesek toborzásába is kezdett.”

A polgármester először az első-, majd a másodfokú védelmi készültséget rendelte el a városra, valamint megszervezte, hogy az önkormányzati fenntartású Gödi Településszállító Szervezet (TESZ) éjjel-nappal hívható ügyeletet tartson. Tőlük a helyi lakosok bármikor igényelhetek homokzsákokat az árvíz elleni védekezéshez, amelyeket a TESZ munkatársai egy órán belül kiszállítottak, és szükség esetén segítettek az ideiglenes védművek felépítésében is.



Az árhullám az előre jelzettnél 20 centiméterrel alacsonyabban, szeptember 21-én hajnali 2 órakor 764 centiméteren tetőzött



Kammerer Zoltán a város nevében egy-egy üveg borral személyesen köszönte meg a hivatásos szakembereknek, amit Gödért tettek



FOTO: PIROS GERGELY

Árvíz után gőzerővel dolgozott a TESZ takarítógépe

„Az árvíz elleni védekezésben rengetegen vettek részt, köztük megannyi helyi vállalkozás és magánember is. Sokan közvetlenül a gátaknál jelentkeztek munkára a szakaszvédelem-vezetőnél vagy kollégáinál, de az önkormányzatnál is regisztrálhattak azok, akik felajánlották a segítségüket. Utóbbiakat akkor riasztottuk, ha a vízügy jelzése alapján szükség volt dolgozó kezekre. Öröm volt átélni, hogy milyen erős összefogás alakult ki Gödön” – tette hozzá Kammerer Zoltán.

Az árhullám végül az előre jelzett 20 centiméterrel alacsonyabban, szeptember 21-én hajnali 2 órakor 764 centiméteren tetőzött, és bár lassú apadásra lehetett számítani, ennek ellenére 72 óra alatt közel két métert csökkent a vízszint. A tetőzés után néhány nappal így a védekezésben részt vevő vízügyesek a védművek elbontása, a töltés mentett oldalán esetlegesen előálló jelenségek miatt kihelyezett töltött homokzsákok és homok eltávolítása után Gödön befejezték a munkát.

„A város nevében egy-egy üveg borral személyesen köszöntem meg a hivatásos szakembereknek, amit Gödért tettek. A vízügyesek közül sokan az ország távoli pontjairól érkeztek hozzánk; abban maradtunk, hogy bármikor szívesen látjuk őket, de legközelebb inkább békeidőben látogassanak el Gödre. Nemcsak nekik tartozunk hálával, hanem a városüzemeltetésben dolgozóknak és az önkénteseknek is, akik önzetlenül, szabadidejüket nem kímélve segítették az árvíz elleni védekezést Gödön. Rajtuk kívül köszönöm az itt élőknek is, hogy ennyire fegyelmezetten vették tudomásul az árvízhelyzet miatt kényszerűen bevezetett lezárásokat, forgalmi korlátozásokat” – zárta gondolatait a városvezető.

November végéig tart a zöldhulladékszezon

A Gödi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. a lakosság részére április eleje óta folyamatosan lehetőséget biztosít ingyenes zöldhulladék-leadásra, illetve háztól történő zöldhulladék-elszállításra. Ez utóbbi esetében ráadásul jóval olcsóbb a zsákonkénti díj, mint a korábbi időszakokban. Ügyeljenek a feltételekre és az időpontokra! A további részletekről a neten tájékozódhatnak: www.godihulladek.hu.

1. ÁTVÉTELI PONT

Egy ingatlanról az átvételi napokon maximum 10 zsákot (bármilyen 120 literes kukaszákban), vagy 10 köteget, vagy 1 m³ nem zsákolható hulladékot vesznek át térítésmentesen, tavaly óta új átvételi ponton (ez a Zrínyi Miklós utca felől a földúton tovább haladva helyezkedik el, és a Nemeskéri út felől is megközelíthető). Amennyiben valaki ennél több hulladékot szeretne leadni, az már térítésköteles: egy darab 120 literes zsák 860 forint, 1 m³ 8600 forint. A térítési díjat a helyszínen kell kifizetni.

Az ingyenes leadási lehetőséget kizárólag gödi lakosok, saját, eredeti személyi igazolvány és lakcímkártya felmutatásával, továbbá az utolsó időszaki hulladékszállítási díjbefizetést igazoló csekkszelvény vagy átutalási igazolás bemutatása után vehetik igénybe. Üdülő ingatlanal rendelkező ügyfelek saját, eredeti személyi igazolvány felmutatásával és az utolsó hulladékszállítási díj számlájának befizetésével igazolhatják, hogy gödi nyaralójukból származik a zöldhulladék.

Az átvételi ponton leadott zöldhulladékot ki kell önteni a zsákokból. Rönköket és egyéb hulladékot nem vesznek át.

Mikor adható le a zöldhulladék az átvételi ponton?

- ▶ Október 12., szombat, 8–12 óra között
- ▶ Október 26., szombat, 8–12 óra
- ▶ November 6., szerda, 10–16
- ▶ November 9., szombat, 8–12
- ▶ November 20., szerda, 10–16
- ▶ November 23., szombat, 8–12

2. ELSZÁLLÍTÁS HÁZTÓL

A cég az április 1. és november 29. közötti időszakban az előre kihirdetett időpontokban elszállítja az ingatlanok elé kihelyezett zöldhulladékot. A szállításra jogosító címkével ellátott zöldhulladékgyűjtő edényeket a szállítás napján reggel 7 óráig kell az ingatlanok elé kihelyezni.

A kukák terhelhetősége 120 literes tartály esetén 20 kg, 240 literes tartály esetén 40 kg – ezeket meghaladó súly esetén műszaki okok miatt nem ürítik ki az edényeket.

Mikor zajlanak a szállítások?

120 LITERES EDÉNY ESETÉN

- ▶ 42. héten: október 14–18. között
- ▶ 44. héten: október 28–31. és november 1.
- ▶ 46. héten: november 11–15.
- ▶ 48. héten: november 25–29.

240 LITERES EDÉNY ESETÉN

- ▶ a 44. héten: október 28–31. és november 1.
- ▶ 48. héten: november 25–29.



FOTO: BALOGH PÉTER DÁVID



Aki ennél több zöldhulladékot szeretne elszállíttatni, annak speciális zsákokat kell vásárolnia; ennek ára: 350 forint/darab. Természetesen az is vásárolhat ilyen zsákot, és kiteheti a szállítás napján, akinek egyébként nincs zöldhulladékgyűjtő edénye.

A zsákban kihelyezett zöldhulladék nem keveredhet más hulladékkal (például kővel, betonnal, vegyes hulladékkal),

mert ez akadályozza a feldolgozási folyamatot. Ha a cég munkatársai mégis ilyet látnak, nem kötelesek azt elszállítani.

Melyik gödi üzletben szerezhető be a zöldhulladékgyűjtő zsák?

Fakusz-H.B.Kft. – Gazdabolt: Pesti út 82/A

Wolav Kft., Gazdabolt: Ady Endre út 8.

Mosoly ABC: Alagút utca 12/6.

Virágzó Dunakanyar Bt.: Révay utca 33.

IDŐJÁRÁSLESŐ, SZEPTEMBER

Havi középhőmérséklet: **18,4 °C**

Havi átlagos min. hőmérséklet: **11,6 °C**

Havi átlagos max. hőmérséklet: **25,1 °C**

Havi legalacsonyabb hőmérséklet: **3,9 °C**

szeptember 30.

Havi legmagasabb hőmérséklet: **35,6 °C**

szeptember 4.

Legnagyobb napi hőingás: **22,3 °C**

szeptember 23.

Havi összes csapadék (Hellman): **84,9 mm**

Havi összes csapadék (Automata): **46,5 mm**

Legcsapadékosabb nap: **33 mm**

szeptember 14.

Csapadékos napok száma: **9**

Jelentős csapadéku napok száma: **3**

Készítette: Tarkó Péter (www.godidojaras.hu)

Szabaduljunk meg a veszélyes hulladéktól!

November 9-én, szombaton és november 10-én, vasárnap 8 és 14 óra között történik majd az éves veszélyeshulladék-gyűjtés. Az akció önkormányzati finanszírozású, a lakosság részére díjtalan.

A hosszú várakozási idő elkerülése érdekében ebben az évben is a postai irányítószám szerint két részre osztották a várost: **szombaton a 2131, míg vasárnap a 2132 irányítószámú** lakóhellyel rendelkező ügyfelek adhatják le a hulladékot. A gyűjtésre a kft. telephelyén (Szódliget, Külterület 066/6 hrsz., a felsőgödi Jácint utcai temető mögött) kerül sor.

A gödi lakosság az alábbi hulladékfajtákat adhatja le: oldószerkeverékek, hígítók, fénycsövek és izzók, elhasznált étolaj, zsír, növényvédőszer-maradékok, akkumulátorok, fáradt olaj, festékmaradékok és göngyölegei, szennyezett göngyölegek (festékes, olajos), elektronikai hulladék.

Nem adható le azbeszt pala és cserép, kátrány, bitumenes hullámlemez, kőzetgyapot, eternit cső, PVC-tartalmú padlólap és gépjármű-gumiabroncs.

Az ingyenes gyűjtést a gödi lakosság részére szervezik, ezért csak lakossági mennyiséget vesznek át. A jogosultságot gödi lakcímkártyával, üdülőingatlanra rendelkező tulajdonosok esetében az utolsó hulladékszállítási díj számlájával vagy annak feladóvevényével kell igazolni a leadáskor.

Országszerte mintegy 290 hulladékudvar szolgáltatását vehetjük igénybe lakcímkártya bemutatása mellett, amelyek elérhetőségéről és nyitvatartási idejéről a MOHU honlapján tájékozódhatunk: mohu.hu/egyeb-cikkek/hulladekudvarok

HIRDETÉS

SPORT - GYÓGY - SVÉDMASSZÁZS
Barátságos környezetben, nyolc év tapasztalattal várom Önöket Felsőgödön.
+36/30-373-4266

Kül- és beltéri festés, mázolás, gipszkartonozás, szédeszkák kenése.

Telefon: 0620 493 2581

BakóKert
KERTÉPÍTÉS
TŐÉPÍTÉS
FÜVESÍTÉS
KASZÁLÁS
FAKIVÁGÁS
70/369 4063
bako.bernadet27@gmail.com
www.bakokert.hu
bakokert.hu

Centenáriumi ünnep a Jézus Szíve templomban

Szeptember 14-én zsúfolásig megtelt a felsőgödi római katolikus templom, még az előtte lévő téren felállított sátrak alatti széksorok is. Hálaadó szentmisét mutatott be Marton Zsolt váci megyés püspök annak emlékére, hogy éppen száz évvel ezelőtt szentelték fel a közösségi összefogásból – a csonka Magyarországon elsőként – felépült templomot. A centenáriumi alkalmából kívül-belül felújított épületet megáldotta a püspök atya, és elhelyezett egy új időkapszulát is a tabernákulum mögött, melyben egybekeltek az egyházközség mai tagjai üzentek a következő generációknak.



1923

FOTÓK: VERES MIHÁLY



Köszöntőjében a hála hangján szólt az egybegyűltekhöz Miklusyak Kristóf plébános. Úgy fogalmazott: az elmúlt száz évben ebben a templomban sokan kaptak kegyelmet, bátorítást ahhoz, hogyan éljenek a mindennapokban tanúságtevő keresztényekként. Imádságra buzdított, hogy a templom továbbra is megteljen hívekkel, és váljon meg az újjáépítés során megfogalmazott, Péter első leveléből vett buzdítás: „Ti is, mint élő kövek, felépültek lelki házzá.” Köszönetét fejezte ki mindenkinek, aki munkájával, szabad-

idejével, anyagi támogatással segítette a templom felújítását.

Marton Zsolt nem titkolt örömmel vett részt az ünnepi szentmisén, hiszen ezer szállal kötődik az egyházközséghez és a városhoz, miután hét éven át volt gödi plébános. Tisztelettel emlékezett meg a korábbi munkatársairól, és hálát adott az innen származó papi és diakónushivatásokért (Varga László váci székesegyházi karnagy, Burger Ferenc plébános, Gárdonyi Zéta Máté teológiai tanár, Tanczik Balázs egyházbiztos, Csiba Tibor esperes, Simon Gáspár

Balázs plébánoshelyettes, Guba Imre állandó diakónus), valamint a templom-építő Bozóky Gyula nyugalmazott vezérkari ezredesért. Köszöntőjét követően megáldotta a felújított templomot és a megjelent híveket, vendégeket.

Prédikációjában az evangéliumban feltett kérdésre – kinek tartják az emberek Jézust? – reflektált a püspök is. Megjegyezte: sok mindenre gondoltak Jézus korában az emberek, csak arra nem, hogy ő lenne a Messiás, mert sokkal dicsőségesebb módon képzeltek el az eljövételét. És azóta is sokan



FOTÓK: BEA ISTVÁN





FOTO: SZABO NANDOR

Az igazság békét terem

A címbeli mottóval rendezték meg szeptember 14–22. között a XVIII. Ars Sacra Fesztivált, mely idén mintegy négyszáz ingyenes kulturális programot sorakoztatott fel országszerte és néhány határon túli helyszínen. Gödön a Jézus Szíve templom felszentelésének századik évfordulója apropóján szerveztek színes programokat, egyhetes ünnepé emelve a centenáriumi.

Szeptember 15-én a városi vegyes kar, a Gaude Kórus adott koncertet a felsögödi római katolikus templomban, miután zenei szolgálatot nyújtott az esti szentmisében.



FOTO: ILYES BENJÁMIN

Szeptember 20-án a Custos Consort Régizene Együttes egyórás zenei utazáson mutatta be, hogyan formálta az itáliai barokk stílus a különböző nemzeti-ségű zeneszerzők munkásságát, és hogyan vált a cselló az egyik legkifejezőbb szólóhangszerré. Az előadók: *Szászvárosi Sándor*, *Geiger Estilla* (barokk cselló) és *Kovács Katalin* (csembaló).

*

A programsorozat zárónapján, szeptember 22-én délután *Bátorfi Ildikó* helytörténész tartott előadást az egyházközség felkérésére *Hit, remény akarat* címmel – miután számára ez a három szó fejezi ki leginkább a felsögödi templom felépülésének történetét. Rövid, ám annál izgalmasabb áttekintésében szólt többek között a kereszténység Árpád-kori gödi emlékeiről, a közösség és a település török pusztítás utáni újraledéséről, a szödi egyházközség mint előd megalakulásáról, Trianon árváiról (amikor az el-

csatolt országrészekből tömegesen érkeztek Felsőgödre is új lakók), végül az általános letargiából való kiütkeresésen keresztül érkezett el a templomépítés gondolatának megszületéséhez. Végigvezette, hogyan lett a gondolatból elhatározás, beszélt – *Bozóky Gyula* napló-bejegyzéseit beleszöve mondandójába – a hit köveket megmozgató erejéről.

A felsögödi templom felépülése több szempontból is csodával határos. Egyrészt a megcsonkított, kifosztott Magyarországon se pénz, sem építőanyag nem állt rendelkezésre a vállalkozáshoz. Másrészt a lakosság az első világháborús személyes veszteségeiben gyászolt, tengődött. Ebben a közhangulatban és ilyen közállapotok mellett belefogni egy ekkor beruházásba, az esélyeket tekintve, örültség volt. Bozóky Gyula azonban felmérte, hogy értelmes, ösztönző célt adva a közösségnek, motiválni tudja őket.

Az isteni gondviselést többször is megtapasztalták, például amikor országosan hiánycikknek számító, a tető ácsmunkáihoz elengedhetetlen fenyőgerendák érkeztek a Dunán, és kapcsolatait latba vetve kijárta Bozóky, hogy abból a szükséges mennyiséget a templom építéséhez ingyen megkapják. Persze a túloldaról az áradt folyón átkormányozni, majd Felsőgödre felvontatni a szálfákat nem volt veszélytelen gyermekjáték. A hallgatóság soraiból egy hölgy ezt meg is erősítette: „az édesapám huszonéves fiatal volt akkor, s bár 79 éves koráig élt, soha többet nem ment a Dunára, mert a

próbálták magyarázni, a maguk képére formálni, hogy kicsoda ő: forradalmár, szupersztár vagy csak egy egyszerű zsidó ember? A kérdés ma is, nekünk is aktuális, mondta, ugyanis szerinte ez személyes életünk és hívő közösségünk legdöntőbb kérdése. Az erre adott választól függ keresztény önazonosságunk.

A századik évforduló kapcsán pedig újra aktuális kérdés az is, hogy mit jelent nekünk a templom. Úgy fogalmazott: a templom ünnepélyes helye és alkalmá a közösségépítésnek, a közös imádság által. Végül arra buzdította a híveket, hogy vegyék komolyan a szentmise végi elbocsájtást: Menjete, küldetések, missziótok van! Az, hogy Krisztust hitelesen, vonzóan kivigyük embertársaink közé, ugyanolyan fontos, mint ami a szentmisében történik.

„Ezen a szép ünnepen azt kívánom nektek, hogy legyetek továbbra is a múlt értékeire építő, a jelent hitelesen megélő és a reménytel jövő felé tekintő, eleven közösség, amely sok, Jézus Szíve szerinti hivatást terem” – fejezte be gondolatait a főpásztor, aki a szentmise végén időkapuszulát helyezett el a tabernákulum mögötti falban. Az eredeti, 1924-es időkapuszulában talált írások és tárgyak kiállítás keretében tekinthetők meg a plébánián. A templomépítők által írt levél kicsinyített másolatát minden centenáriumi misén részt vevő megkaphatta emlékül.

A centenáriumi szertartáson csodálatos zenei szolgálatot nyújtott a templom összevont ének- és zenekara. A szentmise után a felsögödi egyházközség szeretetvendégségre várta a megjelenteket a plébániakertben.

V. Pálfai Kinga



fák átúsztatásánál majdnem beleveszett a folyóba.”

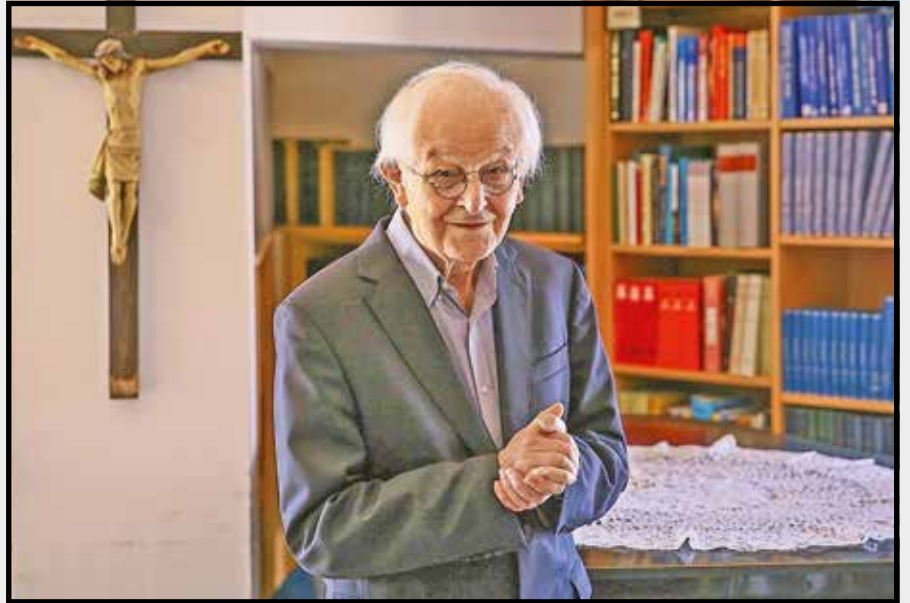
Európa minden szegletéből figyelték és a több száz szétküldött levélnek köszönhetően támogatták is a templom építését. Végül mindössze másfél év alatt, a közösség akaratából, felajánlott kétkezi munkájából, adományokból elkészült a templom. Felszentelésén négyezren (!) vettek részt, jelen volt József főherceg és a pápai nuncius egyéb egyházi, állami méltóságok kíséretében. „Felsőgödi módon templomot építeni” pedig fogalomvá vált egyházi körökben idehaza és Európa-szerte.

*



Reményik Sándortól kölcsönzött szavakkal – „Egy istenarc van eltemetve bennem” – állította ki vallásos és szakrális témájú festményeit, illetve ikonjait Balázs András atya. Egy héten át volt látogatható a tárlat, a záróestén Pokorny Péter festőművész, tanár kérdezte alkotói életútjától a felsőgödiek előtt korántsem ismeretlen kiállítót (András atya korábban káplánként szolgált Gödön). Balázs András kisgyermek korától rajzolt, sokáig autodidakta módon, egy idő után a vallásos tárgyú alkotások felé fordult. Nem tartja magát képzőművésznek, számára a festés, rajzolás inkább lelki megnyugvást jelent, melyet korábban az ifjúságpasztorációhoz használt fel, mára pedig az ikonfestésben elmerülve inkább készít egy év alatt el egy képet sok imával és böjttel. Mint nyilatkozott: „Ha nincs *M. Gyórfy Anikó* és az ő ikonfestészetéről szóló könyve, én nem biztos, hogy ma még mindig pap vagyok. A Covid-járvány idején nagyon elszigetelten éltem a szlovák határnál, ami nagy próbatétel volt nekem. Akkor ebbe tudtam kapaszkodni, erőt meríteni, ez tartott meg.”

In memoriam Jelenits István



Életének 92., szerzetességének 70., papságának 65. évében szeptember 26-án rendtársai körében szentségekkel megerősítve csendesen elhunyt *Dr. Jelenits István* piarista atya, nyugalmazott gimnáziumi, főiskolai és egyetemi tanár, Göd díszpolgára.

1932. december 16-án született Berettyóújfalun. Nagyváradon kezdte gimnáziumi tanulmányait, de a világháború végén családjával együtt kitelepítették. A pesti Piarista Gimnáziumban érettségizett 1951-ben. Már akkor is piarista szerzetes akart lenni, de a rendbe fölvehető növekedések számának korlátozása miatt csak a bölcsészkar elvégzése után, 1955-ben léphetett be a piarista rendbe. 1959-ben tett örökfogadalmat, és ugyanebben az évben Egerben pappá szentelték.

1985-től tíz éven át volt a piarista rend magyarországi tartományfőnöke. Erre az időszakra tehető a gödi piarista szakiskola létrehozása is, mely – az elitnek tartott gimnáziumi oktatás helyett leginkább az alapító, Kalazanci Szent József nyomdokain lépdelve – az elesettebb sorsú, elhanyagoltabb, nehezebb körülmények közül érkező fiataloknak kívánt perspektívát nyújtani, szakmát adni a kezükbe, lelki és szellemi mentorprogrammal megerősítve őket.

”

**Göd díszpolgára
27 évig szolgálta
az alsógödi római
katolikus közösséget**

A gödiek azóta foglaltak el különös helyet a szívében, hogy befogadták ezt az intézményt, és ő ezt igyekezett is meghálálni. Amikor az alsógödi Szent István-templom 1993-ban leégett, akkor az új templom felszenteléséig a szakiskolában adott helyet a szentmiséknek, és 2020-ig, a Covid-világjárványig vállalta is a fél kilences szentmisék celebrálását, 27 évig szolgálva ezzel az alsógödi római katolikus közösséget.

A Magyar Corvin-lánccal kitüntetett, Széchenyi-díjas piarista szerzetes, teológus, író több alkalommal is tartott irodalmi témájú előadást városunkban. Miután meggyengült egészségi állapotában már nem tudta vállalni a személyes találkozást a gödiekkel sem, a JEL a neten Facebook-oldalra feltöltött elmélkedéseivel támogatta tisztelőit, sokaknak örömet szerezve ezzel a tevékenységével is.

Köszönjük, Tanár Úr!

V. Pálfi Kinga

Intézményből otthonba

Az utolsó fogyatékos emberek is elhagyják azt a gödi épületet, amelyben 2018 előtt a gödi Topház néven ismert intézmény működött. Az itt élő 200 embert azzal a feladattal vette át a Magyar Máltai Szeretetszolgálat, hogy kis létszámú házakban, méltó körülmények között, családi környezetben teremtsen új otthonokat számukra. Göd 30 kilométeres körzetében eddig tíz új lakóegység jött létre, ahol a lakók képességeikhez mérten kapnak támogatást a mindennapi életükhöz.

A kiköltözési folyamat a korábbi zsúfolt, nagy létszámú intézményből hat év után, a szeptember 24-én bemutatott új lakóépületek ünnepélyes átadásával és megáldásával zárult. Október végéig a gödi Gondviselés Háza területén épített két új ingatlanba költözik ki az utolsó 48 lakó. Az egyik épületben a magas egészségügyi kockázatú, ágyban fekvő, a másik házban magas viselkedési kockázatú, súlyosan és halmozottan fogyatékos emberek kapnak személyre szabott, szükségleteiknek megfelelő ellátást.

„Nekik épült, nekik, akik nem tudják elmondani. A kilincs nélküli fémajtó csapódása, ami eddig elzárta őket a világtól, immár a múlté” – fogalmazott az ünnepségen *Morva Emília*, a Szeretetszolgálat Közép-magyarországi Régiójának vezetője. Az épületeket *Kuzmányi*



FOTÓ: KOVÁCS BENCE

”

A kilincs nélküli fémajtó csapódása, ami eddig elzárta őket a világtól, immár a múlté

István diakónus áldotta meg, részt vett többek között *Tuzson Bence* igazságügyi miniszter, *Kammerer Zoltán*, Göd polgármestere, *dr. Herczegh Anita*, a Máltai Szeretetszolgálat jószolgálati nagykövete és *Vecsei Miklós*, a Szeretetszolgálat alelnöke is.



Kis gödieknek, szeretettel!

Kammerer Zoltán folytatta Göd első városismereti mesekönyvének személyes átadását, legutóbb a Fácán és a Kincsem Óvodába vitte el a Kincsem és a bátrak földje című kötetet. A polgármester ötlete nyomán gyereknapra megjelent könyv 14 kedves fabulát tartalmaz, amiket helytörténész és helyi pedagógusok írtak. „Az összes gödi óvodás és első-második osztályos általános iskolás tanulót megajándékozunk vele, célunk a hagyományteremtés és a közösségépítés. Szeretném, ha már az óvodások és a kisiskolások is büszkéek



FOTÓK: PIROS GERGELY

lennének arra, hogy gödiek” – fogalmazott a városvezető. Kincsemen meg Bársonyfalpon túl szó esik a könyvben



többek között a címerbeli kisharangról, a Feneketlen-tó sárkányáról meg a szoborrá vált fiúról, *Iván-Kovács László*ról.

FORMABONTÓ ISKOLA

Már a hetedik alkalommal rendezték meg szeptember 30-án a Mihály-napi vásárt, ahol a gyerekek saját készítésű portékájukat árulhatták és vásárolhattak a többiektől, az iskolában készített agyagtallérokért cserébe. Szintén hagyomány az úgynevezett osztálysütik elkészítése és árusítása, amelyeket délelőtt, tanáraik segítségével készítettek el a gyerekek. A fenntarthatóság nagyon fontos szempont az intézményben, ezért mindenki saját evőeszközt, tányért és poharat hozott. Hatalmas siker évről évre a bábszínház, ezenkívül idén több saját készítésű társas- és ügyességi játék is színesítette a kínálatot és dobta fel a hangulatot.

A vásáron befolyt adományokról az iskola parlamentje (gyerekek által alkotott tanács) hozza majd a döntést, hogy milyen célra fordítsák. Tavaly egy állatmenhelynek adták.



ZENIT ÁLTALÁNOS ISKOLA

Négy évfolyam ünnepelte együtt a tanév megnyitását, ahol az elsősök egy akadálypálya teljesítése után csatlakoztak a nagyokhoz, majd közösen énekeltek és fagyiztak Horgos Vilmos igazgató lelkesítő beszéde után. Az első héten a hagyományos Gólyafióka táborban vettek részt a gyerekek. A tanévkezdő napok izgalmas kirándulásokkal teltek, a hét pénteken egy családi játékos piknikkel zárult.

Az iskola a családok részvételével nyáron tovább bővült, így két új fejlesztőszobával vágta bele a tanévbe.

A szeptemberi iskolanyitogató rendezvényre sok család volt kíváncsi, októberben pedig már indulnak az iskola-előkészítő foglalkozások is.

*

A **Zenit Kvizek** új évada október elsején elindult. *Lakatos-Tombác Ádám* minden hónapban izgalmas feladványokkal készül a csapatok számára a tudományok és a kultúra minden területén.

*

A **Zenit Szülők és Pedagógusok Műhelye** idén is várja a nevelés, oktatás területén aktuális kérdések és témák iránt érdeklődőket az interaktív beszélgetéseken, workshopokon. Első alkalmukon, november 20-án, csütörtökön 17:30-kor Horgos Vilmos igazgató tart interaktív előadást 22 év – 22 év: Miért fontos az értő figyelem a gyermekeinknél? címmel.

További részletek, információk az iskola honlapján olvashatók (www.zenitiskola.hu).

GÖDI KASTÉLY ÓVODA

A nyári szünet után szeptember 2-án ismét benépesült az óvoda. A 2024/25-ös nevelési évtől új épülethez bővült az intézmény. A Kastély, a Fácán és a Hétszínvilág óvodákban működő 16 csoport mellé a Rákóczi úti bölcsőde egyik épületében nyílt meg a Mesevár óvoda Méhecske csoportja. A pedagógusok szakmai munkája is megújul az ovikRÉTA és a Teljesítmény Értékelési Rendszer bevezetésével – adta hírül *Stetina Mónika* igazgatóhelyettes.

*

Ősszel számos rendezvényt tervez az intézmény. Egyebek mellett a magyar népmese napja (szeptember 30.) alkalmából bábelőadást mutattak be a Mesejátzó óvónők. Meghívják a Budakeszi Vadaspark munkatársait, akik tematikus, interaktív előadással érkeznek a gyerekekhez. Az állatok világnapján a Kutyduma Központ tart bemutatót a kicsiknek, lesznek Mézes napok, Márton-napi lámpás felvonulás, továbbá szülői esteket is szervez az óvodapszichológus különböző témákban.



FOTÓ: SZABO NÁNDOR

GÖDI NÉMETH LÁSZLÓ ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA

Az iskola Gödi ifjúsági fúvószenekara és mazzorettcsoportja meghívást kapott szeptemberben a horvátországi **VIII. Isztria Zenei Fesztiválra**. Az eseményre a világ minden tájáról érkeztek zenekarok, folklór-, mazzorett- és moderntánc-csoportok. A szakmai fesztiválon a rossz idő ellenére is nagy sikert aratott a gödi tanulók bemutatója, méltó módon képviselték városunkat és az iskolát a háromnapos rendezvényen. Felkészítő tanáraik: *Nyikes Róbert* és *Boldog Mónika*.



Az országos **Bendegúz Tudásbajnokságon** kiemelkedő sikereket ért el *Gyarmati Ildikó* tanítványai. *Siftár Fanni*

és *Fehér Anna* arany minősítést kapott matematikából és magyar nyelvből, utóbbiból *Kántor Barnabás* is a legjobb

minősítést szerezte meg. A Németh iskola Ezüst Minősítésű Tehetséggondozó Központ elismerő oklevélben részesült.

SZIVÁRVÁNY BÖLCSŐDE

Októberben újraindul a bölcsődei játszócsoport: 1–3 éves, bölcsődéskorú gyermekeket és szüleiket várják egy kis közös játszásra, ismerkedésre. A csoport programja a szabad játékon keresztül a szociális készségek fejlesztésén és a bölcsődei környezet megismerésén alapul. A résztvevők betekintést nyerhetnek a bölcsőde életébe, napirendjébe, mellyel könnyebb lehet a beszoktatás folyamata, akár bölcsőde-, akár óvodakezdés előtt áll a kisgyermek és családja. Lehetőség nyílik a korosztálynak megfelelő kézműves-foglalkozásokra, mondókás-énekes játékokra, mozgásfejlesztő eszközök használatára is.

A játszócsoport időpontjai: kedden, csütörtökön és pénteken 9 és 12.00 óra között, helyszíne: Komló-kert utca 19–21. A foglalkozások díja 2100 forint, ezenkívül ebéd igényelhető 600 forintért, ezt jelentkezéskor jelezni kell, a helyszínen bankkártyával vagy készpénzben lehet kifizetni.

Előjegyzés szükséges, egy alkalommal nyolc gyermeket és szülőjét tudják fogadni.

Jelentkezni a 27/532-990-as telefonszámon lehet a délelőtti órákban.

BÚZASZEM ISKOLA



A tanulmányaikat idén megkezdő elsősök az iskola hagyományai szerint családjikkal elkészítették azt a falvédőt, amely elkíséri őket a következő nyolc évben. A gyerekek és az édesanyák kirakták, az édesapák meggyúrták a *Markó Juci* tervezte nemezzőnyeget. A családi nap keretében közös ebédet is szerveztek az udvaron.

Az első őszi hónapot Mihály-napi táncházzal búcsúztatták a búzaszemek. Hasonló alkalom legközelebb november 6-án este hattól lesz, a Varacskos rőfögésen a növendékek és tanáraik szolgáltatják majd a

talpalávaló muzsikát. November 30-án pedig kifsarsangzáró András-napi bált tartanak, melyre minden érdeklődőt szeretettel várnak.

Az intézményben a tanévvel újraindultak a néptáncfoglalkozások felnőtt kezdőknek és haladóknak, valamint a Dúdolók, azaz a népi ének-alkalmak is. Mindezekről bővebben az iskola honlapján lehet tájékozódni (iskola@buzaszem.hu).

Szeptember közepére elkészült az aljzatbeton az iskola most épülő új szárnyában, mely az étkezőnek, könyvtárnak és a tornateremnek ad majd helyet. Lapzártakor a nyílászárók beépítése és a vakolás zajlott.



Huzella Kert régi-új köntösben

Gőzerővel zajlik az alsógödi Huzella Kert megújítása, szeptember közepén – több támogatási forrásnak köszönhetően – befejeződött a fejlesztés első üteme. Remélhetőleg jövő év őszén nyitja ki újra kapuit, és a tervek szerint a gödi lakosok ingyen látogathatják majd – tudtuk meg Papp Lászlótól, a Fűvészkertért Alapítvány kuratóriumi elnökétől.

Egy gyűjteményes kert óriási kincse már maga a története, véli a botanikus, aki legelőször is a krónikában kalauzolja olvasóinkat. Ezt érdemes majd kiegészíteni egy kis virtuális barangolással a két éve készült Huzella Kert applikáción keresztül. A történet végére kiderül: mégis, mi köze a Fűvészkertért Alapítványnak a Huzella Kertünkhöz?

Az alsógödi villát még 1846-ban építtette tulajdonosa, Arany János a fiának, Lászlónak. A gyönyörű földszintes épülethez faborítású torony csatlakozott, ahonnan egészen a Dunakanyarig el lehetett látni.

Huzella Elek 1892-ben vásárolta meg a területet Arany Lászlótól. Később fia, a neves orvos-biológus Huzella Tivadar – részben megőrizve a terület természetközeli jellegét – arborétumot alakított ki. 1930-ban hazai és külföldi anyagi hozzájárulással létrehozta az alsógödi Biológiai Kutatóállomást. Fő területe a rákkutatás volt, itt dolgozott például Alexis Carrel Nobel-díjas amerikai sebész és Max Planck német fizikus is.

Az orvosprofesszor 1950. július 11-én hunyt el, végrendeletében a kutatóállomást és a kertet az Eötvös Loránd Tudományegyetemnek adományozta.



TUDTA?

Huzella Tivadar rendezésében tartották 1939-ben Budapesten és Gödön az anatómusok világkongresszusát. A kutatóorvost a műerekek kapcsolatos kísérleteiért Nobel-díjra terjesztették elő, sajnos éppen egy időben Szent-Györgyi Alberttel.

1951-től az ELTE Természettudományi Karához tartozó Gödi Biológiai Kert több egyetemi tanszéknek (etológia, immunológia, növény szervezettani, növényélettani) adott otthont. Az ötvenes években a főépületet bővítették és „modernizálták”.

– A helyi védelem alatt álló Alsógödi Biológiai Állomás 2011. május 1-jétől szenátusi döntés alapján az ELTE Fűvészkert telephelyeként integrálódott, neve a híres orvosprofesszor tiszteletére ELTE Fűvészkert Huzella Kertre módosult, egyébként a család sírhelye ma is itt található – magyarázta Papp László

kuratóriumi elnök. – Egészen 2023. január 1-jéig fennállt az a rendszer, miszerint a Huzella Kert tulajdonosa a magyar állam, vagyionkezelője az ELTE, üzemeltetője pedig az ELTE Fűvészkert. Akkor történt az a változás, hogy Fűvészkertért Alapítvány – amit 19 évvel ezelőtt az egyetem professzorai és a Fűvészkert dolgozói hívtak életre – átvette a Huzella Kert üzemeltetését.

Az alapítvány rossz állapotú, elavult építményeket, közműrendszerében is sürgősen felújításra szoruló kertet kapott a kezelésébe. A korábban itt működő tanszékek már az ezredforduló után beköltöztek a Lágymányosi Campus területére, a Gödön üresen maradt épületek állaga folyamatosan romlott. Ráadásul négy évvel ezelőtt egy hatalmas vihar pusztított itt, mintegy 50 fa kidőlt, 200 megsérült – az addig csak bejelentkezés alapján, szakvezetővel látogatható kert a rendbetétele, a sérült fák gyógyítása miatt zárva tartott, 2022. március 28-án nyitották meg újra. Kiderült: csupán néhány hónapra.





Ugyanis számos elnyert alapítványi és egyetemi pályázatnak köszönhetően, a Miniszterelnökség, a Bethlen Gábor Alapkezelő és Pest Vármegye Önkormányzata támogatásával belevághattak az évtizedeken keresztül elmaradt, sürgető nagy felújításokba.

Papp László – a Bethlen-fejlesztés első ütemének befejezése apropóján – kérésünkre összefoglalta, hol tartanak most a munkálatok. Az alapítvány már 2023 elején elbontatott négy romos épületet: két állatházat, egy raktárt és

egy üvegházat. A következő lépés az öntözőrendszer kiépítése volt: jó minőségű, stabil vízutánpótlással rendelkező tavakból nyerik a vizet szivattyú révén és juttatják el a kert minden pontjára.

– A kapu és a beléptetőrendszer megújítása következett. A jövőben forgóvillás automatán keresztül lehet megváltani a belépőjegyet. Terveink szerint jövő ősszel nyitja meg kapuit a Huzella Kert, amit a gödi lakosok ingyen látogathatnak majd.

Az 51 méteres üvegháznak megújult a szerkezete. A fele a korábbi üveg helyett polikarbonát burkolatot kapott, ez drágább ugyan, de sokkal jobb növénynevelésre, jobban szigetel. A gépészet felújítását követően már az első nagydézsás növények betelepítését végzik. Az üvegházba olyan mediterrán és szubtrópusi növények kerülnek, amelyek télen a 0 és 10 fok közötti hőmérsékletet még elviselik, kis fűtési igényrel is fenntarthatók.

A 32 méteres fűtőkéményt egymás közt csak energiatoronynak hívják: nap-

elemek kerültek rá, az ezek által megtermelt áram felhasználása sokrétű, például forgatja az üvegház csobogóját és a ventilátorokat. A torony tetején négy kamerát helyeztek el, amelyek a fák fölé emelkedve pazar körpanorámát adnak. Ezenkívül felújították a tavaknál a régi szivattyúházat, körülötte kialakítottak egy vadregényes sétányt; ide hamarosan gyerekjátékok érkeznek majd. Az ELTE pedig a Pest Vármegye Önkormányzatától elnyert pályázata révén újjáépítette, japán teaházakra hasonló stílusban, a Bagoly Tanoda faházat, ahol kis létszámú foglalkozásokat lehet tartani.

A biztonságos üzemeltetés érdekében felújították a teljes közműhálózatot. A támogatások keretében gépjárműveket is beszereztek, amelyek a mostani építkezéseknél nagy segítségükre vannak, és lesznek később is a park fenntartásában.

Korántsem értünk a jövőben zajló munkálatok felsorolásának végére, úgyhogy újságunknak érdemes időről időre visszalátogatni ide.

Szijjártó Gabriella

Erdélyi Zsuzsanna-díjat kapott Horváth Szilárd

A Magyar Művészeti Akadémia népművészeti elismerését, az Erdélyi Zsuzsanna-díjat vehette át szeptember végén Horváth Szilárd. A méltatás szerint az iskolaalapító pedagógus elméleti és gyakorlati munkássága példaértékű a művészeti és különösen a művészettel nevelés területén. Az MTVA munkatársaként, televíziós és rádiós szerkesztőként, műsorvezetőként is ezt a szemléletet képviseli műsoraiban. A laudáció kitért arra is, hogy ma már egyre többen követik a Búzaszem-módszert, mely népi kultúránk egészét – a néptáncától a népmesén, tárgyalgató népművészetén, népi sportjátékokon át a hétköznapi és ünnepi szakralitásig – adja át a diákoknak.

– Köszönöm a díjat odaítélőknek, hogy érdemesnek tartottak bennünket erre a díjra. Köszönöm munkatársaimnak, tanároknak, tanítóknak, zenetanároknak, tánctanároknak, iskolatitkároknak, gondnoknak, konyhásoknak és a gyerekeknek, szülőknak, akikkel együtt

dolgozunk a mindennapokban, s együtt dolgoztuk ki ezt a kereszténységre, magyar néphagyományra, családiasságra és a természetre alapozott iskolai eszköztárt, amit ma Búzaszem-modellnek neveznek. A díjat én vettem át, de az egész közösség megdolgozott érte 2004-től, amikor az első hét gyermekkel elkezdtük az iskolát, máig – fogalmazta meg gondolatait olvasóink számára Horváth Szilárd, a Búzaszem Iskola alapítója.

Külön öröm, hogy a díjat Erdélyi Zsuzsannáról nevezték el, akinek munkáira az iskolában alapozunk. Az imák, amelyeket a Hegyet hágék, lőtőt lépék kötetben összegyűjtött, ott élnek a gyerekeink és a búzaszemes családok életében. Életet adnak nekünk és a közösségünknek.

Gyönyörű ez a bűvópatak, amely összeköt bennünket az elmúlt sok száz évvel és életet ad a 21. században. Sokan látogatnak hozzánk, hogy a Búzaszem-modellt saját iskolájukban bevezessék. Arra ösztönöz a díj is, ami



eredetileg is szándékunk volt, hogy minél többet írjunk le erről a magyar iskolamodellről, amely egyesíti az alternatív, az egyházi és a közoktatásban működő más iskolák előnyeit, hogy aztán az anyagokat kézbe véve minél többen tudják bevezetni majd.

Az aradi vértanúkra emlékeztünk

Göd Város Önkormányzata ciklusokon átívelően emlékkövet állít egy-egy aradi vértanú tiszteletére, melyeken egy-egy mondat, mondás áll tőlük vagy róluk – azért, hogy ebben a gyorsan felejtő világban legalább ennyivel emlékezzünk az értünk is életüket áldozó aradi hősekre. A nemzeti gyásznapon ezúttal a Lázár Vilmos honvédezesnek állított emlékkövet avatták fel.



„Mi, magyarok megbecsüljük hőseinket. Különösen is azokat, akik a szabadságunkért, függetlenségünkért harcoltak, sőt, akár az életüket is áldozták közösségünkért, nemzetünkért, hazánkért” – fogalmazott köszöntőjében dr. Pintér György önkormányzati képviselő, miután a megemlékezők közösen elénekelték a Himnuszt.

Horváth Szilárd, a Búzaszem iskola igazgatója ünnepi beszédének elején felolvasta Lázár Vilmos utolsó, a feleségének címzett levelét. A sorokból felsejlik egy család: egy férfi, egy nő és három gyermek tragédiája. De ha kicsit mögé nézünk mindennek, akkor nyújt egy kicsiny vigaszt az, hogy miért történik meg mindez – kezdte gondolatait a szónok. 1848–49 és az aradi tragédia nem érthető meg anélkül a reformkor nélkül, amelyben összefogott a nemzet, hogy elhárítsa azt, amit Herder megjósolt: a magyar nép el fog tűnni a szláv és germán tengerben. Ez a magyarokat arra ösztönözte, hogy ellenálljanak a próféciónak, ahogy előtte egy évezreden keresztül.



FOTÓK: PIROS GERGELY

A magyar lélekben a demokratikus hagyomány, a szabadság, a függetlenség, a szuverenitás iránti vágy ott van kezdettől fogva. Sokszor kellett ezekért az értékekért harcolni, az országunkat számos alkalommal vonták a diplomácia égisze alatt pénzügyi és ipari bojkott alá. Az aradi vértanúk között is van olyan, akit azért végeztek ki, mert a semmiből megteremtette a magyar hadiipart a bojkott ellenére. Amikor jogállamiságról, nemzetközi hálózatokról, a magyar szuverenitás védelméről beszélünk, ezer évről beszélhetünk. Lázár Vilmos, Kossuth Lajos és a többiek pontosan tudták, hogy ezért harcolnak, és ha kell, az életüket is adják érte, mint előttük oly sokan a magyar történelem során. „Amikor elmegyek a Búzaszem iskola előtt, ahol Vécsey Károlynak van emlékköve, rápillantok, és ez jut eszem-

be: nekünk ma, 2024-ben pontosan ez a kötelességünk, ami 1046-ban, 1225-ben, 1703-ban, 1848–49-ben és 1956-ban volt: a magyar szuverenitás megvédelme, mindenáron” – fejezte be ünnepi gondolatait Horváth Szilárd.

Bese Botond és Bese Bors Kossuth-nótákat fújt a kecskebörbe, Juhász Gyula Vértanúink című versét Nyitrai Péter mondta el. Az emlékkönel a város nevében dr. Pintér György és Simon Tamás képviselők helyezték el koszorút, a megemlékezés virágaival és mécseseivel tisztelgett a vértanúk emléke előtt több városi intézmény, civil szervezet és magánszemély is. A megemlékezés a Szózat, majd a dudások kíséretével a Boldogasszony anyánk kezdetű népének közös eléneklésével fejeződött be.

V. P. K.





Lázár Vilmos+levele feleségének Arad, október 5-én 1849. estve

Kedves szentem, egyetlen Marim! Mindenem e földön! – Egy sejtetem mondja nekem, hogy holnap reggel, mielőtt még egyszer láthatnálak – elvérzettem – és velem több becsületes, derék bajtársaim! Marim! Te, aki szívem minden hézagját bírtad, Te magad maradsz e földön. – Te voltál mindenem, Te leszesz utolsó sóhajtásom. – De marad még neked egypár jó embered, és az én és a Te szegény gyermekeid. Ezekben találd fel minden földi boldogságodat, ezekben összpontosítsd szeretetedet, és az Isten kebledbe fogja önteni a vigasztalás malasztait – és arra törekedj is, ezt kívánja nyugodalmam a másik világon, melynek rejtélyei előttem nemsokára megnyílnak! Én értem és nyugodalmodért fogok az Istenhez imádkozni – Te, édesem, mindenem, hasonlóképpen értem imádkozz. – Károly szavát bírom, hogy rólad és gyermekeinkről gondoskodni fog. Szerencs*hátravan ugyan, de jóakarattal ki fogja pótolni a hiányzót. – Isten Veled! Isten veletek! Szeretném beléd lehelleni utolsó sóhajtásom – de az úgyis meg fog történni. Én mártír vagyok, és ártatlanul halok meg. Az Isten, aki még sohasem hagyott el, most sem fog elhagyni – én pedig szellemképp körül foglak lebegni mindenha! Légy nyugodt, és élj boldogul – örök szerelmemben. – Ott fenn ismét látjuk egymást, ha van egy jobblét. – Képzetelemben dobogó szívemhez szorítlak, csókollak – és maradok síromiglan hű, szerető

Vilmosod

Kedves gyermekeim! jók legyetek! Szeressétek egymást! éljétek anyátokat vigasztalva, szeretve. – Szerető apátok

Vilmos

Tisztelet a szépkorúaknak



FOTÓK: PIROS GERGELY

Október elején az idősek napja alkalmából különös figyelemmel fordulunk azok felé, akik hosszú évtizedeken át munkájukkal, bölcsességükkel és szeretetükkel gazdagították közösségünket. Ez alkalmából Göd Város Önkormányzata és a Gödi József Attila Művelődési Ház munkatársai ünnepségre hívták a városunkban élő szépkorúakat.

Köszöntőjében *Kammerer Zoltán* polgármester kiemelte, hogy az idősebbek sokat tettek településünk fejlődéséért, miközben építették családjainkat is. „Remélem, már minden, városunkban élő érzi, hogy nekünk a szépkorúak, nyugdíjasok megbecsülése nemcsak ilyenkor fontos. Az idősebbek ma is példát mutatnak mindannyiunknak kitartásból, emberségből és törődésből.”

A városvezető elárulta, hogy már az adventi időszak meglepetésein is dolgoznak. A tavalyi nagy sikerre való tekintettel idén decemberben is lesz koncert Gödön a 65 év feletieknek (emlékeztetőül: tavaly *Kovács Kati*



és *Poór Péter*, hatalmas érdeklődés mellett, három-három előadással örvendeztette meg a nagydeműt). Ezenkívül újra szeretettel és figyelmességekkel teli karácsonyi csomagokat kézbesítenek majd nekik az általános iskolás gyerekek.

A köszöntőt követően a Dallamról dallamra című zenés-táncos produkcióban *Imre Roland*, az Operett Színház kiváló művésze és *Kiss Fanni* színművésznő operett- és retró slágerekkel szórakoztatta a vendégeket, valamint fellépett a Taze TSE tánckara is.

A műsor után a Mozgáskorlátozottak Pártoló Klubja – jó szokásához híven – finomságokkal várta az ünneplőket.

ÖSSZEFOGÁSBÓL JELESRE VIZSGÁZTAK

Ezúton szeretnénk megköszönni Mozgáskorlátozottak Pártoló Klubja idős, mégis fáradhatatlan tagjainak, hogy az Önkéntes Tűzoltó Egyesülettel és a Boldogságcseppekkel együttműködve az árvízi védekezésnél dolgozó szakemberekre, önkéntesekre egy héten keresztül több száz szendvicset, több száz liter teát, kb. ötszáz adag meleg ételt és süteményt készítettek. Köszönet illeti még a gödi pékségeket a mindennapi kenyérért, zsemléért; mindazokat, akik a szendvicshöz, teához az alapanyagot adományozták, valamint azokat, akik anyagi támogatásukkal segítették a meleg ételek elkészítését.

A komlókerttől a korsóig vezető út

A hajdani gödi sörgyárat az idők régi szeszgyárnak és pálinkaháznak is nevezték. A sörgyár Göd legősibb épülete, a város címerében is ábrázolt, a Duna gázlóját védő, a Barbaricumban álló hídfőállás, egy római őrtorony alapjaira épült. Az épület helyét a Köztársaság út végén, közel a folyóhoz, a jelenlegi lakóházak helyén, a kerékpárút mellett kell keresnünk.

Tudjuk, Grassalkovich Antal 1735-ben a korábbi földbirtokos Madách családtól megvásárolta Sződ falut, vele Sződrákos-, Göd- és Csörög-pusztát is. Az óriási birtokkomplexumának a szélén lévő Göd-pusztát 1783-ban bérbe vette tőle a bajor származású serfőzőmester, Franz Mayer, a lassan magyarrá lett Mayerffy Ferenc.

A család a Dunakanyar kapujában virágzó gazdaságot teremtett: ménest tartott, juhot, marhát hizlalt, hozzáfogott az árpa- és komlótermesztéshez. Ahogy egy régi térkép földrajzi dűlőnevei bizonyítják, ekkor változatos képet mutatott a mezőgazdaság: Ojtványos, Pulykaház, Eper allé, Pálinkafőző, Dohányos, Dinnyés, Komlókert.

Apropó Komlókert! A komló a sörfőzés egyik alapanyaga. Mayerffy nemcsak a szőlőművelést virágoztatta fel, hanem – mint ahogy azt Budán is tette – komlókertet létesített, és itt is belefogott a sörfőzésbe. Tehát a hajdani gödi sörgyár építésének ez volt a prózai oka. Semmi sem veszett kárba, a sörfőzés melléktermékéből hizlalták az állatokat.

Az épület elsődleges funkciója tehát a birtok terményeinek feldolgozása lehetett: először komlóból és sörárpából sört, később burgonyából, rozsból, kukoricából, kölesből szeszt főztek. A sörfőzés vélhetően az épület pincéjében és földszintjén folyt. A másodlagos funkció – a dunai uszályokon való elszállításig – a termények raktározása volt, mivel a padlásszintet granáriumként (gabonamagtárként) és dohány-száritóként is hasznosíthatták.

Az apa halála után, a 19. század elején Göd területe már a pusztai temetőben nyugvó, felvilágosodott gondolkodású Mayerffy fiú, József használatában volt. Az 1838-ban Charles Frederick Zimpel amerikai vasúti főmérnök által a leendő vasútvonalhoz rajzolt



Jőrös András rajza emlékezetből

gödi térképen is jól látható a Kincsem csárda mögötti Duna-parti sörgyár épülete.

A gödi birtokon – a mai Köztársaság út nyomvonalán – széles szekérút vezetett le a Dunához. Mivel a sört és az agrártermékeket nemcsak tárolni, de a kereskedelem miatt szállítani is kellett, a Homoksziget északi végénél állt hajdan a révkikötő, a hajóállomás épülete.

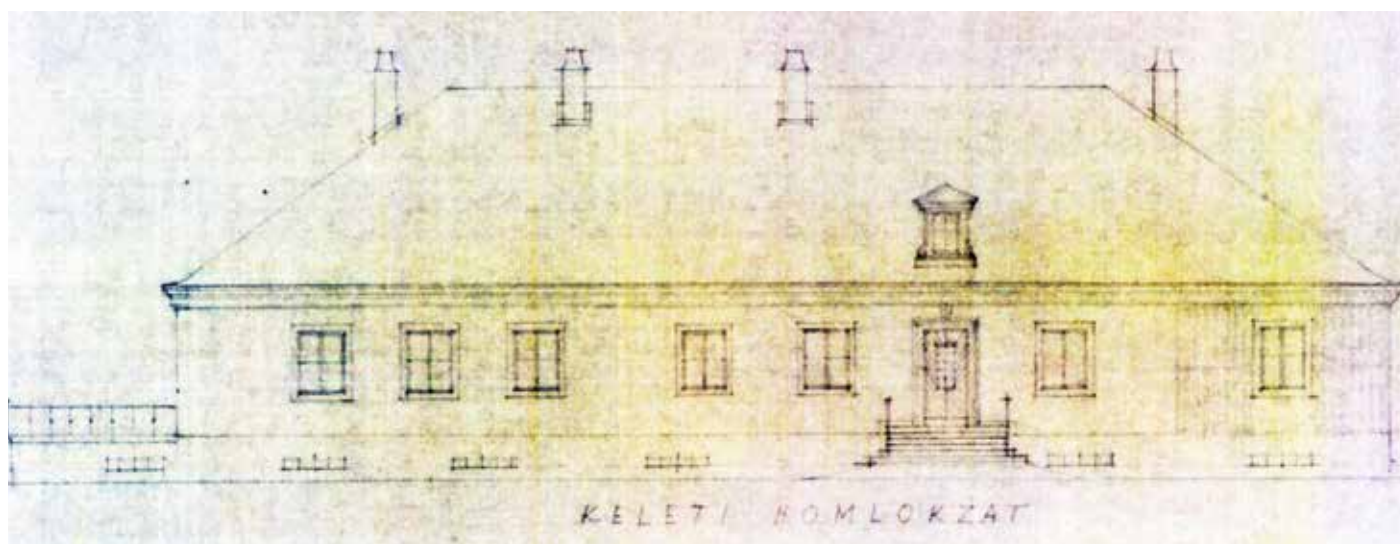
Mayerffyék után újabb bérlők és tulajdonosok jelentek meg a gödi földéken (Dercsenyi, Montleárt, Sina, Belga Bank), aminek az 1870-es évektől már a Nemeskéri-Kiss család szedte a hasznait. A sörgyár szerepe ezután viszont jelentősen kezdett visszaesni, ugyanis a Pest–Vác vasút 1846-ban történő megépítése után közel három évtizeddel, 1875-ben Göd is vasútállomást kapott. A bizonytalan vízi út helyett a teherrakodóval ellátott nagyállomás vasúti megállója már korszerűbb és gyorsabb szállítással kecsegtetett, emiatt a sörgyár melletti gödi hajóállomás elvesztette korábbi kereskedelmi jelentőségét.

Az albakerti fennsík alatti sörgyár megszűnésének másik oka az is volt, hogy Nemeskéri-Kiss Pál Göd-pusztá központjában, immár közelebb a vasútvonalhoz és az állomáshoz, 1910 táján már egy korszerű, rapid eljárással működő, új mezőgazdasági szeszgyárat létesített. A sörgyár épületének leírásánál a Gödi almanachok megszüle-

tésétől az elmúlt évtizedekben csupán a szemtanúk elmondására hagyatkozhattunk. Csak Jőrös András és Nagyréti Tamás rajzát, valamint a bontás utolsó fázisából a falmaradványokat ábrázoló fotót ismertük.

A szerencse azonban a helytörténet számára szegődött. Néhány éve ugyanis e sorok írójának műkereskedő barátja megvásárolta az épület alaprajzát, homlokzatát és metszetét tartalmazó, 1948-ban Nemeskéri-Kiss Sándor tulajdonos ismeretlen célú megrendelésére (véltően lakóépületté történő átépítés), Weichinger Károly okl. fővárosi építész által készített tervdokumentációt. Az előkerült tervrajzok sok bizonytalan dolgot eloszlattak, például a legendáriummal szemben a pince vélhetően csak részben lehetett boltíves, a gyár hossza nem 50 m volt, az ablakok nem íves, hanem egyenes záródásúak, az épület tájolása pedig észak-déli, nem pedig kelet-nyugati volt.

Az épület impozáns méretű: 11,5 m szélességgel és 27 m hosszal bírt. Alapterülete szintenként 310 nm. A téglalap alapterületű sörgyár, hossz tengelyével a Dunával párhuzamosan, észak-déli tájolással épült. A 80 cm vastagságú falai vegyes falazatúak voltak, azaz terméskőből és égetett téglából készültek. Ezeket a téglákat itt égették ki, ugyanis már a Floch-féle téglagyár működése (1894) előtt, a második katonai felmérés térképe szerint



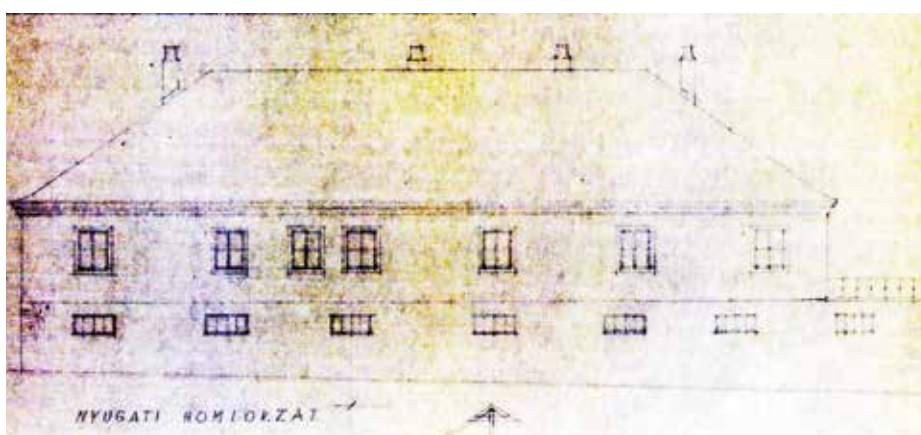
két kisebb Ziegelschlag, azaz téglavető működött a folyóparton.

Az épület cseréppel fedett, kontyolt tetőszerkezetéből négy kémény tört az ég felé. A gyár gerendái 30x30 cm méretű vörösfenyőből készültek. Az építmény teljes egésze alatt 2,8 m belmagasságú pince volt. 1948-ban az alagsor-pince beosztása az alábbi: magtár, konyha, két kamra, mosókonyha, három részre osztott pincehelyiség. A rajzon látható nyolc pillér, mely a rajz szerint a földemet tartotta.

Az alagsor nyílászáróiról megállapítható, hogy – a terület domborzati viszonyaiból adódóan – a keleti oldalon hat, a földfelszín feletti keskeny, hosszú ablaka volt, míg a folyó felőli, nyugati oldalon már hét magasabb magtárablak látható.

A nyolctengelyes épület keleti oldalán hét ablak és egy ajtó, míg a nyugati oldalon hét ablak volt. A nyílászárók egyenes záródásúak és szalagkerettel ellátottak. Egy bejárati ajtaja a keleti, a mai település felé néző oldalán, azaz a pest-váci országút felőli homlokzatán helyezkedett el.

A három méter belmagasságú magasföldszint bejárati ajtajáig téglából épített, széles lépcsőn lehetett feljutni. Az ajtó fölött a padlás egyetlen, a tetősíkból függőlegesen kiugró ablakfülkéje látható. A földszint 1948-ban a következő helyiségekből állt: előszoba, két szoba, két hálószoba, személyzeti szoba, fürdő, mosdó, nappali, műhely, kamra, konyha, raktár, két WC, és tervezték a főváros irányába egy nagy, nyitott terasz hozzáépítését is. A földszintről belső lépcsőn megközelíthető volt a pince és a padlás is.



A 19. században itt gyártott sörhöz kiváló víz is kellett. Ezért a Duna-parti fennsíkron álló sörgyár mellé egy megmunkált terméskővel falazott víznyerő kutat is létesítettek (ilyen az állatok itatására a sződi „Majérok-dűlőn” és Kiscsörögön is volt). A gyár épülete előtt, annak északi végétől az országút felé keletre, mintegy 20 méterre volt e 2 méter átmérőjű, bővíző kút. Mivel ez az ősforrás időközben egy kiparcellázott telekre került, ezért 1994 után a kutat biztonsági okból feltöltötték.

A Nemeskériek idejében a földszinten három-négy egyszerű cselédlakást alakítottak ki, ahol a birtokos a kiérdemesült gazdasági cselédeknek lakhatást biztosított. Az épület nagy része azonban a 20. században már teljesen funkció nélkül maradt. 1944 őszén – remélve, hogy vidéken biztonságban átvészelik a háborút a bombázások elől

– itt helyezték el a Közlekedési Múzeum vasúti mozdony- és kocsimodell-kollekcióját. A bombázások alkalmával a környék lakói – egyéb óvóhely híján – a sörgyár biztonságosnak ítélt, vastag falú pincéjében húzták meg magukat.

A II. világháború után gyorsan eljött az épület gyászos vége. A régi sörgyár épülete az építőanyag-ínség és -éhség áldozatául esett. Az ott lakó néhány család kiköltözésével megkezdődött ennek a jelentős épületnek a spontán, mindenféle hatósági engedély nélküli bontása. 1956 tájára hordta szét teljesen a gödi lakosság a gigantikus ingatlant, felhasználva kiváló tégláit és faszervezetét a gödi családi házak építéséhez.

Miskolczi József képeslapgyűjtő elmondása szerint a két világháború között a sörgyárról is készült képes levelezőlap, azonban eddig ahhoz nem sikerült hozzájutnunk. Ha egyszer előkerülne egy ilyen kép, teljes pompájában megcsodálhatnánk ezt a hajdani barokk, magtártömegű objektumot.

Volentics Gyula

Izgalmas ízmustra a II. Gödi Lecsófesztiválon

Az egyik legegyszerűbb, hagyományos magyar étel kedvelői – a több mint harminc főzőcsapat és a csaknem kétezer résztvevő – úgy érezhették magukat a Zrínyi utcai játszótéren rendezett eseményen, mint Gombóc Artúr a csokoládéboltban. Volt ugyanis hagyományos, kolbászos, tojásos, füstölt hússal gazdagított, padlizsánnal vagy gombákkal megbolondított, túrós csuszával, rizzsel, tojásos nokedlival, tarhonyával, házi kenyérral tálalt, csípős és pikáns vagy éppen édeskes – de mind-mind lecsó volt, jókedvvel készítve.

A rendezvény megnyitóján Kammerer Zoltán polgármester felelevenítette, hogy korábban komoly hagyománya volt Bócsán a falunapnak, melyet tavaly a városnak sikerült felélesztenie. Mint fogalmazott, annak ellenére, hogy az előző héten tetőző dunai árhullám miatt az eseményt egy héttel el kellett csúsztatni, örömtelen sok nevezés érkezett a főzőversenyre. Majd megragadva az alkalmat, a színpadról is köszönetet mondott mindenkinek: vízügyeseknek, városi alkalmazottaknak, helyi vállalkozóknak és gödi önkénteseknek, akik a vízkárvédekezésben részt vettek. Hangsúlyozta: öröm volt látni azt az összefogást, ami Gödön kialakult, melynek köszönhetően együtt elértük, hogy az évtized legnagyobb árhulláma nem okozott komoly károkat városunkban.

Néhány órával később a polgármester már a háromtagú zsűri elnökeként folytatta a munkát a lecsófesztiválon Híves Gábor önkormányzati képviselő mellett. Az ítések között a szakmát Horváth Tamás, a Horváth Kert séfe képviselte:

– Egyrészt nagyon jól éreztem magam a rendezvényen, remek társaságok jöttek össze, akiken látni lehetett, hogy vannak még igazi, jó barátságok. Jó volt látni, hogy még mindig meg lehet szólítani embereket azzal, hogy kimenjenek egy egyszerű környezetbe, és ne a nagyvilági dolgok között elkalodva töltsék a szabadidejüket. Ismét bebizonyosodott, hogy egy bográccsal, néhány olcsóbb alapanyag felhasználásával egy egész napot el lehet tölteni, együtt főzőcskézve, beszélgetve, koccintva, miközben a családok, baráti társaságok között erősödik a kapcsolat, és tagadhatatlan, hogy a közös étkezés is egy örömforrás. Másrészt az elkészült ételek említésre sem méltó kivétellel mind értékelhetők, alapvetően

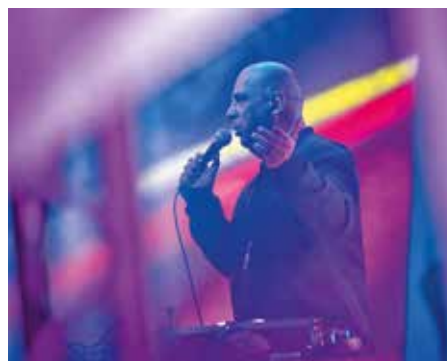


FOTÓK: JANI MARTIN



ízletesek voltak, és születtek kiemelkedően finomak. Az abszolút kategóriában három szempontot figyeltünk, hárman háromféle pontot adtunk, ezeket összesítettük, így alakult ki a sorrend – tudtuk meg Horváth Tamástól.

Az abszolút kategóriában a Motorversenyző Rt. csapata lett a győztes, második helyezést értek el a Formabontó Iskola ifjú versenyzői, a harmadik pedig a Mencik legénysége lett. Különdíjakat



FOTÓK: JANI MARTIN

is kiosztott a zsűri, melyből a legegységesebb csapatnak járó a József Attila Művelődési Ház munkatársaiból szerveződött csapat vehette át. A legkreatívabb összetételű lecsót a Farkasverem készítette, ők a klasszikus lecsóalapot padlizsánnal, rizzsel, tojással, tarjával, tejföllel, kaporral és chilivel turbózták fel, mellé leveslestészta kosárákban füstölt marhanyelvet kínáltak rókaagombával. A legjobb ízhatást a Los Lecsókolbos produkálta. A legszebb tálalásért adható különdíjat pedig szerkesztőségünk, azaz a Gödi Körkép csapata nyerte el.

Merényi Tamás, a Motorversenyző Rt csapatkapitánya elárulta, barátaival először szerepeltek főzőversenyen, otthon azonban mindannyian szívesen bográcsznak, kemencéznek. Igazából a közös szórakozás kedvéért neveztek be az eseményre, a rendelkezésre álló idő utolsó órájában kicsit rákapcsoltak a munkára, hogy a tálalás időben és megfelelően történjen. Nagy meglepetésként érte őket, hogy főztjüket első helyre tartotta érdemesnek a zsűri, a sikerhez véleménye szerint az is hozzájárult, hogy amiből csak lehetett – mint

a fűszerek, fűrjtojás, füstölt áruk –, házit vagy termelőit használták a főzés során.

Idén nem volt panasz a kóstolási lehetőségekre sem, a versenyző csapatok bográcsai mellett a Horváth Kert megfőzte a város lecsóját, amiből több mint 1100 adag fogyott.

A jókedvet már kora délután megalapozták a Heavenwards Dance táncosai. A színpadon egymást váltotta a neves fellépőgárda: a Pálincás Gergely és Kovács „Pedro” Péter duó, DJ Sylvester, a Happy Gang / Cory, Náksi és a Groovehouse.

V. P. K.



Márton-napi gasztropiknik az udvarháznál

Egy új stílusú rendezvényre készül a város, új helyszínen, a Kincsem Udvarháznál, számos meglepetéssel, finoman hangolódva a téli időszakra. Előljáróban annyit elárulhatunk, leginkább a gasztronómiáról fog szólni az esemény, hiszen a terített asztalnak közismert az összekovácsoló ereje. Gödön pedig egy ideje ez az egyik legfőbb cél: összetartó közösséget építeni.

A Márton-nap kifejezés olvasása közben, ha minden jól működik, a pavlovi reflex szerint megindult egyfajta folyamat, ami a szájunkban kezdődik, és egy nagy nyeléssel a gyomrunkban ér véget. Miért is? Mert Tours-i Szent Márton (aki a mai Szombathelyen született) ünnepén, akit már a honfoglalás előtt is tiszteltek Pannóniában, hagyományosan libát fogyasztunk. Azért libát, mert Magyarország patrónusa a legenda szerint a libaólba bújt el, amikor püspökké akarták választani, de a madarak elárulták a gágogásukkal. Élethivatását azonban nem kerülhette el, 371-től haláláig püspökként szolgált, mely idő alatt fontos hittérítő munkát végzett, s a feljegyzések szerint életét különféle csodák kísérték.

Márton napját november 11-én tartjuk, ami viszont már a római időkben is a téli évnegyed kezdőnapja volt,



olyankor az új termésből és az új borból tartottak nagy lakomát. A Márton-napi népszokásaink is az év végéhez, a mezőgazdasági munkák befejezéséhez és az advent közeledtéhez kapcsolódnak. Ez a karácsonyt megelőző 40 napos böjt előtti utolsó ünnepnap, ezért a lakomák, bálók, vigasságok tartása igen elterjedt. A régi világban különös szerepe volt az év körforgásában ezeknek a napoknak, a visszafogott hétköznapiak, a megtartott böjtök között a főként egyházi ünnepekhez kapcsolódó ünnepeknek megadták a módját. Sőt, azt tartották, hogyha bőséges a lakoma, akkor a következő évben is lesz mit enni. Talán innen is ered a szólás: „Aki Márton napján libát nem eszik, egész évben éheznek!”

Mivel a liba úszni szeret, a húsából készült levesek, sülték, egyéb ínycsiklandós ételek mellé dukál az éppen kiforró újbor. A bor és a liba német nyelvterületen úgy összekapcsolódott, hogy egyenesen „préslibának” nevezik a Márton-napi ludat.

Ennyi felvezető után következhet a főfogás! Göd a jeles naphoz legközelebb eső szombaton, november 9-én ugyanis első alkalommal, de hagyományteremtő szándékkal tartja meg a Márton-napi gasztropikniket a Kincsem Udvarház pazar atmoszférájába helyezve. A délutáni órákban kezdődő eseményre a hűvösebb időjárás miatt hógombákkal, a falatozáshoz, koccintásokhoz könyöklők, a kellemes jazz-muzsika hallgatásához lounge fotelek kihelyezésével, a korai sötétedésre készülve hangulatos lampionvilágítással készül a szervezőcsapat. Csaknem egy tucat borászat kínálja majd friss borait, és a gödi vendéglátósok mellett sztárséf készíti a libás finomságokat. A fellépők között, meglepetések mellett, ott lesz *Rakonczai Imre* és *DJ Nigel Stately*.

A Márton-napi rendezvény előrevetíti, hogy november végétől, az első adventi hétvégétől ismét benépesül az udvarház, ahol a téli szünet végéig korcsolyapályával, a karácsonyt megelőző várakozás ideje alatt hétfévente kézművesvásárral, vasárnaponként közös gyertyagyújtással várják a gödieket.

(vpk)



MEGEMLEKEZÉSEK



Október 23-án, szerdán 10 órakor kezdődik a városi ünnepség az 1956-os forradalom és szabadságharc emléknapja alkalmából a József Attila Művelődési Házban. Köszöntőt mond Kammerer Zoltán polgármester, majd megemlékező műsort adnak a Gödi Németh László Általános Iskola és AML diákjai. Ezt követően, a tervek szerint 11.15 órakor koszorúzás lesz Iván Kovács László szobránál a Petőfi téren. További információk a Hajrá Göd Facebook-oldalon.

*



Halottak napján, november 2-án, szombaton 15 órakor a Nemeskéri úti temetőben megemlékezést tart a római katolikus egyházközség, melyet követően Kristóf atya megáldja az új és felújított síremlékeket. A megáldásra előzetesen lehet jelentkezni a szentmisék előtt vagy után, illetve a honlapon megadott elérhetőségeken.

KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK

Október 12-én, szombaton 10 órától várják az érdeklődőket a hagyományos Gödi Szüreti Lovasfesztiválra a Feneketlen-tó alatti réten. A programok között lesz bográcson főzőverseny, a színpadon a gyerekeknek bábszínházi előadás, valamint fellép MC Haver és a Teknő.

Október 12-én, szombaton kerékpáros, november 9-én gyalogtúrára invitálnak minden gödi családot a Belépés családostul szervezői. További információk a mozgalom Facebook-oldalán.

Október 19-én, szombaton 13 órától öszköszöntő bált rendez a Mozgáskorlátotottak Pártoló Klubja a József Attila Művelődési Házban. Az esemény látogatása regisztrációhoz és támogatói jegy vásárlásához kötött. További információ a lukikata2@gmail.com e-mail-címen, illetve a 20/525-5731 telefonszámon.

November 9-én, szombaton 18 órától Varacskos rőfögés, azaz népzenés, batyus bál lesz a Búzaszem Iskolában. A táncházba a talpalávaló muzsikát az iskola növendékei szolgáltatják. További információ az iskola@buzaszem.hu e-mail-címen, illetve a 30/921-9260 telefonszámon kapható.

November 9-én, szombaton Márton-napi gasztropiknik lesz a Kincsem Udvarházban. A családi közegben ínycsiklandó libás fogásokat és friss úborokat kóstolhatnak majd az érdeklődők, kellemes jazzmuzsika kíséretében. További információk a Hajrá Göd Facebook-oldalon.

KONCERTRE HÍVÓ. November 10-én, vasárnap a 18 órai szentmisén zenei szolgálatot, illetve 19 órától koncertet ad a felsőgödi egyházközség Szent Imre kamarakórusa, mely alkalomra minden érdeklődőt szeretettel várnak.

IRÁNY A KÖNYVTÁR!

Október 14-én, hétfőn 18 órától az Olvasókörben Daniel Kehlmann Tyll című regényéről beszélgetnek majd.

Október 25-én, pénteken 15 órától a gyermekkönyvtárosok Bütyköldébe várják a gyerekeket a Katica Gyermekkönyvtárba.

Csütörtök délutánonként 16.30 órai kezdettel a Csíki család meseköre élőszavas mesemondással várja a családokat a Katica Gyermekkönyvtárban.

November 4-én, hétfőn 18 órai kezdettel Filozófiai kávéház lesz a Központi Könyvtárban. A moderátor Csonka Liberta filozófiai doktori hallgató, akivel a végsőség fogalmáról lehet közösen elmélkedni.

További információk a konyvtar@god.hu e-mail-címen és a 27/532-155 telefonszámon.

JÓZSEF ATTILA MŰVELŐDÉSI HÁZ

OPERABARÁTOK ÓRÁJA. Október 12-én, szombaton 18 órától Mozart-estet tart az Animato Operatársulat: Kovács Ágnes – szoprán, Bándi Írisz Réka – mezzoszoprán, Pető József – tenor, Lukács István – basszus. Zongorán kísér: Katona Anikó, a Magyar Állami Operaház karnagyja, műsorvezető: Apagyi Melinda. A belépés díjmentes. További információ az info@godimuvhaz.hu e-mail-címen és a 20/254-5124 telefonszámon.

BÁBELŐADÁSOK. November 4-én, hétfőn 10 órától a Hókirálynő Meseszínpad A furfangos garabonciás című előadását mutatja be. **December 2-án, hétfőn 10 órától** pedig a Batyu Színház ünnepváró bábjátéka lesz látható Ezüsterdő lakói címmel. Az előadásokra az óvodai csoportok mellett egyéni nézőket is szeretettel várnak.

Praktikus tanácsok őszi (újra)kezdőknek

Sokan szánják rá magukat ősszel, hogy sportolni kezdjenek, életükben először vagy akár többszörös újrakezdőként. Mozgásos előélet ide vagy oda, vannak olyan arany szabályok, amelyeket érdemes betartani, hogy ne menjen el a kedvünk az első vagy a második alkalom után, egy enyhébb vagy súlyosabb sportsérülést követően. Vadász Tímea sportorvos-neurológussal beszélgettünk, aki amellyel, hogy Gödön látja el a területi sportorvosi feladatokat, a magyar taekwondo válogatott keretorvosa.



FOTÓ: SZABÓ NÁNDOR

– Nem csupán életkoronként vagy nemeként, de például foglalkozásonként vagy a sportos előéletet tekintve is más-más motivációval vágnak bele az emberek a testmozgásba. Van, aki az ülőmunka miatt szeretné átmozgatni magát; más a szív- és érrendszeri betegségek megelőzését tartja szem előtt; van, aki súlyfeleslegtől akar megszabadulni; megint mások az erősödést tűzik ki célul. Sok egyebet lehetne felsorolni, de tulajdonképpen mindegy, mi a motiváció, a lényeg, hogy legyen és hajtson előre.

Aki korábban rendszeresen sportolt, annak bizonyos tekintetben „emlékszik” a teste, például idegrendszeri szinten, és némileg az izomzata is – ha ugyanarról a mozgástípusról beszélünk. De rossz hír, hogy például a szív- és érrendszer alkalmazkodása, az állóképesség sajnos visszafejlődik, ha valaki abbahagyja a rendszeres sportolást.

Ha nincs még meg a kedvenc mozgásformánk, nyugodtan ki lehet több-



FOTÓ: VASVÁRI FERENC

félét is próbálni. Mert az nagyon fontos, hogy amit csinálunk, azt örömmel tesszük, ne szenvedésnek éljük meg a ráfordított időt.

Apropó: az Egészségügyi Világszervezet ajánlása szerint heti 3-5 alkalommal összesen mintegy 150-300 perc mozgás lenne az, ami rendszeresnek

nevezhető. Ebbe beleszámítandó és sportorvosi szemmel kiemelten fontos is a megfelelő bemelegítés, majd az edzés végi nyújtás, ezekkel ugyanis jelentősen csökkenthetjük a sportsérülések veszélyét.

Amikor valaki sportolni kezd, akkor érdemes a fokozatosság és a mértékletesség elvét betartani. Tehát reális célokat tűzzünk ki magunk elé, kezdjük kisebb súllyal, kevesebb szériaszámmal, rövidebb távolságokkal, és akkor lépünk óvatosan tovább, amikor már elkezdett (újra)alkalmazkodni a szervezetünk a fizikai terheléshez. Mindenkinek saját magára kell szabnia, tudatosan felépítene az edzéseket. A cél ne a rövid távú megterhelés, hanem a hosszú távú szokás, a testi-szellemi jóllét kialakítása legyen.

Göd nagyon szerencsés település, sok szabadtéri sportolási lehetőség van. Futhatunk erdőben, kerékpározhatunk a Duna-parton, van egy ter-



FOTÓK: SZABÓ NÁNDOR



málfürdőnk, ahol úszni, szaunázni, rekreálódni lehet. Több szabadtéri kondiparkban saját testsúlyos edzéseket végezhetünk. Ezek nagy része pedig egy fillérbe sem – csak az elhatározásunkba kerül.

Jó hír szerintem, hogy a rendszeres mozgás egyrészt 2–6 hét után látható és érezhető változásokat indít el, másrészt mentálisan is sokkal erősebbé válunk általa, könnyebben birkózunk meg a napi kihívásokkal, problémákkal. Akár magányos énidőnek használjuk a sportolást, akár családdal, barátokkal együtt tesszük, biztosak lehetünk abban, hogy az edzés végi endorfinhormon-felszabadulás boldogságérzést ad. Én mindenkit arra biztatom ebben a sportos városban, hogy lelje örömet a rendszeres testmozgásban, hozza szabítsa meg ilyen módon az egészségben eltöltött éveit és egyáltalán az életét!

VPK

TIPPSOROLÓ

› Futáshoz, főként a kezdők, kerüljék az aszfaltozott felületű utakat, nem megfelelő cipő használatával ugyanis megterhelhetik a térdizületeiket.

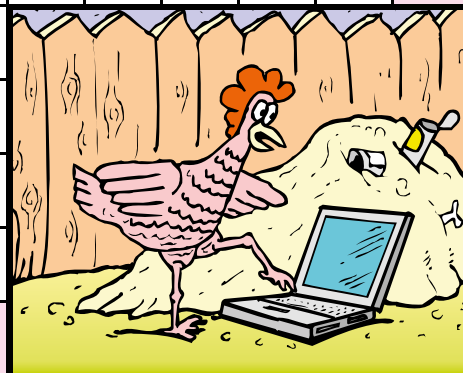


› Az úszás, a komolyabb vállproblémával küzdőket leszámítva, szinte mindenkinek ajánlható, mivel a teljes testet, minden izomcsoportot megmozgat, a szív- és érrendszert is edzi, miközben az ízületeket kíméli.

- › Csontritkulás megelőzésére többféle mozgásforma is alkalmas, elsősorban az ellenállással szemben végzett mozgások, például saját testsúllyal vagy kondigépeken végzett edzés, de idesorolható a futás, a tenisz és a tánc is.
- › Szív- és érrendszeri betegségek megelőzésére az állóképességi sportok javasoltak, mint az úszás, a futás, a kerékpározás.



SZEMÉLYES NÉVMÁS	A POÉN 2. RÉSE	ÉKÍRÁSSAL ÍROTT	REVBEN VAN! IRÁN HATÁRAI!	AZ ÁLLATVILÁG SZÖVŐ-MESTERE	HEGYTETŐ, SZIRT	SVÉD AUTÓK JELZESE	CSUKLÓ-PÁNT (BIZ.)	RUHÁKAT KIAKASZT SZÁRADNI	FÉNYELŐ	VADÁSZ REJTEK-HELYE	ÓSTOR VÉGE!	RÓMAI 1000	A SZÍZÉS EGYIK ÁGA	EGY ÁCSI! OLASZ ÍRÓ (DARIO)	VÁZLATOS RAJZ
		A POÉN 1. RÉSE IDŐTLEN IDŐKIG													SZ
HÉT VÉGE! RUHADÍSZ						SEPRÜVEL TAKARÍT ANGOL NEMESI CIM						LOMBOZAT MOZGÓKÉP			
LAKOMA DISZNOVAGÁSKOR			BÁL JELZŐJE LEHET NAPPALI 12 ÓRA								LYUKAS FALAP! LÉGÜRES IS LEHET!			ARANY VEGYJELE HÁRMAS BETŰNK	
VAN BELŐLE ITT-OTT				KINEK... GYÓGY-SZERTÁRI PULT						HOZZÁD TARTOZÓ TOVÁBB-VISZ				EKE KÖZEPE! DIVIDE ... IMPERA	
SZÜR DISZÍTÉSE					A MÚLTBAN ...HÓBA; RITKÁN				FÉLANNY-RA RETTEG						
TEJCSÉPE!		KÉMIKUS (GYÓRGY) OTT LENN (NÉP.)				ÚJÍTÓ ZENÉBEN: NAGYON									
SZENNYES RUHÁT TISZTÍT			KISÉRTET MUMUS A BOR ZAMÁTA				HIDEG ÉVSZAK MENNYISÉG								
CSAK EGYEDI!		PETTYÉS A KENDŐ PAMELA, BECÉZVE						FOLYÓÁGY! A RAJNÁBA ÖMLŐ FOLYÓ							
BEJÁRAT UDVARRA CSÖVÉGI!				RITKA NŐI NÉV DRÓT-SZÁLAKI!					AZ IDŐ JELE KNOCK OUT (RÓV.)						
					KIS EDÉNY ODA KÖZEPE!										
BENN-SZÜLÖTT Z															



Kérjük, hogy a keresztrejtvény megfejtését **október 25-ig** küldjék meg szerkesztőségünknek akár postai úton (**Gödi Körkép, 2131 Göd, Pesti út 81.**), akár e-mailben (**godikorkep@god.hu**). Az októberi keresztrejtvény-megfejtők számára fődíjként a Gödi BARF Állateledel (Előd utca 1.) egy ajándékcsoomagot ajánlott fel, ezenkívül két könyvet sor-

solunk ki. Kérjük, hogy a megfejtéssel együtt küldjék meg nevüket és elérhetőségüket is, hogy a nyertest nyerevényének átvételéről értesíteni tudjuk. A szeptemberi rejtvény megfejtése: **Látja, mondtam, hogy megy ez százhuszszal is!** A három édességcsomag nyertese: Dudás Gyula, Ipolyszöginé Erika és Palkovics Ferencné. Gratulálunk!

Gyógyír lehet a speciális torna

Másfél évvel ezelőtt a Physio Trenddel bővült Gödön az egészségügyi szolgáltatók köre. A komplex mozgásszervi problémákkal foglalkozó fizioterápiás központ munkatársai abban segítenek, hogy megőrizzük vagy visszacapjuk a fájdalommentes mozgás örömét – kisgyermekként, sportolóként, időskorban egyaránt. Látogatásunk apropója ezúttal a nevelési és tanév kezdete volt.

Vitán felül áll, hogy a sikeres gyógyulás a tūpontos diagnózissal kezdődik. Ebben a Golden Palace-ban található központ élén jár: a Spine 3D állapotfelmérő rendszer csak náluk érhető el Magyarországon, a határon túl pedig legközelebb Rómában. A sugárzás- és fájdalommentes vizsgálat a háti és ágyéki gerinc feltérképezésére szolgál. Ezt egészíti ki a FreeMed rendszer: a különböző érzékelőkkel ellátott gumi-szőnyegen pontos járásképet, stabilitást tudnak mérni.

Ha megvan a fájdalom oka – vagy éppen sportregenerálódás, megelőzés a cél –, a Physio Trend kezelése a legmodernebb orvostechnikai és fizioterápiás eszközökkel állnak a betegek rendelkezésére, a szakemberek komplex terápiás sort tudnak ajánlani, akár bentlakással is. A különböző gyógytornáktól és speciális masszázsoktól a lézer-, a mágnes-, az ultrahang- meg a krioterápián át a reflexológiáig terjed a gyógypaletta (ezekről és a többi kezelési lehetőségről a honlapon bővebben lehet olvasni).

A gyerekek másféle odafigyelést igényelnek mind az állapotfelmérés, mind a terápia során. A szakemberek megfigyelése szerint amint az óvoda után elkezdik az iskolát, halmozottan fordulnak elő a gerincproblémák – a sokórás padban üléstől, a nehéz táskák cipelésétől, görnyedten a kutyuk bámulásától, a mozgásszegény életmódtól...

– A LongiKid felmérés 3 hónaposról 11 éves korig képes vizsgálni a gyer-



ÉLEN JÁRUNK A KAJAKOSOK

A gödi kajakos gyerekeket már sikerült „bevonni”, az ő felkészülésükbe heti egy gyógytornát integráltak a téli időszakban, amikor nincsenek vizen – tudtuk meg. A központ egyik gyógytornásza, Gyalai Virág többek között bemelegítési és nyújtási mintákat tanít nekik, valamint a helyes mozdulatok elsajátítását. Ezenkívül a kajakosoknak a dereka, a válla van kitéve fokozott terhelésnek, ezért specifikus gyakorlatokkal ezekre fókuszálnak. A központ céljai közt szerepel, hogy Göd minden iskolájában elvégezzék a gyerekek teljes körű állapotfelmérését.

mekek szenzoros, motoros és kognitív képességeit. Eszközrendszere saját fejlesztésű, 2013-ban Magyar Terméknagydíjat is nyert – magyarázza Hegyi-Morik Dorottya gyógytornász. – Találhatóak benne játékok, a hallást és az egyensúlyi rendszert tesztelő eszközök, szemészeti szűrőeljárások, valamint saját feladatlapok is; ezek nagy része később alkalmazható a terápiában is. Ezek a feladatok pontos képet adnak a gyerekek idegrendszeri állapotáról, érettségi szintjéről.

Sajnos egyre gyakrabban alakul ki a gyerekeknél tanulási nehézség, figyelem- és magatartászavar. Ennek magyarázata a szakember szerint a felgyorsult világunkban keresendő: napjainkban a gyerekek már kisbabakortól olyan sok ingert kapnak, amit egyszerűen nem mindig bír ilyen tempóban feldolgozni az idegrendszerük. A jó hír az, hogy ezeket a területeket mozgással kiválóan lehet fejleszteni.

Az SZTM Kids mozgásfejlesztő torna játékos feladatai – egyénileg vagy csoportos formában – nem csupán megalapozzák a mozgás szeretetét, javítják a rossz testtartást és megelőzik a súlyosabb mozgásszervi problémákat, hanem bizonyítottan növelik az iskolai teljesítményt. A szenzomotoros, pszichés, kognitív készségek és koordinációs képességek fejlődésével egyre több sikerélményhez jutnak a gyerekek.

A Schroth-terápia a gerincferdülés kezelésére ajánlott. Ilyenkor aszimmetrikus tornával az egyik oldalon kicsit nyújtják az izmokat, a másikon erősítik, ezáltal próbálják a gerincet visszahozni a megfelelő helyzetbe. Hegyi-Morik Dorottya Schroth-terapeutaként, munkatársaival karöltve és a kezelésmódot kombinálva, ebben is a családok segítségére lehet.

SZŐLLŐSI ISTVÁN kétszeres paralimpikon súlylökő. A 29 esztendőes paraatléta születése óta Gödön él, a Váci Reménységben ismerkedett a sportággal, ma az MTK parasportolója, F20-as kategóriában rangsorolják, a szintén gödi, korábbi gerelyhajító Magyar Zoltán tanítványa. Legjobb világbajnoki eredménye az idei hatodik helyezése. A tokiói paralimpián (13,34 méter) ötödik, Párizsban a döntőben (14,05 méter) nyolcadik lett. Egyéni csúcsa 14,96 méter. A párizsi paralimpián edzője édesanyja, az egykori váci súlylökő – szintén gödi – Oroszi Zsuzsanna volt a sportágvezetője.



1. Melyik a legemlékezetesebb születésnap ajándéka?

– Huszonhatodik születésnapomra kaptam egy supermanes pólót, aminek a közepére van írva, hogy Apa.

2. Melyik a kedvenc helye Gödön?

– Az alsógödi sporttelep, a focipálya, a környező kiserdő – sok szép élmény köt oda. Születésem óta, 1995-től gödi vagyok. Itt nőtem fel, csodálatos gyermekkorom volt, számtalan emléket őrzök. Nagyon szeretem ezt a csendes Duna-parti várost.

3. Kikre figyel oda, amikor jótékonykodik?

– Az Országos Mentőszolgálatnak adom az adóm egy százalékát. Már életem első pillanatában kapcsolatba kerültem velük, hiszen a gödi házunk előtt egy mentőautóban láttam meg a napvilágot. Azóta is hálás vagyok nekik, ez is egy módja, hogy az odafigyelésemet kifejezzem számukra.

4. Mire sajnálja az időt?

– A bulizásra. Úgy érzem, sportolóként, kétszeres paralimpikonként most nem fér bele az életembe.

5. Mire nem sajnálja a pénzt?

– Családi és baráti közös programokra, és persze a sportra.

6. Milyen fotó a háttérkép a telefonján?

MÉRLEGELŐ

„Nagy örömmel töltött el, hogy kint lehettem Párizsban, és nagyon megtisztelő volt másodjára is Magyarországot képviselni a paralimpián. Felejthetetlen élményként éltem meg a versenyt és az olimpiai faluban töltött időt is. Három éve Tokióban a Covid miatt üresek voltak a lelátók, most viszont nagyon nagy motivációt adott a verseny alatt a több tízezer szurkoló. Az ellenfelek arra ösztönöztek Párizsban, hogy még keményebben edzek, és megmutathassam a következő paralimpiai ciklusban is: igen is számíthatnak arra, hogy komoly rivális leszek a legközelebbi ötkarikás megmérettetésen. Olyan munkát szeretnék elvégezni Magyar Zoltán edzőmmel, ami elég kell, hogy legyen a 2028-as Los Angeles-i paralimpián a dobogóhoz. Sikeres, sérülésmentes és mindennél erősebb alapozás után rövid távú célként szeretnék kijutni a következő nagy versenyemre, a jövő évi világbajnokságra, és ott meg akarom dönteni az egyéni csúcsumat.”

– A zárolt képernyőn a Los Angeles-i olimpia, paralimpia szimbóluma látható, ha megnyitom, a kezdőképernyőn a kislányom mosolyog rám.



Gödiék együtt Párizsban:
Oroszi Zsuzsanna és Szöllösi István

7. Kíváncsiságból kivel cserélné élet egyetlen napra?

– Maradnék a sportágamban. A világ- és Európa-bajnok David Storl német atlétával cserélnék, számomra ő a világ legikonikusabb súlylökője.

Vasvári Ferenc

▶ KAJAK-KENU

KÓHALMI EMESE ÉS SINKÓ PANNA MEGÁLLÍTHATATLAN – MARATONI SZÁMBAN IS VILÁGBAJNOKOK



FOTÓ: MIKKSZ/SZALMAS PÉTER

A két gödi kajakos két világbajnoki címet, összesen négy érmet nyert a horvátországi Metkovicban szeptember 19. és 22. között rendezett ICF kajak-kenu maraton világbajnokságon. A versenyen részt vett 40 ország több mint 500 sportolója rekordnak számított; talán nem véletlenül, hiszen kajak egyesben kvótaszerezési lehetőséget jelentett a 2025-ös, csengtui Világjátékokra.

Az első felnőtt maraton vb-jén induló Kóhalmi Emese – a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia kajako-

sa, aki nyáron a nem olimpiai számok világbajnokságán is első lett – ezüstérmet szerzett egyesben női rövid körön, majd bronzérmet 26,2 km-en, zárás-ként pedig világbajnoki címet párosban Csikós Zsókéval 22,6 kilométeren; a kajak-kenu sportág örökös bajnoka három érmével a magyar csapat legeredményesebb versenyzőjeként térhetett haza.

A korábbi GSE-s utánpótlás magyar bajnok Sinkó Panna – a Lágymányosi Spari Vízisport, Diáksport és Szabad-

idősport Egyesület versenyzője – az U23-asok közt versenyzett egyesben, idei Európa-bajnoki ezüstje és egyetemi vb-aranya után ezúttal sem talált legyőzőre, 22,6 kilométeren világbajnok lett. Az Európa-bajnoki bronzérmes Sinkó Panna és Csépe Panna párosban rajt-hoz állt a felnőttek közt is, de a táv felénél a mezőnytől ellépve Emeséékkel és egy dél-afrikai egységgel, dobogós pozícióból technikai probléma – bowdenszakadásos kormányhiba – miatt a duó feladni kényszerült a versenyt.

▶ KAJAK-KENU

VARGA ZALÁN ARANYÉRMES AZ OLIMPIAI REMÉNYSÉGEK VERSENYÉN

2020 után idén újra a szegedi Maty-éren rendezték az utánpótlás egyik legrangosabb nemzetközi viadalát, az Olimpia Reménységek Versenyét. A magyarok hazai közönség előtt, három korosztályban mérkőzhettek meg szeptember 19. és 22. között; összesen 43 ország fiataljai ültek hajóba. Magyarországot 85 versenyző képviselte, köztük hárman is kötődnek a Gödi SE-hez.

Varga Zalán jelenleg is, Maszárovits László pedig korábban volt városunk kajakosa. Mindketten 1000 méteren, az U17-es korosztály mezőnyében versenyeztek, és éremmel gazdagították maguk, klubjuk és a sportág hazai éremgyűteményét.

A kajak négyesek közt Varga Zalán – Nagy-Rasztotzky Vincével, Borda Hubával és Aczél Mártonnal – aranyérmes, Maszárovits László pedig az UTE versenyzőjeként – Bencze Zoltánnal párosban – bronzérmes lett. Zalán utánpótlás magyar bajnok, a korosztályos válogatott tagja, Németh István tanítványa, aki részt vett a tavalyi ORV-n is, ahol szintén a négyessel döntős volt, de akkor nem ért a dobogóra.



FOTÓ: MIKKSZ

GSE-s volt, ma honvédos Varró Csenge, aki az U17-es leány kajak négyesek 500 méteres versenyében – Leskó Vivien, Acélos Hanna Glória és Moór Mirtill társaságában – másodikként zárt.

▶ SÁRKÁNYHAJÓ

TIZENEGY GÖDI HAJÓS NYERT ÉRMET A RAVENNAI VILÁGBAJNOKSÁGON

Kiválóan szerepelt a gödiekkel erősített Dunai Sárkányok Vác egysége a ravennai sárkányhajó klubcsapat világbajnokságon. A dunakanyari együttes közel 70 sportolóval érkezett szeptember elején az olaszországi regattára, köztük csaknem tucatnyian Gödről.

A versenyen 30 ország 163 klubjából közel 6000 versenyző vett részt. A közel egyhetes versenyen 475 futamot bonyolítottak le a szervezők.

A dunakanyari sárkányok 4 arany-, 4 ezüst- és 7 bronzérmel gyűjtöttek, ami a nemzetek rangsorában a kilencedik helyezést jelentette; a versenyt egy philadelphiai klub nyerte 10 arannyal és 7 ezüstrrel.

A Dunai Sárkányok kötelékében a gödiek közül *Bíró Zoltán, dr. Bálint István, Csurár Beáta, Eiler Attila, Farkas István, Herczeg Tamás, Opolcsik Zsolt, Ring József, Schillinger Csilla, Vajda Béla* és *Vassné Hegedűs Ildikó* gazdagodott érmmel.



▶ KARATE



AZ ÉLETFORRÁS DO SZERENCSEN IS A LEGJOBB LETT

A gödi Életforrás do karatecsapata szerepelt a legeredményesebben a szeptember 21-ei X. Szerencsi Ippon Shobu Karateversenyen, így elhozhatták az összetett legjobbjának járó kupát.

„A szerencsi, jubileumi versenyen húsz egyesület kétszáz versenyzője lépett tatamira, büszke vagyok, hogy a legjobbak lettünk; a népes mezőnyben tíz győzelmünk mellett számos ezüst- és bronzérmes helyezésünk volt. Tizennégy versenyzővel nevezünk, több fiatal most kezdte a versenyzést. A minősítésekkel is szépen haladunk, nyáron *Nyuzó Boglárka* szerzett újabb 1 danos fokozatot. Készülünk a tokiói JKA-világbajnokságra, ezzel együtt szeretettel várjuk a Huzella iskola és a nyaralóházak termeiben azokat, akik szeretnének megismerkedni a karatéval” – mondta *Karakó Sándor* 4 danos mester.

PROGRAMAJÁNLÓ

IVÁN KOVÁCS LÁSZLÓ EMLÉKTÚRA ÉS TEREFPUTÁS OKTÓBER 20-ÁN

A Gödi Lokálpatrióták Egyesület október 20-án negyedik alkalommal szervezi meg az Iván Kovács László emléktúrát és terepfutást a gödi Topolyás erdőben és a korábbi golfpálya területén, 7 és 14 kilométeres távon. A jótékonyági gyűjtés az alsógödi csónakház épülését szolgálja. A rendezvény megemlékezéssel is tisztelg a gödi *Iván Kovács László* 1956-os hős, a Corvin köz főparancsnoka és társai előtt.

Versenyközpont a Gödi SE alsógödi sporttelepe; regisztráció és rajt: 7:00–11:00 óra között bármikor, a teljesítménytúrákhoz hasonlóan; rajtközpont zárása: 15:00 óra.

Bővebb információk a Gödi Lokálpatrióták Facebook-oldalán olvashatóak.



▶ EXTRÉMSPORT

FAVÁGÓ ÖCSI AUSZTRIÁBAN ÚJRA A PORONDON

A 15 esztendőös favágó-válogatott *Urbán Ádámot* korábbi számban már bemutattuk. Ezúttal újabb sikert oszt meg a Körkép olvasóival: hatodik lett egy ausztriai viadalon.

„Nemzetközi versenyt rendeztek az ausztriai Inviertelben oszt-rák, olasz és magyar résztvevőkkel. Én voltam a legfiatalabb, de volt a mezőnyben egy 25 éves srác is, akivel tudtam tartani a lépést. Négy versenyszám összetett eredményei alapján rangsoroltak. A láncfűrész számban korai indulás miatt kizárást kaptam, majd következett az underhand, azaz fekvőrönk-átvágás, ebből tudtam vágni egy negyedik helyet, a hosszú kézfűrész számban, a singleback-ben sikerült másodíknak lennem, ami abszolút rekord nekem, aztán legvégül jött az álló rönk átvágása, a standing block chop, itt már egy kicsit el voltam fáradva, ebből egy utolsó előtti helyet hoztam össze, de így összesítésben a hatodik helyen végeztem” – ismertette a sportágában Favágó Öcsi néven ismert fiatalember.



FOTÓ: GRIBEK TÍMEA

▶ SPORTIRÁNYÍTÁS

OROSZI ZSUZSANNA ÚJRA AZ ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG ELNÖKSÉGÉBEN

Oroszi Zsuzsanna személyében gödi sportszakembert választottak a Magyar Atlétikai Szövetség új elnökségébe. A tisztújító közgyűlést szeptember 20-án rendezték, ahol az eddigi elnök, *Gyulai Miklós* ötödik ciklusára kapott bizalmat, a korábbi grémiumból egyedül *Oroszi Zsuzsanna* újrázott, aki negyedik periódusát kezdi.

Oroszi Zsuzsanna a Duna-parti település lakója, korábban már volt az országos szervezet vezetőtestületének és versenybíró-bizottságának is tagja. Dolgozott többek közt

a Pest Megyei Sportigazgatóságon, a Pest Megyei Önkormányzatban, illetve a Pest Megyei Diáksport Szövetség ügyvezető elnökeként, a Magyar Diáksport Szövetség atlétika albizottságának vezetőjeként és az egykori Verőcei DSE edzőjeként is. A 2021-es tokiói és a 2024-es párizsi paralimpián – a Magyar Paralimpiai Bizottság égisze alatt – a magyar paraatléta-válogatott szövetségi kapitányaként vett részt.

A váci születésű, korábbi ifjúsági válogatott súlylökőt az Európai Atlétikai Szövetség (EAA) 2013-ban az Év Női Vezetője díjjal ismerte el. Fia is edző, a szintén gödi *Magyari Zoltán* magyar bajnok gerelyhajító a kétszeres gödi paralimpikon, *Szőllősi István* mestere.

▶ ELISMERÉS

RANGOS ÁLLAMI ELISMERÉST KAPOTT OROSZI ZSUZSANNA ÉS MATYUS ZSOLT

A párizsi paralimpia után *Oroszi Zsuzsanna Sulyok Tamás* köztársasági elnöktől – *Orbán Viktor* miniszterelnök előterjesztésére – az atlétika sportágban paralimpiai bajnoki címet (*Ekler Luca*) és ezüstérmeket eredményező, kiváló szakmai munkája elismeréseként Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetését vett át az Országházban tartott ünnepségen szeptember 26-án.

Az eseményen *Matyus Zsolt* edző a kajak-kenu sportágban olimpiai ezüstérmes (*Varga Ádám*) eredményező, kiemelkedő felkészítői munkája, kivételes teljesítménye elismeréseként kapta meg ugyanazt az Érdemkereszt-kitüntetését.



Sulyok Tamás, Oroszi Zsuzsanna, Orbán Viktor és Kövér László a díjátadón

FOTÓ: MOB-MÉDIA/SZALMÁS PÉTER

KÉZILABDA

VERETLENÜL A TABELLÁN – TÖBB KOROSZTÁLYBAN IS



A felnőtt csapat edzője Tóser Tibor, a szakosztály vezetője Molnár Zoltán

FOTÓK: GSE



U-20, edző: Kenéz-Deézs Réka

Az NB II. női C-csoportban szeptember második hetében a GSE felnőtt női kézilabdázóinak is megkezdődött a pontvadászat.

„A sorsolásnak köszönhetően nem a legerősebb ellenfelekkel kezdtünk, ami a szezon elején szerencsésnek mondható, mivel még volt mit javítanunk a játékunkon. Már az első két találkozót is meggyőző különbséggel sikerült megnyernünk, ami biztató volt a további időszakra tekintve. Persze a komolyabb csapatok ezután következnek. Először Mogyoród együttesénél vendégeskedtünk, az első pillanattól mi irányítottuk az eredmény alakulását. Nem játszottunk hiba nélkül, de így is tetemes különbség alakult ki a két csapat között. Mogyoródi KSK – Gödi SE: a féldőben 5-22, a végeredmény 14-41.

Hazai pályán a BVSC-Zugló csapatát láttuk vendégül. A győzelem itt sem volt kérdéses, habár a védekezésünkben az első féldő második felében volt némi zavar, de így is egy gólgazdag, magabiztos győzelemnek örülhettünk. Gödi SE – BVSC-Zugló a féldőben 23-16, a végeredmény 46-29. Itt érdemes kiemelni, hogy az elmúlt 2022–23-as és 2023–24-es bajnoki szezonban a gödi lányok hazai pályán mindig győztesen hagyták el a Balázsovits küzdőterét, ami igazán kiemelkedő teljesítmény.

Október első szombatján a tabella harmadik helyét elfoglaló Hatvani KSZSE-t láttuk vendégül. Ezúttal is már az elejétől mi irányítottunk. A szünetre meggyőző előnnyel mehettünk, és a második játékrészben tovább tudtuk növelni előnyünket. Gödi SE – Hatvani KSZSE: a féldőben 19-13, a végeredmény 37-27. A támadójátékunk rendben volt, de védekezésben még van javítanivaló.

Célunk, hogy a továbbiakban is jó mérkőzésekkel és szép eredményekkel örvendeztessük meg szurkolóinkat, akiknek köszönjük, hogy hétről hétre buzdítanak minket hazai meccseinken. Hajrá, Gödi!” – összegzett Tóser Tibor edző.

A GSE utánpótláscsapatok is veretlenül állnak a tabellán.



U-14, edző: Gyetván Krisztina

A GSE U20-as csapatának eredményei a II. osztályban (Kelet):

Balmazújváros – Gödi SE: 38-39, Gödi SE – Inárcs: 43-17, TFSE – Gödi SE: 36-41, Gödi SE – K. Szeged Sportiskola SE 42:19.

U14-es eredmények: Gödi SE – VS Dunakeszi: 25-17, Gödi SE – Váci NKSE: 19-17, Szentendrei NKSE – Gödi SE 15:28, Gödi SE – Esztergomi Vitézek 22:14.

A GSE NŐI CSAPATAINAK MÉRKŐZÉSEI

Dátum	Hazai csapat	Vendégcsapat	Korosztály
10. 12. 16:00	Városi Sportegyesület Dunakeszi	Gödi Sportegyesület	Felnőtt
10. 18. 18:15	Gödi Sportegyesület	Vác U21	Felnőtt
10. 19. 14:00	Euro-Novex USE	Gödi Sportegyesület	LU20
10. 24. 18:15	Gödi Sportegyesület	STAVMAT-Füzesabonyi SC	LU20

SZABADIDŐSPORT

Családi sportnapot rendeztek a Feneketlen-tónál

I. Fitt Family elnevezéssel szervezett családi sportvetélkedőt az Egészséges Dunakanyar Egyesület szeptember 14-én. Ahogy hirdették, céljuk az volt, hogy egy „játékos, minden porcikát átmozgató, vidám családi napot rendezzenek megannyi színes programmal és több kedvelt sport kipróbálásával, kicsiknek, egy kicsit nagyobbaknak és nagyoknak”. A Feneketlen-tónál ötletekben és ingyenes programokban nem volt hiány, egyedül az esős időjárás nem állt a résztvevők mellé.



FOTO: BOR PÉTER

NEMZETI VÁGTA



Három gödi lovasnak is szurkolhattunk

Egyedülálló, hogy mindhárom kategóriában szerepelhettünk a 17. Nemzeti Vágta országos döntőjében a Szilvásváradai Lipicai Lovasközpontban. Gyerekhuszár kategóriában *Telegdi Réka* és *Pusztá*, Kishuszárban *Kovács Írisz* és *Bella Donna*, a fő versenyszámban pedig *Glenda Keller* és *Rolex* versenyzett. A gödieknek a helyszínen szurkolt *Kammerer Zoltán* polgármester.

HIRDETÉS



Meszlényi Zsuzsanna
mentálhigiénés szakember, coach,
mediátor, tréner

Coaching
egyéni, páros

Mediáció
pár, szülő-kamasz, családi

Tréningek
Mindfulness alapú stresszkezelés

meszlényizsuzsa@gmail.com
06 20 487 6002



Gasztró Gyros



Rendelésfelvétel: hétfőtől vasárnapig, 11:00-tól 19:30-ig
Telefonszám: +3630 640 2504
Fizetési lehetőségek: készpénz, bankkártya, SZÉP-kártya
Kiszállítási területek és díjak: Göd, Alsógöd, Felsőgöd (ingyenes)
Szöd, Szödliget, Václiget (500 Ft), Dunakeszi (kiszállítási díj 800 Ft)
(10 ezer Ft feletti rendelés esetén ingyenes házhoz szállítás,
minimum rendelési érték 2500 Ft)





**FŐNIX OKTATÓ ÉS
EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ
KÖZPONT
GÖD**

- tanácsadás,
- oktatás,
- holisztikus segítség,
- spirituális webáruház

www.fonixkozpont.hu +36705709834

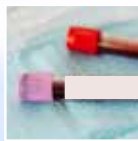


GÖD KLINIKA

GÖD EGÉSZSÉGGYÖZMŰ ALAPÍTVÁNY



- ✓ ULTRAHANG VIZSGÁLATOK
- ✓ FOGLALKOZÁS - EGÉSZSÉGÜGY
- ✓ LABORVIZSGÁLATOK
- ✓ DIETETIKA - ÉTRENDI TANÁCSADÁS
- ✓ INFÚZIÓ TERÁPIÁK
- ✓ ORTOPÉDIA
- ✓ UROLÓGIA
- ✓ KARDIOLÓGIA
- ✓ PSZICHIÁTRIA
- ✓ NEUROLÓGIA
- ✓ NŐGYÓGYÁSZAT



+36 20 886 2218

www.godklinika.hu

2131 GÖD, BALASSI BÁLINT U. 20.

Dr. Straub Ákos

FŐORVOS

ORTOPÉD-, BALESETI-, ÁLTALÁNOS SEBÉSZ
ÉS SPORTORVOS

Rendelési idő

kedd-csütörtök 15.00-18.00, szombat 09.00-13.00

Bejelentkezés 08.00-20.00 óra között hétköznap

Képekalkotó diagnosztika, csecsemőszűrés,
mozgásszervi panaszok vizsgálata (váll, csípő, térd, stb.),
hialuronsavas ízületi feltöltés, visszerkezelés,
anyagjegyek, bőrhibák eltávolítása, benőtt köröm kezelése

Akadálymentesített, gyönyörű környezet, parkolási lehetőség.

2132 Göd, Jósika u. 29. 06 20 493-1-593, 06 30 387-44-33

www.drstraub.hu 06 27 33-18-18, 06 27 996-175



- Minőségi BARF húsok, menük
- Étrendkiegészítők
- Olajok, porok
- Természetes jutalomfalatok
- Száraz- és nedves tápok, konzervek
- Prémium csirke- és gabonamentes eledel

2131 GÖD ELŐD UTCA 1.

godibarf@gmail.com

+ 36 30 117 4213

Gödi BARF Állateledel

@godibarf

Nyitvatartás:

• H-P: 10:00-18:00

• SZ: 8:00-13:00

• V: Zárva

CSALÁDI recept alapján,
KÉZZEL KÉSZÜLT finom és minőségi termékek
folyamatosan bővülő termékínálat!

Paprikakrémek: Kápiakrém
Csípőpaprika krémek: Magyar, Jalepeño, Cayenne
Paradicsompüré, Aszalt paradicsom olajban
Lekvárok: Cseresznye, Meggyzsem
Bazsalikomkrém

Egyéb szolgáltatások:
- szoftverfejlesztés, fejlesztési szaktanácsadás, oktatás
- fotóretusálás, videóvágás, zenevágás
- gravírozás (névtábla, utcanévtábla, kutya harap, stb.)

Rendeljen online vagy telefonon, vegye át személyesen
GÖDÖN ☺

+36-30-602-0232 <https://dago.hu>

MÁRVÁNY, GRÁNIT, MÉSZKŐ
síremlékek készítése

**Gránit sírkövek
folyamatos
akcióban!**



Válogasson 50 db-os
készleten lévő síremlékünk közül!

**ÉPÜLETEK TELJES KÖRŰ MŰKÖVEZÉSE,
LÉPCSŐK, PULTOK, ABLAKPÁRKÁNYOK
SZINTE AZONNAL!**

Kerítés fedlapok, Medenceszegély
Gránit ablakpárkányok készletről

Műhelyünk a gödi temetőnél található:

Rómaiak útja-Nemeskéri u. sarok

Mobil: 06 20 941 3977

Email: lakatoskalman@freemail.hu

www.koakobonkft.hu



MEDITERRÁN TETŐ KFT.

06 20 453 4837

Ingyenes helyszíni felmérés, szaktanácsadás!

Szolgáltatások

- Új tetőszerkezet építése
- Felújítás, bádgozás
- Szigetelés, gipszkartonozás
- Tetőtér-kialakítás
- Előtető, garázstetők
- Fakerítés-építés



Don Papa
pizzeria

2131 Göd, Béke út 22.

Telefonos rendelés: 30 | 544-7471

Online rendelés: www.donpapa.hu

Októberi ajánlatunk:



Házhozszállítási akciók:

12000 Ft feletti ételrendelés esetén

1,75l Coca-Colát vagy 1,5l Fuzete teát kap ajándékba!

Napi menü: www.donpapa-menza.hu

Október pizza 32 cm 2990 Ft

(pizzaszósz, sajt, sonka, bal, kolbász) /1,7,11/



Lángalló pizza 32cm 3090 Ft

(fokhagymás tejfölös alap, bacon, lilahagyma, szalonna, sajt) /1,7/



Boston harsajfilé spenótos pennével 3190 Ft

/1,5/



Sörös csirke hűvös rizzsel és tartárral 3290 Ft

(csirkemell falatok söréztés bundában) /1,4,7,9/



Jókai bablevés 1190 Ft

/1,2,7/



Lasagne 2290 Ft

/1,2,7/



**CSERÉPKÁLYHA-ÉPÍTÉS,
-TISZTÍTÁS, -ÁTRAKÁS**

Vízteres betétekkel is!
Már 40 éve Gödön,
igény szerinti kivitelben is!

Molnár Zoltán
06 27 636 595,
06 20 591 0768



bambusz
SZÉPSÉGSZALON

Szeretettel várom
régis és új Vendégeimet!

- hagyományos arckezelés
- tini kezelés
- ultrahang
- liftingmasszázs
- krio masszázskanállal
- arc- és dekoltázsmasszázs
- relaxáló, lazító hátmasszázs
- gyanta

Brodáné Szabó Melinda **Bejelentkezés: 30 449 05 20**
melinda.szabo.broda@gmail.com
Cím: 2131, Göd Török I. u. 1.

FUVAROZÁS 06 20 972 5290

MINDENFÉLE ÉPÍTŐANYAG SZÁLLÍTÁSA
KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS 1–5 m³

A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN
33 éve



MŰANYAG PÁRKÁNY AKCIÓ!
Raktárkészletről!

Tel.: +36 70 282 9879
E-mail: alpaablakvac@gmail.com

FEHÉR ANYAGÁBAN SZÍNEZETT ABLAKPÁRKÁNY:

Szélességi méret mm-ben bruttó ár

150 mm-es könyöklő 2440 Ft / fm.	200 mm-es könyöklő 3155 Ft / fm.
250 mm-es könyöklő 3940 Ft / fm.	300 mm-es könyöklő 4640 Ft / fm.
350 mm-es könyöklő 5520 Ft / fm.	400 mm-es könyöklő 6300 Ft / fm.

Párkányvégzáró fehér színben 500 Ft /pár




BENU INCZEFFY PATIKA ÉS MAGÁNORVOSI RENDELŐ



TELEFONSZÁM/BEJELENTKEZÉS: **+36 27 336 150**
www.inczeffypatika.hu

		GÖD Göd, Pesti út 86.	SZÓDLIGET Szódliget, Tinódi u. 18–20.
BELGYÓGYÁSZAT, DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA (pajzsmirigy)	Dr. Yusef Qawyeen	Szerda, szombat: 9:00–12:00	Szombat: 13:00–14:00
KLINIKAI GYERMEKPSZICHOLOGIA	Ivicsics Edit Bejelentkezés: 06 30 501 1730	Kedd: 13:00–17:00	Szombat: 9:00–11:30
FÜL-ORR-GÉGÉSZLET, HOMEOPÁRIA SCHÜSSLER TERÁPIA	Dr. Szűcs Erika Bejelentkezés: 06 30 914 1236	Kedd: 9:00–12:00 Csüt.: 13:00–16:00	Csütörtök: 9:00–12:00
ÉRSEBÉSZET, ÉRGYÓGYÁSZAT, SEBÉSZET	Dr. Gellért Gábor osztályvezető főorvos	Kéthetente péntek: 18:30–19:30	Kéthetente péntek: 18:30–19:30
BŐRGYÓGYÁSZAT, KOZMETOLÓGIA, VENEROLÓGIA	Dr. Dragodán Katalin	Péntek: 15:00–17:00	–
SZÜLÉSZET-NŐGYÓGYÁSZAT, GYERMEKNŐGYÓGYÁSZAT	Dr. Kondér Béla	Kedd: 18:00–20:00	–
GYÓGYMASSZŐR	Ferenzi Gábor Bejelentkezés: 06 30 183 5791	Csütörtök: 17:00–19:00 bejelentkezés szerint	Szombat: bejelentkezés szerint
UROLÓGIA	Dr. Varga Imre	Kedd: 16:30–18:00	–
VÉRVÉTEL (beutalóköteles)	Dávid Tamás		Kedd: 6:30–7:30 Csütörtök: 5:30–6:30 bejelentkezés: 06 30 962 9149
LELKI EGÉSZSÉG, MENTÁLHIGIÉNÉS TANÁCSADÁS COACHING	Medveckey Andrea Bejelentkezés: 06 70 426 0070	Hétfő: 13:00–17:00 Szerda: 14:00–19:00	

ÁTVÉTELI PONTKÉNT IS SZÁMÍTHAT RÁNK!



www.benu.hu

www.benuveny.hu

RENDELJEN WEBÁRUHÁZUNKBAN, FOGLALJA BE VÉNYES GYÓGYSZEREIT, ÉS VEGYE ÁT CSOMAGJÁT GYÓGYSZERTÁRUNKBAN!

Otthonfelújítási program 2024

Regisztrálj teljes körű
tanácsadásunkra!



 Göd, Ady Endre út 121.

piramisepito haz.hu 

Újház

Piramis