GÖDI KÖRKÉP

Városi közéleti magazin | 35. évfolyam 2. szám | 2025. február

Kolbásztusa újratöltve

12

MEDALPIN EGÉSZSÉGKÖZPONT

MEDALPIN
GÖD EGÉSZSÉGKÖZPONT

- Nőgyógyászat
- Ultrahang vizsgálatok
- Kardiológia
- Urológia
- Neurológia
- Foglalkozás-egészségügy
- Ortopédia
- Pszichológia
- Dietetika
- BGI-Genetikai vizsgálatok
- Laborvizsgálatok
- Infúziós terápia

AZ ÖN EGÉSZSÉGE A MI SZÍVÜGYÜNK

www.godklinika.hu
Göd, Balassi Bálint utca 20.
+36 20 886 2218 INFO@GODKLINIKA.HU

IMPRESSZUM

GÖDI KÖRKÉP

Városi közéleti magazin

2025/2. lapszám

Szerkesztőség:
Postacíme: 2131 Göd, Pesti út 81.
E-mail: godikorkep@god.hu
Telefon: 70/332-3743

Főszerkesztő: **Kiss József**

Felelős szerkesztő: **Szijjártó Gabriella**
E-mail: szijjartogabriella@god.hu

Újságíró munkatársak: **Silló Barnabás, Vasvári Ferenc, V. Pálfai Kinga, Wagner Sára**

Fotó: **Balogh Péter Dávid, Jani Martin, Németh András Péter, Piros Gergely, Szalmás Péter, Vasvári Ferenc, Vörös Nándor, Wagner Sára**

Grafikai tervezés, nyomdai előkészítés: **EMU Stúdió**

Hirdetésszervezés: **Berényi Júlia**
E-mail: berenyi.god@gmail.com
Telefon: 20/314-2642

Nyomda: **Trend-Gift Kft.**
1039 Budapest, Hatvany Lajos utca 6. 7/38.

Kiadó: **Gödi Szolgáltató Nonprofit Kft.**
Cím: 2131 Göd, Pesti út 81.

Felelős kiadó: **Gémesi László**

Megjelenik havonta 9000 példányban

Fotó: **Jani Martin**

A lapban megjelenő cikkek és illusztrációk minden joga fenntartva, azokat a Kiadó írásbeli engedélye nélkül másolni, a lapot utánnyomni, sokszorosítani tilos. A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért a Kiadó nem vállal felelősséget. Kéziratokat és fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy a beküldött írásokat – a tartalom lényegi változtatása nélkül – szerkesztett formában közölje.

ISSN 0865-5820

Következő számunk **március** 7-én jelenik meg.
Lapzárta: **február 27.**
Hirdessen a Gödi Körképben, kérje az újság médiaajánlóját!

Decemberben és januárban térítésmentesen korcsolyázhattak a Kincsem Udvarházban délelőttönként a gödi óvodások és iskolások. Délutánonként, hétvégente és a téli szünetben pedig a családok, fiatalok vehették birtokba a pályát, melyen rendszeresen tartottak jégdiszkókat is. Február másodikán a Jégolvasztón Hevesi Tamás koncertjével és két lemezlovas: Aaron Sole és Tom Small bulijával zárták a szezont.

Kammerer Zoltán polgármester januárban már a 163. gödi családnak adhatta át a kezdeményezésére összeállított városi babacsomagot. „Meglepett, hogy milyen sok baba született Gödön az elmúlt másfél évben. Az egyik legkedvesebb feladatom a legkisebb gödiek köszöntése, és megtisztelő, amikor a családok beengednek az otthonaikba. Legutóbb az egy hónapos Dóra babánál jártam, aki a szülei harmadik gyermeke. Isten éltesse sokáig a gödi kisbabákat és családjaikat!”

Kettőről egy százalékra csökkent az IPA

A képviselő-testület január havi munkaterv szerinti ülésén számos fontos döntés született, többek között szavaztak a képviselők a helyi iparűzési adó mértékéről. A Különleges Gazdasági Övezet (KGÖ) megszűnése miatt a település olyan nagyságrendű bevételi forrásokhoz jut, hogy most lehetőség nyílt a helyi vállalkozások támogatására is. Ezért a helyi iparűzési adó (IPA) mértékét megfelezték, vagyis kettőről egy százalékra csökkentették. A döntés értelmezésére kértük Kammerer Zoltán polgármestert.

– A KGÖ-k megszűnése után a Samsung iparűzési adója felett újra Göd városa rendelkezik. Ahogy ezt már korábban is megfogalmaztam, a KGÖ megszüntetését és a terület városunkhoz való visszacsatolását polgármesterségem és az általam vezetett testület legnagyobb sikerének tekintem.

A januári képviselő-testületi ülésén elfogadtunk egy fontos előterjesztést a gödi iparűzési adóval kapcsolatban, amit szándékosan nem fejtettünk ki előre, mert kíváncsi voltam arra, hogy a helyi ellenzék és az őket támogatók mennyire kezelik felkészülten a gödi közügyeket, és milyen javaslatokkal állnak elő ezzel a mindennapjainkat komolyan befolyásoló kérdéssel kapcsolatban. Az eredmény megdöbbentő és egyben lehangoló. Összeszámolni is nehéz, hogy hány felszínes poszt, sértő kritika és személyeskedő, demagóg, szakmaiatlan hozzászólás született a témában különböző fórumokon és a testületi ülésen is. De arra egyetlen ellenzéki képviselő, a holdudvaruk és az őket támogató sajtó sem vette a fáradságot, hogy elolvassa a Különleges Gazdasági Övezet megszűnéséről döntő törvényt.

A valóság az, hogy a jogszabályi környezet nem teszi lehetővé, hogy a Samsung SDI egyszázalékosnál magasabb adókulcs alapján fizessen iparűzési adót. Arról viszont szó sem lehet, hogy a Samsung alacsonyabb mértékű adót fizessen, mint a többi Gödön működő vállalkozás, ezért csökkentettük két százalékról egyre az iparűzési adót városunkban. Az alapvető, hogy nekem mindig a gödiek lesznek az elsők.

Szeretnék beszámolni arról a jó hírről is, hogy Pest Vármegye Önkormányzata a napokban csaknem 3 milliárd forintot utalt át Gödnek. Tette ezt azért, mert a KGÖ-k tavaly decemberi megszüntetéséről elfogadott törvény arról is szólt, hogy a 2024-es IPA-ból befolyt összeg azon részét, amelyet nem tudtak felhasználni, szintén Göd kapja meg.

Nem győzöm hangsúlyozni: Göd minden eddiginél komolyabb fejlődés előtt áll, ezt pedig továbbra is hatalmas sikernek tartom.

DÖNTÉSEK A TESTÜLETI ÜLÉSEN. Elfogadták az önkormányzat 2025. évi közbeszerzési tervét, amely elengedhetetlen ahhoz, hogy városunkban folyamatosak legyenek a fejlesztések, beruházások. A terv ad keretet egyebek mellett az út- és járdaépítési célkitűzéseknek, a közvilágítás korszerűsítésének, a Széchenyi Csárda és az alsógödi csónakház újraépítésének, az új bölcsőde megépítésének, a rendezett buszvárók létesítésének, a földgáz- és villamosenergia-beszerzésnek is. Rendelkeztek a Bursa Hungarica pályázatról is, csaknem harminc gödi főiskolai/egyetemi hallgató részesül támogatásban.

FOTÓ: PIROS GERGELY

KEZDŐDIK AZ ÁTALAKÍTÁS

Január utolsó hetében vette át a kivitelező a helyszínt, megindulnak a volt piarista iskola megvásárolt épületeiben az átalakítások. A cél az, hogy ősszel koedukált általános iskolai oktatáshoz megfelelő termeket és közösségi tereket vehessenek birtokba a Huzella iskola felső tagozatos osztályai. A kivitelezésre tervezett idő hat hónap.

Fontos tudnivalók az életjáradék-programról

Sajnos számos visszaélés történt Gödön is az elmúlt években, a csalások az idősebb korosztályt érintették. Az elkövetők – kihasználva azt, hogy egy-egy időskorú magára maradt, segítség nélkül – eltartási szerződést kötöttek velük, az ingatlanjukért cserébe gondozást, anyagi juttatást ígértek. A szerződések viszont nem az idős embereket szolgálták ki, hanem kiszolgáltatták őket a bűnözőknek.

Jó néhány jelzés érkezett hasonló esetekről az idősgondozási központba, illetve Göd polgármesterét is egyre több, segítségre szoruló, ám idegen fél felé bizalmatlan idős lakos kereste fel. Ezért Kammerer Zoltán kezdeményezésére létrehozták és január elsejétől be is vezették az önkormányzati életjáradék-programot.

A program lényege, hogy lakóingatlan tulajdonjogának önkormányzatra ruházásáért cserébe életjáradékra lesz jogosult a szerződő fél. Az életjáradék alapvetően két részből áll: egyszeri összegű kifizetésből, valamint havi rendszerességgel folyósított életjáradékból. A járadék összegének meghatározásakor figyelembe veszik a szerződő időskorú életkorát, az így kiszámított összeg évente indexálásra kerül.

Életjáradéki szerződést Göd város közigazgatási területén lakástulajdonnal vagy lakóház, udvar megnevezésű, saját tulajdonú, minimum 50 négyzetméter alapterületű, legalább komfortos, per-, igény- és tehermentes ingatlantulajdonnal rendelkező, 65. életévét betöltött magánszemély köthet. Egy szerződésnek legfeljebb két jogosultja lehet (jelesül: házastársak, testvérek).

Cikkünk nem ismerteti a teljes rendeletet annak valamenynyi pontjával, csak arra szolgál, hogy felkeltse a figyelmet. Amennyiben olvasónk saját maga számára keresi a megoldást, vagy a látókörében él olyan idős ember, akinek nincsenek élő rokonai, vagy nem számíthat segítségre, de szüksége lenne rá, érdemes részletekbe menően tájékozódni a városházán az önkormányzati életjáradék-programról.

Azok, akik megfelelőnek találják az ajánlatot, és megfelelnek a jogosultsági feltételeknek, egy kérelemben kezdeményezhetik a szerződést. Annak elbírálása után a polgármesteri hivatal értékbecslést végeztet az ingatlan forgalmi értékére vonatkozóan, majd végül a képviselő-testület zárt ülésen dönt az egyes életjáradéki szerződések megkötéséről.

ÚJRAINDULTAK AZ ÚT- ÉS JÁRDAÉPÍTÉSI MUNKÁK

FOTÓK: PIROS GERGELY

Elsőként a Pannónia utcában láttak neki a szakemberek a kijelölt járdaszakaszok megépítésének. A folytatás a Deák Ferenc utcában várható, általánosságban pedig elsősorban a közintézmények (iskolák, óvodák) biztonságos megközelíthetőségének biztosítása a cél – mondta el lapunk megkeresésére Kammerer Zoltán polgármester.

Az enyhe januári időjárásnak köszönhetően a tervezett helyszíneken, az Ilona és a Szamos utca érintett szakaszain kezdték meg a szilárd útburkolat megépítéséhez az előkészítő munkákat. Január utolsó hetén pedig már a Csokonai utcában is felzúgtak a kivitelező cég gépei.

– Tehát az év első hónapjában három utcában kezdődött meg az aszfaltozás, és egy utcában indult el a biztonságos gyalogosközlekedést segítő járdaépítés. Tartjuk magunkat az ígéretünkhöz, miszerint addig meg nem állunk, míg az összes gödi utcát le nem aszfaltozzuk, és ott, ahol a lakók kérik, legalább az utca egyik oldalán járdát nem építünk.

Még több volt a gödi elhurcolt!

Az önkormányzat kiadásában 2017. február 23-án jelent meg a Gödi Almanach sorozat XVIII. köteteként a *GULÁG gödi rabjai* című könyv, amely az akkor ismert **50, malenkij robotra elhurcolt alsógödi és felsőgödi lakos** sorsáról adott áttekintést. Közülük 22 az elhunyt vagy eltűnt gödi lakos. A szomorú esemény megörökítésére az önkormányzat falán emléktáblát helyeztek el.

A Hadtörténet Intézet és Múzeum kiadásában ezt követően jelent meg az *Elhurcolva – Távol a hazától. A szovjet fogságban raboskodott és az ott meghalt magyarok adatbázisa és tárgyi emlékeik 1941–1945.* A könyv CD-melléklete egyénenként ismerteti a hadifogolytáborokban meghalt magyar hadifoglyok és internáltak adatait, köztük tíz gödiét is. E szerint **32 ismert nevű helyi lakos nem tért vissza** a GULÁG-ból.

A Gödi Körkép 1997. évi augusztusi számában közölt vissza nem tértek közül még hat személy sorsa teljesen ismeretlen. Az Országos Levéltár az Orosz Állami Hadilevéltártól 2019-ben a háború alatt és később ott raboskodó magyar hadifoglyokról és internáltakról felvett adatok digitális másolatát kapta meg. A kartonok feldolgozása 2020-tól adatbázisok létrehozásával folyamatosan történik.

Az Országos Levéltár adatbázisaiban még **20 internált** (civil) gödi adatait találtam meg. Teljes bizonyossággal hazatértként csak a levéltár hazatértekről szóló adatbázisában szereplők tekinthetők. Ugyanis Bischof Józsefné Pavlovics Mária annak ellenére, hogy „Átadták a magyar hatóságnak", az 1997. évi Gödi Almanachban eltűntként szerepel. Schlenk Ferencet (1911), Dévai Bélát (1924) és Polec Józsefet (1914) „Távozott" bejegyzéssel átszállították a mármarosszigeti hazatérőket elosztó táborba, további sorsukról nincs információnk.

Így, a jelenlegi ismereteink szerint, a Gödi Almanachban ismertetett **elhurcolt gödi lakosok száma 50-ről több mint 80 személyre növekedett.**

Láng József

Legújabb adatok a GULÁG- és GUPVI-táborokban raboskodott gödi lakosokról

Név	Szül. év	Lakhely	Fogságba esés időpontja	Távozás dátuma	Hazatért	Fogvatartás helye	
Badóczki Antal	1894	Felsőgöd			7/10/1947		
Balázs József	1911	Alsógöd			9/12/1946		
Bilesch Józsefné Pavlovics Mária	1916	Felsőgöd	1/5/1945	1/5/1947		176.sz.tábor	Magyarországra átszállították
Csikós János	1920	Alsógöd			1948.09.14		
Csurgermajer Mihály	1900	Göd			8/23/1947		
Dévai Béla	1924	Felsőgöd	1/27/1945	8/19/1946		6047.sz. kórház	Magyarországra átszállították
Haczay Béla	1913	Alsógöd			7/2/1947		
Höll Béla	1910	Felsőgöd	1/1/1945	5/29/1947	6/15/1947	134.sz.tábor	Mármarosszigetre átszállították
Kása Géza	1926	Alsógöd	1/26/1945	8/18/1948	8/18/1948	241sz. tábor	
Lami Lajos	1914	Alsógöd			11/4/1948		
Moier Mária	1926	Göd			10/17/1949		
Nádasdi Zoltán	1922	Felsőgöd			7/16/1947		
Nemes Gyula	1924	Felsőgöd			6/14/1948		
Polec József	1914	Felsőgöd	1/8/1945	9/9/1946		1047 munkás zászlóalj	
Profst Józsefné	1924	Göd			7/14/1948		
Prumer József	1915	Göd			7/14/1948		
Schlenk Ferenc	1911	Felsőgöd	1/1/1945	12/12/1950		82/1 sz.tábor	Mármaroszigetre átadták
Vadreki Antal	1894	Göd			7/10/1947		
Zámbor Gyula	1915	Alsógöd			9/14/1948		
Zenelény László	1911	Alsógöd			7/4/1947		

KOSZORÚZÁSSAL ÉS FILMKLUBBAL IS EMLÉKEZÜNK

A kommunista diktatúrák áldozatainak emléknapján, február 25-én 15 órakor Göd városa nevében koszorúzással egybekötött megemlékezést tartanak a Marignane téren felállított kopjafánál. Ezt követően a Kincsem Udvarház északi szárnyában 18 órakor közönségtalálkozóval egybekötött vetítés lesz: az Örök tél című alkotást lehet majd megnézni, illetve beszélgetni a rendezőjével, Szász Attilával.

A 2017-ben készült magyar történelmi filmdráma a második világháború végén Magyarországot megszálló szovjetek által málenkij robotra, az Ukrajna területén lévő GUPVI-lágerekbe kollektív büntetésként elhurcolt több százezer, hazatérésük után némaságra ítélt magyar áldozatnak állít emléket. A többszörösen díjazott film főszerepeit Gera Marina és Csányi Sándor alakítja.

A filmvetítés és közönségtalálkozó a József Attila Művelődési Ház most induló állandó filmklubjának első rendezvénye.

A program ingyenes, de az ottleszek@godimuvhaz.hu e-mail-címen regisztrálni kell.

Megőrizzük Göd és a térség vezető szerepét

TUZSON BENCE: A jövőt építi az, aki iskolákat épít!

Én támogatok minden olyan kezdeményezést, amelyik találkozik a helyi lakosság valós, reális igényeivel. Így például a befejezéséhez közeledik a Búzaszem iskola új tornatermének építése, de így valósult meg a gödiek számára ugyancsak fontos Dunakeszi Diáknegyed is, amelyben az ősszel már megkezdődött a tanítás – mondta el a lapunknak adott interjúban Tuzson Bence. Városunk és térségünk országgyűlési képviselője, igazságügyi miniszter felhívta a figyelmet arra is, hogy körzetünk egészének tekintetében is különös jelentősége van annak, hogy a helyi jogosultak minél nagyobb számban éljenek a számukra is elérhető országos lehetőségekkel. Szerinte ugyanis ezek az intézkedések is hozzájárulhatnak régiónk további fejlődéséhez és vezető szerepének megőrzéséhez.

– Elégedett az elmúlt időszak gödi fejlesztéseivel?

– Igen, maximálisan. Több fontos fejlesztést valósítottunk meg, amelyek között természetesen vannak nagyobbak és kisebbek is, közös vonásuk azonban, hogy egyformán jelentősek a helyiek mindennapi életének szempontjából. Mindenképp ki kell emelnünk, hogy igen jól haladnak a munkálatok a Búzaszem iskola új tornatermének építésén: a csarnok már tető alatt van, és miután tavaly decemberben felszerelték a világítást, január elején lekerült az úgynevezett sportpadló is, továbbá végeztek az ebédlőrész meszelésével. Jól látszik, hogy már a belső, véglegesítő munkálatok folynak, és hamarosan az intézmény diákjai is a birtokukba vehetik ezt a létesítményt. Mindez azért is nagyon fontos, mert ha elkészül a tornaterem, azzal nemcsak a testnevelésórák megtartása oldódik meg a Búzaszem iskolában, hanem Göd városa is gazdagabb lesz egy újabb közösségi térrel, ahol sportversenyeket, konferenciákat, koncerteket, előadásokat és más rendezvényeket is lehet majd tartani. Ennek köszönhetően pedig a gödi közösség egésze gazdagodik egy sokfunkciós helyszínnel.

– Már csak a szomszédos város közelsége miatt is, a gödiek számára nagyon fontos, hogy tavaly ősszel megkezdte működését a Dunakeszi Diáknegyed. Milyenek az első benyomásai?

– Nagy eredmény az egész körzetünk számára, hogy elkészült és éppen nálunk valósult meg Magyarország legnagyobb iskolai beruházása. A két új iskola csaknem ezerötszáz diák oktatását látja el: négyosztályos, két tannyelvű gimnázium, valamint informatikai, közgazdász, gépész és elektronikai szakirányokat indító, öt évfolyamos szakgimnázium épült. Az új intézmény létrejötte is szemléletesen jelzi, mennyire fontos, hogy a gyermekek olyan értékeket vigyenek magukkal az iskolából, amelyekre később egy életet lehet alapozni. Olyan értékeket, amelyeket a szüleik, a pedagógusaik őriztek meg számukra, és adnak át nekik nap mint nap. Tudjuk jól: a jövőt építi az, aki iskolákat épít!

– Kormányzati munkájával összefüggésben milyen intézkedéseket tudna kiemelni, amelyeknek konkrét hasznát látják itt, helyben a gödiek?

– Meggyőződésem, hogy a gödi fiataloknak is fontos lehetőségeket biztosítottunk azzal, hogy Magyarország kormánya új intézkedésekkel támogatja az egyetemistákat. Így például harmincéves korukig ösztöndíjat kapnak a gyermeket nevelő házas hallgatók. A kormány a fiatal nemzedékek pályakezdését több más intézkedéssel is támogatja. A nekik meghirdetett lakhatási program részeként az első, zöld besorolású lakásukat megvásárlók számára kamatplafont vezetnek be a bankok, ami április elsejétől lép életbe, és október 31-ig lesz elérhető éves fix kamattal: az első öt évre kedvezményesen maximum ötszázalékos értékben. A továbbiakban a tizennégy évesnél fiatalabb gyermeket nevelő egyetemi hallgatók egyéni tanrend szerint tanulhatnak majd, a gyermekes doktoranduszoknak pedig meghosszabbítjuk a doktori értekezés leadási határidejét, sőt, szülőként a gyermekek után otthongondozási díjat is kapnak. Lehetővé tettük azt is, hogy a SZÉP-kártyára érkező juttatások ötven százaléka az idei évtől kezdve már lakáscélra is felhasználható legyen. Mindezeket az intézkedéseket ezúton is szeretném a gödi fiatalok figyelmébe ajánlani, hiszen ezek az ő továbbtanulásukat is segíthetik. Ezen túlmenően pedig különös jelentősége van annak, hogy a helyi jogosultak minél nagyobb számban éljenek a számukra is elérhető országos lehetőségekkel, mert ezek az intézkedések is hozzájárulhatnak városaink és régiónk további fejlődéséhez, vezető szerepének megőrzéséhez.

A magyar kultúra napján

A nemzeti himnuszunkká lett vers 202. születésnapját, egyben a magyar kultúra napját is ünnepeltük január 22-én – Kölcsey Ferenc, a kézirat tanúsága szerint, 1823-ban ezen a napon tisztázta le Szatmárcsekén a Hymnus kéziratát. A jeles évfordulóra színvonalas műsorral és városi díjak átadásával emlékeztünk a JAMH-ban.

Kammerer Zoltán polgármestert, háromszoros olimpiai bajnok kajakozót különleges kapcsolat fűzi az ünnepség nyitányaként elénekelt Himnuszhoz. „Kölcsey sorai és az Erkel Ferenc által komponált dallam felcsendülése motivált minden kontinensviadalon és világversenyen. Amikor ugyanis sikerült a dobogó legfelső fokára állni, olyankor a nemzeti himnusz a magyar sportsikernek, a magyar kultúra egy szeletének csendült fel, és egy sportoló karrierjében a legértékesebb dolog örömet, büszkeséget, önbecsülést, hitet adni az elért sikerrel az egész magyarságnak” – osztotta meg személyes élményeit a városvezető ünnepi beszédében.

A gyimesi csángóság táncainak és táncéletének gazdagsága miatt is kiemelkedik a magyar népcsoportok közül: 35-féle táncalkalmukat és 30 táncfajtájukat tartjuk számon. A gálaműsorban elsőként ezekből láttunk ízelítőt a Dunavirág táncegyüttes Kis Röcögő csoportjának előadásában; zenei kíséretet adtak Mokos Csongor, Plaszkó Bence és tanítványai. Ezután énekek és népi körjátékok következtek a Kincsem Óvoda néptánc tehetséggondozó csoportjának tolmácsolásában.

A gálaműsor utolsó harmadában a Gödi Németh László Általános Iskola alapfokú művészetoktatási intézményének növendékei léptek színpadra. Balázs Emese kürtjátékát Boross Anett kísérte zongorán, Egri Ágnes és Turi Alexandra fuvolajátékánál pedig Zajáczné Benyó Annamária működött közre zongorán.

Minden évben ezen az ünnepnapon a gödi művészet jeles képviselője mellett azokat a pedagógusokat is díjazzák, akik a legtöbbet dolgoznak azért, hogy a felnövő generációk is megismerhessék a magyar kultúrkincset és kiművelt emberfőkké váljanak. Az idei öt díjazottról szólva a polgármester kiemelte: „Mindennapi tevékenységük során értéket hoznak létre. Nem csupán a tudás birtokosai, hanem kiváló képességük van a tudás átadására. Formálnak, építenek, gazdagítanak. Elsősorban a gyerekek ennek a haszonélvezői, és rajtuk, családjaikon keresztül részesül belőle az egész város.” *(A díjazottakról a 9–11. oldalon írunk.)*

Az ünnepség a Szózat közös eléneklésével zárult. Az esemény házigazdája V. Pálfai Kinga, lapunk munkatársa volt.

KASTÉLY ÓVODA

3. helyezett Elsässer Dóra
2. helyezett: Benson Eszter
Az Év Pedagógusa: Guóth Emilné

Ildikó másodszor kapta meg Gödön a kitüntető címet. Az Év Pedagógusa Díj alapításakor ő volt az egyik első, aki kiérdemelte a kollégái szavazatai alapján az elismerést, ami akkor – emlékei szerint – nagyon kellemes érzés volt. Most pedig úgy érzi, egész óvónői pályafutásának szól az, hogy azok, akikkel nap mint nap együtt dolgozik, őt tartották a legérdemesebbnek.

> *– Egy szeretetteljes megnyilvánulás volt ez a kollégáim felől, ők már tudják, hogy ez az utolsó nevelési év, amelyben dolgozom. Hálás vagyok a sorsnak, hogy erre a pályára terelt, ha újrakezdeném, akkor sem választanék másikat. A gyerekek között olyan értékekkel és szeretetkapcsolatokkal táplált a hivatásom, melyeknek köszönhetően megmaradhattam embernek. A hála és az elégedettség érzése van bennem. A Kastély Óvoda a második otthonom, a kollégáim és a rám bízott gyerekek a második családom. Nekem tényleg kedves munkatársaim vannak, és nagy öröm, hogy a szülők bizalmát is élveztem az óvónéni-létem során. Ez nagy örömet okozott az életben. Az évek múlásával talán a fizikai lendületem megkopott, de még melegebb szívűvé és elfogadóbbá váltam a korral. Nagyon szeretek óvó néni lenni! Ősztől új életfeladatok várnak rám, bízom abban, hogy a magamban érzett erőt, kihívás iránti vágyat kisunokáim és idős szüleink gondozására fordítva is értékessé tudom tenni.*

HUZELLA TIVADAR KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLA

3. helyezett: Farkas Gabriella
2. helyezett: Horkai Anett Petra
Az Év Pedagógusa: Vinczéné Serman Erika

– A Huzella iskola tanári kara egy igazi összetartó csapat – nagyon megtisztelő, ahogy a kollégák és a vezetőség értékelte a munkámat, a munkánkat –, hiszen a második és harmadik helyezett kollégám meglátásom szerint ugyanolyan esélyes volt az Év Pedagógusa címre, mint én. Az ünnepség előtt meg is beszéltük egymás közt, hogy mi már mindhárman nyertünk – osztotta meg első gondolatait olvasóinkkal az idei győztes. – *Kavarognak bennem az érzelmek, nagyon izgalmas nap volt. Lepergett előttem, hogy ezt az elismerést a munkaközösségem, a németes kollégáim nélkül nem is értem volna el. Másnap az iskolában elárasztott a diákjaim és a szülők szeretete, ez elmondhatatlanul jó érzés. Az pedig külön jólesett, hogy a pályatársaim mennyi energiát fordítottak a laudációmra, s hogy abban a személyiségemet emelték ki. Nekem fontos az optimista életszemlélet, a vidám és mosolygós hozzáállás, minden helyzetben megtalálni a kapaszkodót – én ezt a szüleimtől kaptam, akik megérhették, hogy az általuk elültetett értékek kaptak most elismerést. A virágcsokromat ezért édesanyámnak vittem el. Egyéves koromban költöztünk Gödre, gyakornok korom óta vagyok huzellás pedagógus, nem is akartam soha máshova tartozni. 2015-ben egyszer már voltam az Év Pedagógusa, akkor nagy meglepetésként ért az elismerés. Most azt érzem, úgy élem meg, hogy ezt együtt nyertük mindannyian, ez a mi közös díjunk, minden kollégámé, és ez tényleg nagy öröm.*

Összeállította: **V. Pálfai Kinga és Szijjártó Gabriella**

FOTÓK: PIROS GERGELY

A MŰVÉSZETOKTATÁSÉRT, KULTÚRÁÉRT ÉS NEVELÉSÉRT DÍJAT IDÉN A NÉMETH LÁSZLÓ ISKOLA MŰVÉSZPEDAGÓGUSAI KAPTÁK

3. helyezett: Füzesséry István
2. helyezett: Nevelő-Szavári Anita
1. helyezett: Boros Anett

A laudációban kollégái Boros Anett kivételesen elkötelezett, lelkiismeretes, magas szintű tudását és emberségét emelték ki, példakép a pedagógusok és a diákok számára egyaránt. Nem hiába részesült már sokszor dicséretben kiemelkedő szakmai és közösségért végzett munkájáért! A zongora és szolfézs tanszak munkaközösség vezetője 16 éve. Tanítványai rendszeresen szerepelnek versenyeken, ő maga pedig állandó kísérője zongorán a tanulóknak a megmérettetéseken. Az iskola fúvós zenekarának is rengeteg segítséget nyújt, és játszik is a zenekarban.

– A hangszeres oktatás nagyon speciális terület, hiszen az egyéni órák során sokkal személyessé tud válni a kapcsolat tanár és diák között. A kamarazenélés csodája, ahogyan egymásra támaszkodunk. Számomra ez kölcsönös tanulás, rengeteget tanulok tőlük. Remélem, hogy ők is, nemcsak szakmailag, hanem emberileg is. Fantasztikus viszontlátni őket, mondjuk, egy koncertteremben, de ugyanilyen boldoggá tesz, ha családi örömzenélésekről számolnak be, ha a zene szeretete a mindennapjaik részévé válik. A családunkban a nővérem ugyanezt a hivatást választotta, ő volt előttem az úttörő. Látva őt, nekem valahogy eszembe sem jutott más. Egyértelmű volt, hogy a zene az én utam.

GÖDI NÉMETH LÁSZLÓ ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA

3. helyezett Gyarmati Ildikó Henrietta
2. helyezett: Laczkó Viktória Erzsébet
1. helyezett: Kárainé Ferencz Judit

Az Év Pedagógusa 1992-ben szerezte meg tanítói oklevelét, harminc éve végzi az alsó tagozaton lelkiismeretesen szakmai munkáját. Csendesen, szerényen, de elért eredményei, elismerő oklevelei önmagukért beszélnek. Osztályában az SNI-s, BTMN-s tanulókkal különös türelemmel, odafigyeléssel foglalkozik, számos iskolán kívüli programot szervez kisdiákjainak. Gyermekszeretete és segítőkészsége mindenki számára példamutató és követendő.

– A pályám évtizedei alatt rengeteget fejlődött a technika, és ez nagy hatással van a családokra, értelemszerűen a gyerekek is sokat változtak. A mai kisdiákokat egy kicsit nehezebb lekötni, vagyis nekem is másképpen kell hozzájuk közelíteni, mint korábban. Mindemellett a tanítói hivatásom szépsége még mindig ugyanaz: átadni valamit magunkból, maradandót alkotni azzal, hogy megtanítjuk őket írni, olvasni, számolni. A jövőjük múlhat azon, hogy stabilan elsajátították-e ezeket az alapokat, megszerettek-e tanulni. Már az első szülői értekezleten el szoktam mondani a szülőknek, hogy a gyermekeik hétből öt napon át nyolctól négy óráig velem töltik az idejüket, ezért fontos célom – a tudás átadása mellett –, hogy jól érezzék magukat. Nekem az a legszebb visszajelzés tőlük, amikor négy órakor nem akarnak hazamenni. Mindig mi vagyunk az utolsók, akik lecaplatunk a lépcsőn.

GÖD VÁROS ALKOTÓ- ÉS ELŐADÓMŰVÉSZE DÍJ: POTYÓ IMRE

A gödi környezetkutató, természetfotós a Duna–Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság munkatársa, ahol környezeti nevelőként dolgozik a börzsönyi Hiúz Ház látogatóközpontban. Természetfotózással 2007-ben kezdett el foglalkozni, akkor vette az első komolyabb fényképezőgépét. Autodidakta módon képezte magát, tagja a Nimród Fotóklubnak és a naturArtnak.

A természetfotózás és a közben megélt élmények átadása a szenvedélye. Szívügye a tudatformálás, így képeivel, előadásaival, ismeretterjesztő cikkeivel és túráival már sokakat hozott közelebb a természethez. Évek óta rendszeresen publikál többek között az Élet és Tudományban, a Varázslatos Magyarország magazinban, online felületeken.

Magyarországon kétszer kapta meg Az Év Természetfotósa címet, A magyar természetfotó nagydíjasa lett, évek óta sikeresen szerepel a legkomolyabb nemzetközi természetfotós-megmérettetéseken is. A világ legrangosabb pályázatán, a Wildlife Photographer of the Year-en például már hat képét különdíjban részesítették, 2023-ban Dubajban pedig megnyerte a világ legnagyobb összdíjazású fotópályázatának fő kategóriáját.

Szereti a széles látószöggel készített közelképeket, a merész perspektívákat, kompozíciókat és a makrófotózást. Mottója: olyat láttatni és úgy, ahogyan kevesen.

– A sok szakmai díj mellett ez az elismerés teljesen más, melegebb érzéseket keltett bennem, mert ezt a lakóhelyem önkormányzatától kaptam. Nagyon jó érzés, hogy Göd elismeri a munkámat és azt a sok természeti értéket, amit felfedezek, lefotózok, bemutatok. Ha csak tehetem, mindig szívesen teszek eleget a város meghívásának – legyen szó madarak és fák napi rendezvényről vagy vetített képes előadásról –, most pedig izgatottan készülök az őszi kiállításomra a művelődési házban.

Kedvenc helyszíneim a börzsönyi patakvölgyek mellett a gödi ártér, a Duna-part, a Homoksziget. A képeim közül még most is mindig Gödön készül a „nagy négyes”: a szentjánosbogarakról, a dunavirágokról, a csillagvirágokról és a varangyok ébredéséről tavasszal. Eddig egy könyvem jelent meg A dunavirág fénybörtöne címmel, közösen a barátnőmmel, Farkas Alexandrával.

Versben, prózában, dalban

Népdalfeldolgozások, operettrészletek, régi filmslágerek ölelték körbe a legszebb Reményik-, Arany-, Ady- és Petőfi-verseket. A magyar kultúra jegyében január 24-én tartott, telt házas előadás végén kölcsönös volt az elégedettség: az előadók a kedves fogadtatást és az értő közönséget méltatták, a hazainduló hallgatóság a felemelő este ismétlésére, folytatására biztatta a József Attila Művelődési Ház munkatársait.

Udvarhelyi Boglárka operaénekes

Kautzky Armand színművész

Udvarhelyi Boglárka operaénekes előadásában felcsendült egyebek mellett az Elindultam szép hazámból kezdetű és az A csitári hegyek alatt című népdal Bartók Béla, illetve Kodály Zoltán feldolgozásában. Hallhatott a közönség részletet a Hamburgi menyasszony és a Víg özvegy című operettekből.

Kautzky Armand Jászai Mari-díjas színművész illő átéléssel tolmácsolta Petőfi és Ady szerelmes verseit, rabul ejtve a nézők soraiban helyet foglaló, magukat pár percre Szendrey Júlia és Csinszka bőrében érző hölgyek szívét. A hazafias érzelmekkel átfűtött költemények, mint például A legszebb virág Arany Jánostól, vagy Wass Albert prózája, a Sztrájkolnak az égben – mely valamennyi, a történelmünk során a magyar szabadságért hősi halált vállalóknak is emléket állít – szintén nagy sikert arattak. A szavalatok sorát Reményik Sándor költeményei kezdték és zárták, így élvezhette a színművész előadásában a közönség a Kegyelem és a Csendes csodák gyönyörű sorait is.

Az est utolsó dala egy duett volt, melyet a legtöbben Tolnay Klári és Páger Antal előadásában ismerhettek meg a Charlie nénje című darabból. Az Orchideák című sláger szövegét, csakúgy, mint a műsorban elhangzott versek, dalok versszakait, együtt mondta – csak úgy némán, finoman – a közönség a művészekkel.

Kolbásztusa újratöltve

A tavalyi nagy siker után idén sem szégyenkezik a rendezvényszervező csapat, ugyanis január 18-án csaknem háromezer ember vett részt a második alkalommal megrendezett gödi kolbásztöltő és -sütő versenyen. Kóstolójegyből pedig még a tavalyinál is több fogyott, és nemcsak hogy mindenkinek jutott a frissen sült, finom kolbászból a helyszínen, de sokan csomagoltattak otthonra is a jól elkészített étkekből.

Tizenöt jókedvű, felkészült és mindenre elszánt csapat vágott neki kora reggel a versenynek. A szervezők által felállított sátrak közül jó néhányat fel is díszítettek, a maguk képére igazították a résztvevők. A berendezkedés után elkezdték a rendelkezésükre bocsátott hús és zsírszalonna feldolgozását. Aki arra járt, tapasztalhatta, hogy mintha egy láthatatlan karmester intésére történt volna: szinte mindenhol egyszerre kezdtek forogni a kések a darálókban, mérték ki a fűszereket, pucolták a fokhagymát, húzták fel a kesztyűket és gyürkőztek neki a kolbászhús összegyúrásának.

Versenyen kívül készült el Göd kolbásza

Tizenegy órakor a háromtagú zsűri már a fogópálinkák és sós vendégváró falatok bírálásához gyülekezett, hogy azokkal végezve készen álljanak a remek sült kolbászok értékelésére is. Eszes György, a Don Papa étterem tulajdonosa szerint nagy szórás volt a kolbászok elkészítésében. Különböztek a fűszerezésüket illetően, a darálás finomsága szerint és az átsütés tekintetében is – nem volt két egyforma.

FOTÓK: JANI MARTIN

Mika Róbert pálinkaszakértő véleménye szerint nagyon ügyesek voltak a csapatok, kreatívan tálaltak, változatos, egyéni ízesítésű, kiváló kolbászokat kóstoltak. A fogópálinkák értékeléséről szólva elmondta, hogy a házi főzésű pálinka olyan mindenkinek, mint a saját gyereke, ezért nagyon nehéz jól kommunikálni, ha esetleg a főzésből adódóan vannak kisiklások… A lényeg az, hogy az elég mély merítésből jól szét lehetett osztani, melyek a jó minőségűek, vagy legalább is melyek feleltek meg jobban a zsűri ízlésvilágának.

Dudás László, a díjakat felajánló Zepter Magyarország ügyvezető igazgatója a sós vendégváró falatok kapcsán azt osztotta meg, hogy igazi különlegességeket is kóstoltak, az abszolút favorit egy frissen, helyben készített sajtos tallér volt. Ezt a tallért még langyosan tölcsérré formálták, négysajtos krémmel töltötték be, reszelt sajttal szórták meg, és egy csinos kehelyben tálalták fel.

Minden, versenybe küldött étel mellett a legjobban a rendezvény közösségépítő jellege tetszett a zsűrinek; úgy fogalmaztak: ha a csapatok hozzáállását egy külön oszlopban lehetne értékelni az eddig megadott szempontok mellett, az sok pluszpontot ért volna. Kiemelték, hogy a tavalyi, első alkalomhoz képest fokozódik a részt vevő csapatok lelkesedése, felkészültsége, talán annak is köszönhetően, hogy sokan rutinos versenyzőkké rázódtak össze a közben megrendezett gasztronómiai tematikájú városi programokon. Meglepve tapasztalták, hogy az esemény túlmutat Gödön, és több településről is érkeztek résztvevők, kiállítók. Eszes György hozzátette: kedvet kapott ahhoz, hogy jövőre maga is elinduljon a megmérettetésen.

A díjátadón Kammerer Zoltán polgármester segítségére volt a háromtagú zsűri mellett Tuzson Bence igazságügyi miniszter, a város országgyűlési képviselője is. A városvezető lapunknak elmondta: ebben az évben is folytatják a színvonalas, találkozásokra lehetőséget nyújtó rendezvények sorát, ezekkel is tovább építve a gödi közösséget.

FOTÓK: JANI MARTIN

Mindeközben a gyerekeket a Mozgáskorlátozottak Egyesülete különleges kézműves-foglalkozásra várta, ahol puha, nyomkodható, a finommotorikát fejlesztő játékot lehetett készíteni. A kicsik jót játszottak Marika néni népi játszókonyhájában is.

V. Pálfai Kinga

A KOLBÁSZTÖLTŐ VERSENY GYŐZTESEI

Legjobb sós sütemény:
Kertvarázs by TOTI csapat

Legjobb fogópálinka:
TESZ 1-es csapat

Legszebb kolbász:
Tavalyi Győztes csapat

Legjobban fűszerezett kolbász:
József Attila Művelődési Ház csapat

Legfinomabb kolbász:
Maradék FC csapat

Aranykolbász-díj (abszolút győztes, vagyis a fogópálinkától a vendégváró falatokon át az elkészült és feltálalt sült kolbászig nyújtott magas színvonalú teljesítmény elismerése):
Kolbász a város szélén csapat

FOTÓK: JANI MARTIN

ÍGY BULIZUNK MI. A fűtött rendezvénysátorban déltől indultak a színpadi programok. Mentős Lacit Matyi és a hegedűs követte, a helyszín délutánra megtelt jókedvű bulizókkal, a fergeteges hangulatra a koronát – DJ Sylvester mellett – Nótár Mary fellépése tette fel. A Kolbásztusa után a hivatalos afterparty, a Kincsem Udvarházban tartott jégdiszkó is nézőrekordot hozott.

LOMTALANÍTÁSI KISOKOS

A Gödi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. – a korábbi évek gyakorlata szerint – évente egy alkalommal házhoz menő lomtalanítást szervez a lakossági szerződött partnerei részére. A szolgáltatás bejelentéshez kötött: a lakosok a szállítási igényüket az ügyfélszolgálaton jelezhetik elektronikusan az **info@godihulladek.hu** e-mail-címen vagy a **06/27-530-611**-es telefonszámon, legkésőbb **február 20-án 12 óráig.**

A fenti határidőig beérkező szállítási igényeket az ügyfélszolgálat által megadott napon teljesítik. A kft. arra kéri az ügyfeleket, hogy az egyeztetett napon reggel öt óráig készítsék ki a hulladékot.

Fontos tudni, hogy csak a nagydarabos hulladékot szállítják el, a zsákban kitett apró hulladékot nem. A nagydarabos hulladék mennyisége maximum 3 m³ lehet; a nagyobbakat (például szekrénysort) lapra szerelve helyezzék ki.

A zsákolható hulladékot az év bármelyik szemétszállítási napján az erre rendszeresített hulladékgyűjtő zsákban szállítják el. A zsákokat a két gödi gazdaboltban, a Barkácsszigetben, a Mosoly ABC-ben és a Virágzó Dunakanyar Kertészetben szerezhetik be. A zsák ára 330 Ft /darab, mely tartalmazza a gyűjtési-szállítási és ártalmatlanítási díjakat is.

EZEKET NE HELYEZZÉK KI A LOMTALANÍTÁS SORÁN!

- a háztartásokban naponta képződő kommunális hulladékot
- veszélyes hulladékot, például elektronikai hulladékot, festéket, vegyszert, növényvédő szert, ezek göngyölegeit
- építési-bontási hulladékot (sittet), üvegezett ablak/ajtó hulladékot
- veszélyes építési hulladékot, például kátrányt, hullámpalát
- szelektíven gyűjtendő hulladékot
- gumiabroncsot, gépjárműroncsot és egyéb járműalkatrészeket

Fókuszban a gyerekek

BÖLCSŐDE

Február 26-án 17 órától óvodaválasztó beszélgetés lesz a bölcsődébe járó gyermekek szülei számára a Komlókert utcai épületben. Az eseményen jelen lesznek a városi és magánóvodák képviselői is.

BÚZASZEM ISKOLA

Február 10-én 18 órától a Szülők iskolája vendége Uzsalyné Pécsi Rita nevelés-kutató lesz. A téma ezúttal A serdülőkor életfeladatai. Minden változik. A belépés díjtalan.

Március 12-én gergelyjárás keretében hívogatják el a mostani elsősök a leendő búzaszemes diákokat. Ez a személyes, kedves látogatás minden későbbi növendékben emlékezetes marad. Az énekelt verbuválás Szent Gergely vitézei közé, azaz az iskolába élőbb kapcsolatot teremt a jövendő iskolatársakkal, mint egy egyszerű beiratkozás. Szokás ilyenkor a leendő elsősöknek egy kis zsák búzát vinni, melyet a tanévnyitó után közösen elültet az új osztály az iskolakertben.

FORMABONTÓ ISKOLA

Januárban a formabontós felsősök egy korábbi elméleti tanulási szakaszt lezáró akcióval léptek a felsőgödi peronra, amit a MÁV csillagos ötösre értékelt. A gyerekek a technikaóra keretében tanultak a szabályos közlekedésről, ennek során betekintést kaptak az Oktatási Minisztérium és a MÁV közös kampányfilmjein keresztül a balesetet okozó problémák megelőzésébe. A megoldást kereső diákok nem maradtak tétlenek: figyelemfelhívó plakátokat készítettek egy iskolai pályázat keretében, tanáraik pedig a szükséges engedélyek beszerzésével és a program megszervezésével támogatták kezdeményezésüket A MÁV balesetvizsgáló szakembereinek felügyelete mellett ezekkel a plakátokkal hívták fel a gyorsabb, ám szabálytalan átkelést választó utazók figyelmét az Érj haza biztonságban! kampány mondanivalójára. Azoknak, akik szabályosan közlekedtek, köszönőkártyát osztottak a biztonságos átkelést nyújtó átjárónál. A gyerekek társadalmi felelősségvállalásról is szóló akciójához csatlakozott Kammerer Zoltán polgármester is. A MÁV elismerése és támogatása mellett kétféleképpen is megjutalmazta a gödi gyerekek munkáját: egyrészt ajándékcsomagokkal köszönte meg a sikeres és példamutató akciót, másrészt az iskola kezdeményezésére vállalta, hogy a peronon a biztonságos közlekedésre buzdító piktogramokat fest fel a tavasz folyamán.

HUZELLA ISKOLA

Február 17-én 16.30-tól az intézmény tájékoztató értekezletet tart az iskolába készülő gyerekek szüleinek. Az eseményen bemutatják az iskolát, az induló osztályok terveit, a leendő első osztályok tervezett osztályfőnökeit, a beiratkozás menetét, és segítséget adnak a tanévkezdés zökkenőmentes indításához is, a felmerülő kérdésekre pedig igyekeznek választ adni. A programnak az iskola ebédlője ad helyszínt.

NÉMETH LÁSZLÓ ISKOLA

Nagy megtiszteltetés érte a gödi intézményt, ugyanis a Duna–Dráva a Tehetségekért ösztöndíjprogram díjátadó ünnepségén az iskola képzőművészeti tagozatának kiállítását tekinthették meg az érdeklődők. Emellett pedig fellépett az eseményen növendékük, Csonka Levente, aki szintén sikeresen pályázott az ösztöndíjra. Leventét már ifjú gitárművészként tartják számon, hiszen az Eötvös Zenei Alapítvány pályázatán elnyert egy Masaki Sakurai japán mesterhangszert, amelyet egy éven át használhat, és ezalatt tíz koncertet is ad – januárban például Dunakeszin és Fóton játszott. Március 24-én 17 órakor Gödön, az iskola dísztermébe nyilvános koncerten hallhatják játékát az érdeklődők. Felkészítő tanára Füzesséry István, aki a „Művészetoktatásért, kultúráért és nevelésért” díj 3. helyezését érte el.

Február 14-én és 28-án 16.30–18.00 között Iskolába hívogató programot tartanak a felsőgödi iskola dísztermében. Az alkalmakon többféle játékos foglalkozással várják a nagycsoportos óvodásokat és tájékoztató előadással a szülőket.

Február 24-én 17.30-tól farsangi hangverseny lesz az iskola dísztermében. A vidám hangulatú, beöltözős koncert fellépői a zeneművészeti szakra járó tanulók.

Elstartolt a Szülők iskolája

Mi mindent okozhat az elektronikus kokain? – erre a kérdésre (is) keresték a választ a mostantól kéthavonta jelentkező Szülők iskolája programsorozat első előadásai. A József Attila Művelődési Ház és a Búzaszem iskola szervezésében lezajlott két találkozón a pedagógusoknak, nevelőknek és a szülőknek a személyes képernyők gyerekekre gyakorolt hatásairól beszéltek a meghívott vendégek: Hal Melinda klinikai szakpszichológus, Pöltl Ákos családbiztonsági szakértő és Uzsalyné Pécsi Rita neveléskutató. Összeállításunkban néhány fontos gondolatot emeltünk ki.

HAL MELINDA: Átlagosan napi hét perc minőségi idő

Egyre gyakoribb probléma a fiatalok körében, hogy magát az érzelmet nem csupán megfogalmazni, kifejezni nem tudják, de már felismerni, sőt megélni sem. További probléma, hogy egyre ritkábban és egyre kevesebben élik át a belefeledkezés örömét, aminek következtében egyre nehezebben végeznek érdek nélküli tevékenységet, csupán a jól végzett munka örömééért – osztotta meg szomorú tapasztalatait a klinikai szakpszichológus.

A mai kor a folytonos cselekvés- és élménykényszerrel megakadályozza az unalmat. A gyerekeket lekötjük, hogy ne rosszalkodjanak, így nincs lehetőségük megtapasztalni az unalmat és ennek áldásos következményeit. Holott az unalom ösztönözheti a kreativitást, a rosszalkodás, csínytevés pedig olyan asszociatív idegpályákat fejlesztheti, amit más tevékenység nem.

Fontos tudni, hogy az érzelmi kapcsolatok csak valós együttlétek révén fejleszthetők. A statisztikákból nagyon komoly probléma rajzolódik ki: az érzelmileg súlyosan sérült fiatalok aránya 15 év alatt 1-ről 4 százalékra növekedett.

Ne csodálkozzunk, hogy egyre több fiatal rosszul érzi magát a bőrében. Oka ennek többek között a folyamatos online jelenlét is, mert az ismerősökkel, barátokkal való csetelés nem képes pótolni a szociális kapcsolódást, amelynek során megtanulhatnák, hogyan kell bánni az érzelmeikkel, miként érdemes kifejezni azokat. A csetelés, az emojik nem segítik elő a kapcsolódást, hiszen nem látják a másik embert a maga valójában, a mimikáját, a testbeszédét.

A digitális eszközök helyett valójában a beszélgetések, olvasás, közösségi kapcsolatok fejlesztik igazán az idegpályákat. Az érzelmi képességek megalapozása a családban kezdődik. A felmérések szerint azonban átlagosan napi hét perc minőségi időt töltenek el a szülők gyerekeikkel! A nagy számok törvénye szerint vannak, akik nulla percet töltenek a gyermekükkel, míg más szülők hajlamosak túlszabályozni az életét.

UZSALYNÉ PÉCSI RITA: Függő gyerek nem tud ellenállni

A neveléskutató elektronikus kokainnak nevezi a kütyük hatásait, és szerinte ebben egy csipetnyi túlzás sincs. A gépek hatása az erős dopaminтermelés miatt valóban sok tekintetben megegyezik a drogéval. Az idegkutatók feltárták, hogy a túlzott géphasználat azokat az agyi területeket támadja meg és rongálja, mint a heroin vagy a kokain, nevezetesen az érzelmi folyamatokat, a figyelemkoncentrációt és a döntéshozatalt.

Egy gyereknél elsősorban az idegrendszer kialakulatlansága miatt kell korlátokat szabnia a szülőknek a kütyühasználatban. Hároméves korig egész egyszerűen tilos minden kütyü! Naponta többórányi szabad mozgás és a játék – ez a legfontosabb feltétele annak, hogy jól kialakuljanak és stabilizálódjanak az idegrendszeri pályák, amelyek birtokában aztán a gyerek ügyesen ír, olvas, számol, gondolkodik, tervez.

Nagyon sok családban gátlás, ellenőrzés és megbeszélés nélkül ömlik a gyerekekre a kütyük és az internet teljes világa. Nem ritkán éjszakába nyúlóan merednek a képernyőre, és másnap kialvatlanul mennek iskolába. Egy szülőnek tudnia kell: ha bent hagy a hálószobában bármilyen gépet, annak egy függő gyerek nem tud ellenállni.

Gondoljunk csak bele: vajon miért járnak a Szilícium-völgy kutatóinak gyermekei egytől egyig „fertőzetlen iskolába”, ahol legalább 12 éves korig nem támaszkodnak a digitális eszközökre?! Ezekben az iskolákban a gyerekek bizonyos életkorig teljesen el vannak zárva a káros hatásoktól, ugyanakkor minden módon segítik a valósághoz való kapcsolódást, a mozgásfejlődést, a társas kapcsolatokat, a tevékenységre építkező tanulást, a fantázia fejlődését.

A személyes figyelemmel való jelenlétnél, a kétirányú, gyengéd kommunikációnál nincs hatékonyabb nevelőerő. A digitális taneszközök csak annyiban befolyásolják a tanulás minőségét, mint mondjuk az élelmiszer-szállító teherautó az egészséges táplálkozást...

RENDHAGYÓ SZÜLŐI ÉRTEKEZLETEK

A téma olyan fontos, hogy ezt minden gödi gyermek szüleinek hallania kell – vélekedett Göd családügyekért felelős tanácsnoka, Kormány Anett és ifjúságügyekért felelős tanácsnoka, Medvey Kinga. A képviselőnők ezért egyeztettek a Németh László és a Huzella iskola igazgatóival arról, hogy még a tavasz folyamán megismétlik az értékes előadásokat a gödi oktatási intézményekben alsó, illetve felső tagozatos rendhagyó szülői értekezletek keretében.

Kammerer Zoltán polgármester és Horváth Szilárd, a Búzaszem iskola igazgatója rendkívül hasznosnak tartja a Szülők iskolája előadásait

Összeállította: V. Pálfai Kinga és Szijjártó Gabriella

FOTÓK: PIROS GERGELY

PÖLTL ÁKOS: Marasztalnak, bevonnak, nem engednek

Miután már a nyolcéves gyerekek 31 százalékának okostelefon van a kezében, és a kiskorúak napi – szórakozásra fordított – képernyőideje 7-9 óra napjainkban, nagyon fontos, hogy a szülők, nevelők megértsék, milyen káros hatásai lehetnek ennek a jelenségnek. A családbiztonsági szakember azt is elmagyarázta, hogy felnőttként, kifejlődött, érett idegrendszerrel könnyebben tudunk ellenállni a digitális világ csábításának – és valljuk be, ezzel együtt nagyon nehéz tudatosan képernyőszünetet tartani.

Ugyanis a személyes képernyőink kötnek össze adott esetben a családtagjainkkal is. És miután az ember elolvassa, hogy a gyermeke/házastársa mikorra érkezik haza, könnyen lapoz bele a közösségi és a híroldalakba, pillanatok alatt ezer reklám kínálja az alkalmi, szuper lehetőséget, amit kár lenne elmulasztani. Az algoritmusok így vannak kitalálva: marasztalnak, bevonnak, nem engednek kilépni.

Ugyanezzel a jelenséggel találkoznak a gyerekek is, de nekik az idegrendszerük kifejletlensége okán még nehezebb dolguk van. Sőt, nem is tudnak a tudat szintjén ellenállni a felkínálkozó számtalan lehetőségnek. Ezért tapasztaljuk, hogy egy tízperces házi feladat tableten, laptopon való elvégzése két órát vesz igénybe – hiszen közben üzenetei, értesítései érkeznek, egyik felületről a másikra ugrál, elvonódik a figyelme a feladatról, ami egyrészt lassan, másrészt gyengébb minőségben készül el.

A kutatások azt bizonyították, hogy annál jobb a gyermekek figyelme, teljesítőképessége, minél távolabb van tőlük az okostelefonjuk. Ez indokolta a mobileszközök iskolai tiltását is, hiszen globálisan romlottak a tanulók eredményei. Aki pedig nem figyel, az kimarad, végül lemarad, ami nemcsak most, az iskolás évek alatt probléma, hanem maradandó, a munkaerőpiaci elhelyezkedését is érinti majd.

Abban az életkorban lógnak online napi nyolc órát, amikor az idegrendszer érését – és nem annak gátlását – segítő tevékenységeket kellene végezni: minél többet sportolni, zenélni, szabad levegőn mozogni, játszani, unatkozni (!), hogy fejlődjön a kreativitás, a megoldókészség. Ehelyett a személyes képernyő a játékokkal, a közösségimédia-felületekkel hamis boldogságérzetet ad, egyfajta dopaminsokkot okoz a szervezetben.

A dopamin termelődik, amikor egy jót eszünk, kirándulunk a napsütésben, sportolunk, együtt vagyunk a családunkkal, barátainkkal. Viszont sokszorosa termelődik a virtuális térben, ha például jól szerepelünk egy online játékban, ha sok lájkot kap egy bejegyzésünk – pont olyan függőséget kiváltva, mint a cigaretta, az alkohol és a drogok. Aztán a magas dopaminszint hirtelen leesik, és depresszióba süllyedünk, mert nincs meg az öröm, a boldogság érzése. Ördögi kör kezdődik, újra vágyunk a pozitív érzésekre, túllövünk a célon, visszaesünk, és ez így megy tovább. Ingerült a gyermek a képernyőidő végén, ha megkérjük, tegye végre le a telefonját? Hát ezért.

Mesélő gödi épület: az Inkey-villa

Az Inkey család 1946-ban költözött Alsógödre. A 14-es utca 19.-ben, azaz a mai Vasvári utcában, egy svájci stílusban épült, ötszobás villában lelte meg a család új otthonát, melyet a családfő Martonffy Emil filmrendező barátjától vásárolt. Az épület napjainkban – s már egy jó ideje – az Alapszolgáltatási Központ Idősek Napközi Klubjának ad helyet.

FOTÓK: PIROS GERGELY

Látogatóban az egykori Inkey-villában: Vizváry Vilmos, Kammerer Zoltán polgármester, Inkey Alice, Inkey Péter, Kovacsik Tamás és Simon Tamás alpolgármester

Inkey Tibor (1908–1998) fotóművészt a műtermi fotózás mellett a filmgyári munkái tették ismertté, s e kapcsolatai révén egyébként számos közismert művész: színész, rendező fordult meg a csendes kis nyaralóhelyen hosszabb-rövidebb ideig. A Vasvári utcai Inkey-villában élt egy darabig Szőts István (egyebek mellett az Emberek a havason c. film rendezője) és felesége. Szellay Alice egyébként Inkey Tibor sógornője volt, a felesége édestestvére (és a magyar filmek sorában az első velencei nagydíjas alkotás női főszereplője). Érdekesség, hogy évekig csak Inkey Tibornak volt autója a környéken, ha valamelyik édesanyánál megindult a szülés, hozzá rohantak a családtagok segítségért, és ő vitte el őket kórházba Vácra.

Szintén fotóművész lett Inkey Alice is, aki édesapja nyomdokain lépdelve hosszú pályája során – máig népszerű színészportréi mellett – több mint ötven nagyjátékfilm és mintegy hatvan tévéfilm standfotóit készítette el. A mozik kirakatai és az újságok számára készített fotókat egy-egy film forgatása közben. A legnagyobb rendezőkkel, operatőrökkel dolgozott együtt, mint például Fábri Zoltán, Bacsó Péter, Sára Sándor, Kovács András. Több mint harminc éven át alkotott, méltán nevezik a XX. század filmgyári fotósának. Miután befejezte a fotografálást, szakíróként tevékenykedett. Munkásságát Balázs Béla-díjjal ismerték el.

Inkey Alice az Alsógödön töltött gyermekkoráról úgy vall az Alsógödi Amarcord című könyvében, hogy egyszerűen gyönyörű volt. Mint leírta: a gyermekévei negyedét bizonyos, hogy a Dunában töltötte, nyaranta, ha az időjárás engedte, mindennap megfürödtek a folyóban. Később nem restellt a barátaival az uszályokig beúszni, a végükre kötött csónakokba felkapaszkodni, felhúzatni magukat Felsőgödig, majd visszacsorogni a folyammal a kedves partszakaszra – vagy ahogy az akkoriban a legmenőbb dolog volt, a leemelt kerti wc ajtaján vízisízni.

Alice az alsógödi általános iskolába járt. Kellemes emlékeket őriz ezekről az évekről, sok mulatságos történetet tud felidézni. Például, amikor a szoknyájáról leesett egy kapocs, és a „Vizes”, azaz Vízváry tanár úr egy tűzőgéppel segített

FOTÓK: INKEY TIBOR

Az Inkey-ház bejáratánál barátnőkkel

Születésnap barátokkal

Szőts István és Inkey Péter

Az Inkey-ház az 50-es évek végén

Anyuka Péterrel

a bajon – a fiúosztály nagy derültségére. Vagy amikor az egyik osztálytársuk alatt egyik télen beszakadt a jég. Szerencsére nem történt baj, inkább vicces volt a jelenet, mint ijesztő, és kis fruskaként nem az jutott az eszükbe, hogy segítsenek partra vergődni a pórul járt lánynak, hanem bizony kikacagták. Utána meg közösen törték a fejüket, hogy milyen mesével álljanak elő otthon, hiszen a Duna jegére tilos volt menni, nem mondhatták el az igazat…

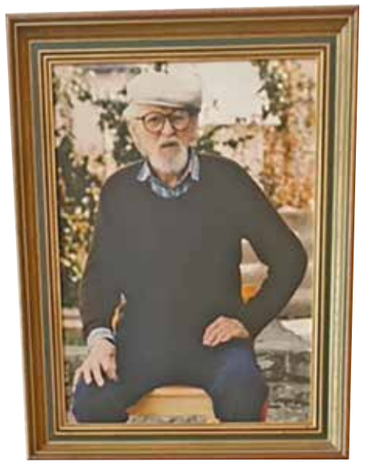
Úgy emlékszik, hogy szülei nagy társaságot vittek, sokat dolgoztak, de jártak teniszezni, bridzselni, vendégségeket adtak. Az egész család nagyon szerette Gödöt. A kertben gazdálkodtak, állatokat tartottak, nemcsak kutyát és macskát, de nyulakat, disznót is, és persze volt baromfiudvar meg konyhakert. Édesapjuk medencét is épített neki és az öccsének, minden körülmény adott volt az egyébként igencsak nehéz időszakban ahhoz, hogy gyermekként ők semmiben se szenvedjenek hiányt.

Alice visszaemlékezésében egész részletes képet kapunk az akkori általános iskoláról, a remek tanítókról – akiket részint a Trianon elszakította országrészekből fogadott magába Alsógöd –, a kötelező politikai ünnepekről, a vasárnapi moziról, egyfajta korrajzot kerekítve a negyvenes-ötvenes évekről. A család 1960-ban – miután mindkét szülő Budapesten dolgozott, és a gyerekek is ott folytatták tanulmányaikat – eladta a házat, a vevő a gödi tanács volt, mely egy időszakban például óvodát üzemeltetett benne.

Januárban Inkey Alice (1940) és öccse, Péter (1945) Gödre látogattak. Megnézték a Vasparipák és Göd, illetve a Kincsem-kiállítást, valamint az egykori családi otthonba, az éppen felújítása, bővítése befejezéséhez közelítő épületbe is betértek. Percekig álmélkodtak, hogy a gyermekkori emlékekhez képest milyen keskeny az utca, mennyivel közelibbnek tűnnek a szomszédos épületek, hogyan alakult át az elsőkert és a hátsóudvar, hogy „összement” a medence, egyes fák eltűntek, a helyükbe újak törnek az ég felé.

Az egykori Inkey-villa falára az Idősek Klubja felújítás utáni átadását követően a város egy táblát tervez elhelyezni, hogy így állítson emléket egykori híres lakóinak.

V. Pálfai Kinga



Inkey Alice a műtermében készítette magáról a fotót, a tükör fölött édesapja portréja látható

A Házasság hetének idei mottója:

Beszélgessetek a házasságotokért!

Több mint két évtizede Angliából indult el a kezdeményezés, amely minden évben egy hétig a házasság és a család fontosságára irányítja a figyelmet. Hazánkban már 18. alkalommal rendezik meg a Házasság hetét február 9–16. között. Ennek apropóján egy Gödön élő, figyelemre méltó fiatal házaspárt faggattunk, akik sokat tesznek azért, hogy a családi életük – a négyéves Léna és a hároméves Ármin szüleiként is – harmonikus legyen

FEHÉRVÁRI DÓRA a Pécsi Művészeti Szakközépiskola tánc tagozatának elvégzése után a Magyar Táncművészeti Főiskolán szerzett diplomát. Már a tanulmányai mellett is szabadúszó táncművészként számos színházban és produkcióban dolgozott. Tizennyolc évesen a Megatánc című tehetségkutató tévéműsorban a női mezőnyben a negyedik helyen végzett. Kipróbálta magát többek között óceánjáró hajók úszószínházában táncosként és artistaként egyaránt. Huszonnyolc éves korában jelentkezett az Európa Akadémia természetgyógyász-kineziológus szakára, ez a hároméves képzés nagyon erős önismeretet adott számára. Később jógát is tanult, és érdeklődése egyre inkább az emberek, elsősorban a nők és a táncterápia felé fordult. Gödön a művház szervezésében az Ady Klubban minden hétfőn táncmeditációs és táncterápiás foglalkozásokat tart. (Részletek erről a 24. oldalon)

1. Melyik a legemlékezetesebb születésnapja?

– A 15.! Abban az évben nyertem felvételt a rendkívül nívós Pécsi Művészeti Szakközépiskola tánc tagozatára. Decemberben van a születésnapom, akkor már negyedik hónapja jártam oda, és szekszárdi lévén kollégiumban laktam. Az osztálytársaimmal a tánc iránti rajongásunk már nagyon hamar erős szövetséggé kovácsolt bennünket. Aznap reggel még a kollégiumi ágyamban felköszöntöttek a társaim: összedobták a kis zsebpénzüket, és megvették nekem azt a gyűrűt, ami a belváros egyik üzletének kirakatában tetszett nekem. És aztán együtt mentünk a balettórára. Nagyon boldog voltam a figyelmességüktől, és akkor először éreztem azt, hogy „megérkeztem”: a lehető legjobb helyen vagyok, igazi barátok vesznek körül, és azt csinálom, amit rajongásig szeretek. Táncolok.

2. Melyik a kedvenc helye Gödön?

– Egyértelműen a Duna-part. Felsőgödön a folyótól ötpercnyi sétatávolságra lakunk, úgyhogy szinte mindennap, időjárástól függetlenül, kisétálunk a gyerekekkel. Van egy kedvenc padunk, ahova le szoktunk ülni, én pedig mindig hozok valami kis csemegét nekik: amíg ezt elmajszolják, én nyugodtan nézhetem a tájat. Minden évszakban nagyon szeretem a vízpartot, ezekből a csöndes percekből is sokat tudok töltekezni.

3. Amikor jótékonykodik, kiket szokott támogatni?

– Leginkább a szegény családokat segítjük. A gyerekek kinőtt ruháit, játékait, bútorait sosem adjuk el pénzért, hanem megkeressük az új helyét, ahol nagy szükség van rájuk. Nemrég egy új irányra találtunk: a szobi fagylaltozó-kávézónk egyik munkatársa gondozóként dolgozik a sződligeti Viktor Speciális Otthonban, ahol közepes és súlyos értelmi fogyatékkal élőkről gondoskodnak. Legutóbb például igazi kis csajos csomagot készítettem össze az ottani kamasz lányok örömére, ugyanis a csinos ruhák mellett jutott hely néhány sminkkészletnek is.

4. Mire sajnálja az időt?

– A rohanásra. Főleg mióta édesanya lettem, és közben feleség meg dolgozó nő is vagyok, úgy érzem, mindig oda kell érni valahová időben, folyton sietek. Miközben nagyon szeretek csendben és egyedül is lenni, de ebből most kevés jut. Szerencsére az úgynevezett énidőnek nem a mennyisége a fontos, hanem a minősége, úgyhogy igyekszem megteremteni ezeket a perceket magamnak, ahogy mondtam, például a Duna-parton, a gyerekek majszolása közben.

5. Mire nem sajnálja a pénzt?

– Anyukaként nem tudok mást mondani: a gyerekeimre, természetesen észszerű határokon belül. Ezenkívül a férjemtől, Alfrédtól sokat tanultam a minőségről az étkezés terén. Amikor megismerkedtünk, én a táncművészek rohanó életmódját éltem, gyorsan bekaptam valahol valamit két próba között, és futottam tovább. Alfréd már akkor is sokat főzött, gondosan ügyelve a minőségi alapanyagokra. Én is magamévá tettem ezt a szemléletmódot, ma már mindig főzök és egészséges, tápláló ételeket, sosem rendelünk.

6. Milyen fotó szerepel háttérképként a telefonján?

– A Pinterestről szedtem le ezt a rajzot: egy női alak van rajta lótuszülésben, és az „önmagamban gyönyörködő vagyok” segítő mantrát írtam hozzá.

7. Kíváncsiságból kivel cserélne életet egyetlen napra?

– Ezt élvezném, ugyanis nagyon szeretek játszani! Olyan ember bőrébe bújnék szívesen egy napra, aki fantasztikusan tud énekelni és hangszeren játszani, mert én ugyan imádok énekelni, de nem tudok... Vagy olyannal cserélnék, aki nagyon jól szörfözik, hogy meglovagolhassam a hullámokat, mondjuk Ausztráliában.

Aki kérdezett:
Szijjártó Gabriella

„Természetesen nálunk is előfordul hullámvölgy, amikor az ember elfárad, de soha nem az egymás iránti érzelmeink fáradtak el”

FEHÉRVÁRI GÁBOR ALFRÉD, művésznevén Freddie. Az énekes, miután 2016-ban megnyerte A Dal című versenyt a Pioneer című szerzeménnyel, és ő képviselte Magyarországot a svédországi Eurovíziós Dalfesztiválon, éveken át kommentátorként működött közre a nemzetközi rendezvényen. Ezenkívül a Duna dalválasztó műsorát, majd később a Család-barát magazint vezette, a Szerencse Szombat házigazdája volt. Családi vállalkozásukat, a szobi Rádai Kézműves Fagylaltozó és Specialty Kávézót a nagymamájáról nevezte el. 2024-ben a Csináljuk a fesztivált! című műsor győztese volt az „évszázad slágere” előadójaként, emellett elnyerte a Petőfi Zenei Díjat az év férfi előadójaként.

1. Melyik a legemlékezetesebb születésnapja?

– A „rajtszámra” már nem emlékszem, de egyszer egy olyan tökéletes meglepetés bulit szerveztek nekem, hogy még akkor sem esett le a tantusz, amikor folyamatosan ismerősökbe botlottam. A fedősztori az volt, hogy a zenekarommal be kell ugranunk játszani valaki helyett. Engem egyébként nagyon könnyű átverni, mert mindent elhiszek, nem feltételezem az emberekről, hogy eleve hazudnak. Végül nagyon jól sült el, remek este lett belőle.

2. Melyik a kedvenc helye Gödön?

– Nem tudom, hogy a Duna-partot le tudná-e tolni bármilyen más hely a dobogó tetejéről. Szobon a fagylaltozó-kávézónk is a folyóparton található, és hát Győrben nőttem fel – szóval nekem a Duna örök szerelem.

3. Amikor jótékonykodik, kiket szokott támogatni?

– Szeretem titokban tartani, amikor akár magánemberként, akár a zenekarral jótékonykodom; számtalan oka van annak, hogy miért nem akarom az efféle hírverést. Évente legalább két-három alkalommal térítésmentesen megyünk el játszani, és szoktunk adománygyűjtést szervezni. A karácsony előtti héten szívbeteg gyerekeknek gyűjtöttünk.

4. Mire sajnálja az időt?

– Hadd csavarjak egyet a válaszon: nem szeretem, amikor rabolják az időmet. Annyira kevés van belőle, és annyira szükségem lenne arra, hogy egyedül tudjak lenni, vagy a feleségemmel kettesben, ugyanis két kisgyermek mellett ez ritkán adatik meg. Én a mások idejére is vigyázok, például sehonnan sem kések; vagy ha mégis néha megtörténik, akkor jó időben jelzem. Ezért érthető módon azt sem szeretem, amikor megvárakoztatnak, elvárom azt, hogy becsüljék az időmet és az energiámat, ne éljenek vissza vele. Nemrég a szakmán belül történt meg velem, hogy valakivel elkezdtünk együtt dolgozni, aztán kiderült, mégsem azzal az odaadással és mérhető hatékonysággal teszi ezt, ahogyan előzetesen megegyeztünk. Szétváltak útjaink, nincs harag, de arra nincs időm, hogy az illető folyamatos magyarázkodását hallgassam.

5. Mire nem sajnálja a pénzt?

– Az egészség megőrzésére. Vitaminok jöhetnek, de nem vagyok hajlandó gyógyszert bevenni. Én ezt úgy élem meg, hogy a pirulákkal mérgezném a testemet. Szerencsére kiválóan működik az immunrendszerem, és ha nagyon ritkán mégis megbetegszem, az alternatív gyógymódokhoz fordulok segítségért, megpróbálok tényleg pihenni, még több vizet inni, jöhetnek a különböző illóolajok, szauna, több

napfény és friss levegő. Nekem ebben a nagymamám szolgált útmutatóul, akinek bármilyen panasza volt, valahogy mindent megoldott házilag.

6. Milyen fotó szerepel háttérképként a telefonján?

– A gyerekeim ölelkeznek a konyhaasztalon.

7. Kíváncsiságból kivel cserélne életet egyetlen napra?

– A kedvenc csapatom, a Chelsea valamelyik focistájával, ugyanis gyerekkorom óta nekik szurkolok. Szívesen kipróbálnám, ahogy mondjuk Cole Palmerként, huszon-egynéhány évesen a kedvenc csapatom címerét döngetem a mellkasomon a gólszerzés után. Ez nem szimplán szurkolói vágy, valaha nekem is voltak futballista ambícióim. A nagypapám, Fehérvári Alfréd a Győri ETO-ban játszott, majd edzősködött, a stadionban szektort neveztek el róla. Focistának készültem, de aztán nem igazán bírtam el a Fehérvári név súlyát, megfutamodtam. A zene lett az én utam.

Fehérvári Gábor Alfréd: *– Minden elismerésem azoknak a pároknak, akik 20-30-40 éve vannak együtt, végig hűségesen kitartottak egymás mellett, és a problémákat úgy orvosolták, hogy dolgoztak saját magukon, illetve a közös kommunikációjukon. De szerintem ennek nem feltétele és nem biztosítéka a házasság intézménye, papír nélkül is összefonódásban élhet két ember, ha megvan a kellő tisztelet és szövetségi mélység köztük. Szóval valószínűleg ünneprontó leszek a válaszommal, de én a kapcsolatunkban hiszek. Kilenc éve jóban-rosszban kitartunk egymás mellett Dórival, megpróbáljuk egymást felhúzni a mélypontokról, és együtt megéljük a magasságokat is. Igazi szövetségnek érzem a miénket, és nemcsak azért, mert férj és feleség vagyunk, hanem mert vele szeretném leélni az életemet. Igazából a házasság „csupán” megpecsételi ezt a szövetséget, elsősorban a közös gyermekeink miatt.*

Fehérvári Dóra: *– Én úgy definiálnám a házasságunkat, hogy mi Alfréddal szövetségben élünk. Ez azt jelenti, hogy szeretem és tisztelem a másikat, de legalább ennyire fontos egy párkapcsolatban az önmunka, az önismeret, az önszeretet. Gyakran tapasztalom a klienseimnél is, hogy másra – a társukra, a szüleikre, a körülményekre – mutogatnak, ha valami nem megy jól az életükben. Merthogy nem tudják, hogy a szeretetet, a szövetséget „csinálni” is kell, nem csak várni, elvárni. Bizony, strapás néha a harmóniára és az egyensúlyra való törekvés önmagunkban és a kapcsolatunkban is, de csakis így, összhangban működhet. Ha szeretjük önmagunkat, akkor tudjuk adni, befogadni, áramoltatni a szerelmet, a szeretetet. Természetesen nálunk is előfordul hullámvölgy, amikor az ember elfárad akár a karrierjében, akár a hétköznapi tennivalók súlya alatt, de soha nem az egymás iránti érzelmeink fáradtak el.*

HÁZASSÁG HETI PROGRAMOK

FEBRUÁR 8-ÁN 16 ÓRÁTÓL bonbonkészítő workshop lesz, ahol a bemutatón és kóstoláson túl kétféle csokoládékülönlegességet lehet elkészíteni. Jegyek 2000 Ft/fő áron elővételben válthatók. Helyszín: JAMH.

FEBRUÁR 11-ÉN 18 ÓRÁTÓL az Ellopott szenvedély címmel tart előadást többek között a szexuális intimitás megőrzéséről Dr. Hevesi Krisztina szexuálpszichológus. Az előadásra a belépés díjtalan. Helyszín: JAMH.

FEBRUÁR 14-ÉN 18 ÓRÁTÓL a Bálint-napi kvízestre a házaspárok, szerelmespárok mellett baráti társaságok jelentkezését is várják. Helyszín: Kincsem Udvarház.

FEBRUÁR 15-ÉN 17 ÓRÁTÓL, a Házasság heti programok lezárásaként, a farsangi családi táncházban kedvcsinálóként bemutatót tart a Dunavirág néptáncegyüttes, majd moldvai és magyar táncokat tanít Czinóber Klára és Plaszkó Bence néptáncpedagógus. Élő zenével közreműködik a Hajnalfa együttes. A belépés díjtalan. Helyszín: JAMH.

JAMH a javából!

Generációk találkozhatnak kéthetente az új kártyaklubban – ennek tanúi lehettek azok, akik az idei első, január 16-ai alkalmon részt vettek

FEBRUÁRBAN 13-ÁN ÉS 27-ÉN 17 ÓRÁTÓL Zsuganapra várják az érdeklődőket. Tanulni is lehet egymástól minden második csütörtök este a Kincsem Udvarházban, ahol az ulti mellett a bridzs, a snapszer, a römi, a kanaszta és az UNO is sorra kerülhet – amit a kedves résztvevők szeretnének.

FEBRUÁR 21-ÉN 13 ÓRÁTÓL tartja farsangi összejövetelét a művházban a Mozgáskorlátozottak Pártoló Klubja. Az eseményen való részvétel regisztrációhoz és támogatói jegy vásárlásához kötött! További információ: lukikata2@gmail.com

FEBRUÁR 22-ÉN 15 ÓRÁTÓL folytatódik a női workshopok sora. A természetes kozmetikumokról nemcsak beszélgetni lehet, de szakavatott segítséggel el is készíthetnek a résztvevők egy-két terméket. A regisztráló hölgyek átmozgatásáról pedig Fehérvári Dóra táncterapeuta gondoskodik majd. Részvételi díj: 2000 Ft/fő. A jegyek elővételben is kaphatók.

FEBRUÁR 25-ÉN 18 ÓRÁTÓL közönségtalálkozóra és filmvetítésre várják az érdeklődőket a Kincsem Udvarházban. Beszélgetés vendége Szász Attila, az Örök tél című film rendezője. A belépés díjtalan. *(Részletek a 6. oldalon)*

FONTOS! A workshopokra, előadásokra, kvízestekre a korlátozott férőhelyekre tekintettel előzetes regisztrációt kérnek a szervezők az **ottleszek@godimuvhaz.hu** e-mail-címen. További információk az eseményekről a JAMH Facebook-oldalán és honlapján találhatók.

TOVÁBBI PROGRAMOK

FEBRUÁR 14-ÉN ESTE 18:30-KOR kezdődik a Belépés családostul szervezésében a Gödi Jazz Nap a Syrius Legacy együttessel a Duna-part Nyaralóházak színháztermében. További információ a Belépés családostul Facebook- oldalán.

FEBRUÁR 15-ÉN 9–12 ÓRA KÖZÖTT farsangi garázsvásár és bemutató lesz Maskarában/CseppDizájn címmel a Boldogságcseppek Alapítvány szervezésében. Helyszín: Csepp-raktár (Bolla Árpád fasor, a felsőgödi állomás mellett), további információ: boldogsagcseppek@gmail.com

FEBRUÁR 25-ÉN 15 ÓRÁTÓL városi megemlékezést tartanak: a kommunista diktatúrák áldozatainak emléknapján koszorúzás lesz a Marignane téri kopjafánál (Alagút utca).

További információ: rendezveny@god.hu

KÖNYVTÁRI AJÁNLÓ

CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 16:30-TÓL várják a mesekedvelő családokat az élőszavas mesemondó alkalmakra a Katica Gyermekkönyvtárban. A házigazda: a Csíki család.

FEBRUÁR 10-ÉN 18 ÓRÁTÓL a Központi Könyvtárban, a Filozófiai kávéházban a lustaság lesz a téma Csonka Liberta filozófiai doktori hallgató vezetésével.

FEBRUÁR 17-ÉN 18 ÓRÁTÓL találkoznak az olvasókörösök a Központi Könyvtárban, ezúttal Édouard Louis két kisregényéről beszélgetnek majd.

További információ: www.godikonyvtar.hu.

Várjon Dénes jótékonysági szólóestje

Amerikai turnéja előtt Gödön lépett fel Várjon Dénes Kossuth-díjas zeneművész. Óriási siker övezte a jótékonysági eseményt, amelyen a zongorista és a gödi közönség jelentős összeggel támogatta a Világom Alapítványt.

Várjon Dénes feleségével, Simon Izabellával legutóbb szeptemberben játszott városunkban a Belépés családostul Nyárzáró koncertek rendezvénysorozatának keretében. Akkor azt fogalmazták meg, hogy számukra „mindig óriási öröm Gödön fellépni. Az atmoszféra, a közönség szeretete, nyitottsága és figyelme egy közösségi élmény átélését teszi lehetővé.” A telt házas koncerten a közönség Brahms, Bartók, Liszt és Chopin darabjait hallhatta.

Kép és szöveg: Wagner Sára

Hétfőnként az Ady Klubban: táncmeditáció és táncterápia

Fehérvári Dóra januártól újra Gödön, az Ady Klubban várja az önmagukra találásra és kiteljesedésre vágyó nőtársait. Hétfőnként 17.30–18.30 között táncmeditációt, 18.40–20.00 között pedig táncterápiát tart a táncművész, aki természetgyógyász coach kineziológusként, női- és kismamajóga-oktatóként, a Your Choice mozgásműhely megálmodójaként komplex módon segít.

– A táncmeditációt minden olyan 16 év feletti léleknek ajánlom, aki szeretné szabadon, táncos tréninggel karbantartani a testét. Tánctudás nem kell, itt nincs koreográfia – adott tájékoztatást lapunk érdeklődésére Dóra. – Ebben az egy órában bárki kiszakadhat a szürke hétköznapok mókuskerekéből, és végre magával is foglalkozhat, fejlesztheti a testtudatát, a meditáció segítségével pedig oldani tudja a testi és lelki feszültségeket.

A táncterápia a fentinél összetettebb, tartalmaz táncos tréninget, meditációt és koreográfiát: – Egy koreográfiát körülbelül egy hónapig tanulunk, és ez az idő mindig felkarol egy témát, egy energiát. Nagyon sok, a nőiségünket gyógyító témát dolgozunk fel. Szeretettel ajánlom ezt az óratípust azoknak, akiknek van ritmusérzékük, szeretnek táncolni, és nem riadnak meg a koreográfiától; maguk a koreográfiák egyébként kezdő, illetve középhaladó szintűek.

A táncművész hangsúlyozza: a tánc felszabadít, gyógyít, fejleszteni tudjuk vele a testtudatunkat. A táncterápiával rá tudunk nézni olyan testi, illetve lelki blokkokra, amelyek gátolják a szabad áramlásunkat, akár egészségünket, életünket, nőiességünket és kapcsolatainkat.

IRÁNYTŰ. A táncmeditációs órák díja 3500 forint, a táncterápiás foglalkozásé 4000. Jelentkezni lehet a dora.samai3@gmail.com e-mail-címen.

Márciusban is: JAMH a javából!

BORBARÁTOKAT VÁRNAK

Március 7-én 19.30-tól ismét a borkedvelőket szólítják meg. A januári sikeres borkóstolót követően, a Magyarországon őshonos szőlőfajták után ezúttal egy honi borvidék mutatkozik be a Kincsem Udvarházban. Előadás, élmény, kóstolás!

Az Utazóbár kalauzolásával januárban a Szekszárdi kadarkát, a Somlói juhfarkot, a Móri ezerjót és a Badacsonyi rózsakőt kóstolták a résztvevők

BÁBSZÍNHÁZ: LÚDAS MATYI. Február 1-jén láthatták a kicsik az Elvarázsolt meséket a Kincsem Udvarházban, március 1-jén 10.30-tól pedig a Görbe Tükör társulat előadásában érkezik hozzájuk Lúdas Matyi. Az előadásokra a belépés ingyenes.

A GÖDI KERTKÉP VENDÉGE: SZABÓ ÁRPÁD. A tavasz első napján indul a gödi kerttulajdonosok számára tervezett kertészeti workshop-sorozat a művházban. Az első alkalommal, március 1-jén 15 órától Szabó Árpádtól, a Pest Vármegye Önkormányzata által 2024-ben az Év Kisvállalkozásának választott Virágzó Dunakanyar Kertészet vezetőjétől kaphatnak hasznos tanácsokat és ismereteket az érdeklődők. **Téma:** aktuális teendők a gödi kiskertekben. Fókuszban a dísznövények, de szó lesz a konyhakertek előkészítéséről is.

NŐNAPI KVÍZEST. Március 7-én 18 órától a jeles napra tekintettel várják a párokat, baráti társaságokat egy izgalmas, játékos programra a Kincsem Udvarházban.

SÉTÁLÓS HELYTÖRTÉNETI KVÍZJÁTÉK. Kincsem, a verhetetlen versenyló születésnapja március 17-én van. Ennek apropóján a művelődési ház csapata egyhetes Sétálós kvízt szervez Kincsem nyomában címmel. A feladványok megfejtéséhez helytörténeti sétára invitálják a gödieket március 10–16. között, a művelődési ház postaládájába bedobott megfejtéseket pedig a következő héten értékelik a felhívók. Mindenkinek érdemes próbára tenni magát, nem csupán a nyereményekért, hanem magáért az élményért.

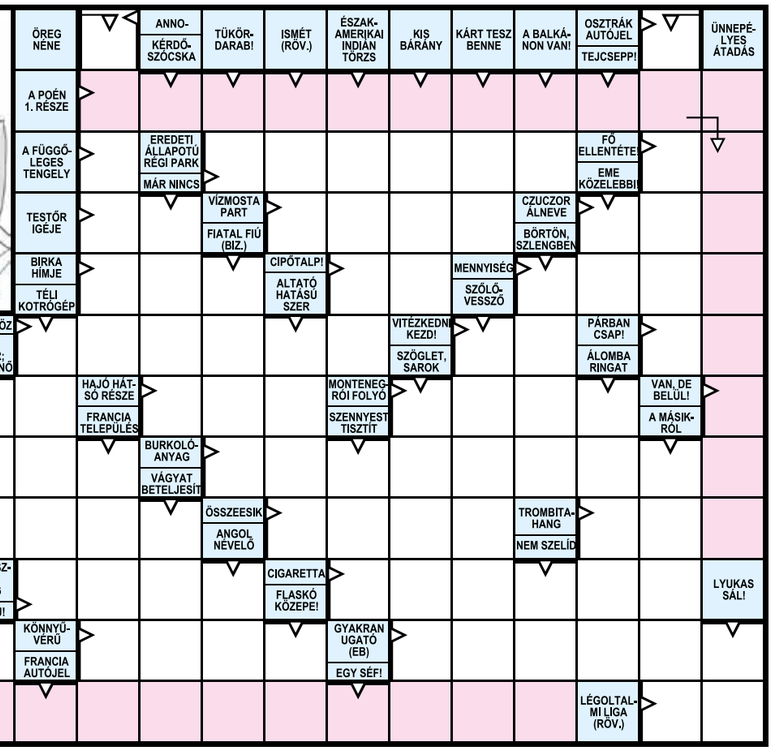
NŐNAPI KONCERT. Göd Város Önkormányzata 2025-ben is meglepetéskoncerttel kedveskedik a gödi hölgyeknek március 8-án, szombat délután: a Balázsovits János Sportcsarnokban a V-Tech zenekar lép színpadra! Regisztráció a rendezveny@god.hu e-mail-címen szükséges, az esemény további részletei a Hajrá Göd Facebook-oldalon olvashatók.

Dacolva a hideggel

A gödi edző, úszásoktató Vass Péter öt-hat évvel ezelőtt a kajakos barátaival találta ki, és azóta hagyománnyá lett, hogy január elsején megmártóznak a Duna hideg vizében. Sőt, ez idő alatt emelték a tétet: most már télen pár alkalommal megfürdenek a folyóban, és közben a kis csapat is bővült családtagokkal, további sporttársakkal. „Ez úgy szokott történni, hogy lemegyünk kajakegyesülethez, ott egy-két percre bemegyünk és nyakig elmerülünk a mindössze néhány fokos hideg vízben. Amikor kijövünk, tiszta vörös az áthűlt testünk, de akkor még nemigen érezzük hidegnek a levegőt. Aki mégis nagyon fázni kezd, az megtörülközik vagy beáll a meleg víz alá, de az lenne az igazán hatékony, ha kivárnánk, amíg a szervezet újra fölmelegítené saját magát.”

A rutinosak otthon jó előre trenírozzák magukat az akcióra hideg-meleg vizes zuhany váltogatásával. Az edző beismeri: óriási akaraterő és kitartás kell ahhoz, hogy valaki bemerészkedjen a hideg Dunába, pláne amikor havas, jeges a széle, na, az bizony nagyon tud fájni! Ugyanakkor bizonyos légzéstechnikák enyhíthetik a kínokat.

Mesélt arról is, hogy a sportvilágban nem ismeretlen a jeges fürdő: általában a sportolók használják a nagy intenzitású edzés, különösen a HIIT-gyakorlatok után, hogy gyorsítsák az izmok regenerálódását. „A hirtelen hideghatás egyfajta sokként éri a szervezetet, a végtagok erei összehúzódnak, a vérnyomás megemelkedik, a szív szaporábban ver, a légzésszám növekszik, az anyagcsere-folyamatok viszont lelassulnak. A végtagokban és a bőrben csökken a vérátáramlás, majd a fürdő befejeztével ismét fokozódik, így a szövetek oxigénben és tápanyagban dús vérhez jutnak.” Kutatásokban részt vevők testileg-lelkileg frissítő hatásról számoltak be, jobban érezték magukat a bőrükben. Fontos azonban tudni, hogy szívbetegeknek, magas vérnyomástól szenvedőknek nem javasolt a jeges fürdő.



Kérjük, hogy a keresztrejtvény megfejtését **február 27-ig** küldjék meg szerkesztőségünknek akár e-mailben **(godikorkep@god.hu)**, akár postai úton **(Gödi Körkép, 2131 Göd, Pesti út 81.)**. A nyertesek közt a művelődési ház felajánlását, 4 fő részére belépőt sorsolunk ki a március 7-i borkóstolóra. Kérjük, hogy küldjék meg nevüket és elérhetőségüket is, hogy a nyertest nyereményének átvételéről értesíteni tudjuk. A januári megfejtés: **Kéne egy új hűtő, ezt a lakást már kinőtte a család.** A Gödi BARF Állateledel ajándékcsomagjának **Varga Dorottya** örülhet, a két gödi vásárlási utalványt pedig **Czuczor Józsefné** és **Herczeg Lászlóné** kapja. Gratulálunk!

AUTÓSPORT

GÖDI RALISIKEREK EURÓPÁBAN

A Gödön élő ralinavigátor Paizs Róbert harmadik évét kezdi meg a dunakeszi Bertalan Márton pilóta mellett. Tavaly már az európai színtéren mérettették meg magukat, ahol négy versenyen indultak, és sikerült három dobogós helyezést bezsebelni. Idén emelnének a téten.

Az európai ralibajnokság a világbajnokság előtti lépcsőfok, ahol három kategóriában versenyeznek a csapatok. Paizs Róbert és Bertalan Márton párosa a rali négyes csoportban 2024-ben négy futamon vett részt: Magyarországon, Észtországban, Olaszországban és Csehországban.

„Először úgy terveztük, hogy a hazai versenyeken indulunk el, végül négy Európa-bajnoki futam lett belőle. Minden várakozást felülmúltunk azzal, hogy négyből három versenyen dobogós helyezést szereztünk” – mondta Bertalan Márton, aki életében először tavaly versenyzett külföldön, akárcsak Paizs Róbert.

Az első versenyükön, a Rally Hungaryn másodikként értek célba, azután következett az Észt Rali, ahol borulás miatt kiestek. „Most borultam fel életemben először, megijedtem, de szerencsénkre tovább tudtunk menni” – mesélte Bertalan Márton. Folytatni tudták a futamot, de a sikerélmény nem tartott sokáig, 500 méterrel a cél előtt az út szélén volt egy medvés totemoszlop, amit telibe találtak, ez pedig a versenyük végét jelentette. További búslakodásra nem volt ok, a Róma

Rallyn újra megszerezték a második helyet, utolsó versenyükön, a cseh Barum Rallyn sikerült elcsípni a dobogó alsó fokát. A jövőt tekintve nem kisebb célt tűztek ki, mint az Európa-bajnoki cím megszerzését, ami már idén összejöhet. „Nyílt titok, szeretném, hogy trófeákkal gazdagodjon Göd” – jelentette ki Paizs Róbert.

Silló Barnabás

ELISMERÉS

HÉRAKLÉSZ-DÍJAT KAPOTT KŐHALMI EMESE

A legeredményesebb utánpótláskorú sportolóknak járó Héraklész-díjat vett át Kőhalmi Emese, a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia még U23-as korosztályú gödi versenyzője.

A budapesti Europa Event Centerben január utolsó napján tartott Héraklész Gálán a 2024-es esztendő nemzetközileg is kiemelten sikeres fiatal versenyzőit díjazták. A gála története 2002-ig nyúlik vissza, olyan, később a felnőttek közt is jelentős sikereket jegyző sportolók kaptak korábban Héraklész-díjat, mint az olimpiai bajnok Kozák Danuta kajakozó, Szilágyi Áron vívó vagy Lőrincz Tamás birkózó.

A magyar kajak-kenu sport Örökös bajnoka címet is tavaly elnyerő Kőhalmi Emese az egyéni sportágak mix kategóriájában Balogh Gergellyel, Opavszky Márkkal és Újfalvi Laura Izabellával érdemelte ki a díjat, miután Üzbegisztánban a nem olimpiai számok felnőtt világbajnokságán ezüstérmesek lettek a mix kajak négyesek 500 méteres versenyében. Emese 22 évesen a magyar csapat legeredményesebb tagjaként zárt az üzbegisztáni vb-n.

ASZTALITENISZ

A SIKERES ŐSZT A TAVASZ KORONÁZHATJA MEG

A bajnokság első felét, az őszi fordulókat követően rövid értékelést adott Fojt Attila, a Gödi SE asztalitenisz szakosztályának vezetője, aki bizakodó a tavaszi folytatás előtt.

„A Pest vármegye I/B -ben szereplő első csapatunk a bajnokság felénél az első helyen áll. Ez azt jelenti, hogy jelenleg a felsőbb osztályba való helyen állunk, és minden esélyünk megvan arra, hogy a csapat megnyerje a bajnokságot. Újvári Tibor egy fordulót kihagyott, de összességében kimagasló teljesítményt nyújtott, a mérkőzéseinek 93 százalékát megnyerte. Felker Zoltán minden fordulóban játszott és mint edző is segítette a csapattársait, a mérkőzéseinek 83 százalékát hozta. A 13 éves Nyírő Levente minden fordulóban játszott, nagyon tehetséges és szorgalmas, nagy jövő áll előtte, mérkőzéseinek 70 százalékában volt jobb ellenfelénél. Eckert Bálint két fordulóban nem játszott, fontos pontja a csapatnak, mérkőzéseinek 44 százalékában nyert. Veszely Dániel egy fordulóban játszott, ahol mindegyik mérkőzését megnyerte. A Pest vármegye I/C-ben szereplő második csapatunk a második helyen áll, és reméljük, hogy ezt a pozíciót a bajnokság végéig meg tudjuk tartani. Veszely Dániel a nagy visszatérő, tíz

év kihagyás után jött vissza; kitűnő képességű játékos, aki mind a két csapatunkban játszott, itt öt fordulóban 100 százalékos. Kolok Gábor minden találkozón ott volt, 84 százalékos, nagy fejlődésen ment keresztül az utóbbi egy évben, amiben nagy szerepet játszott Hajdú Zoltán, aki minden edzésen foglalkozott vele. Nagy László a csapat korelnöke, aki két alkalommal nem játszott, tanácsaival sokat segít a mérkőzéseken, 79 százalékos. Fleischinger György egyszer nem lépett asztalhoz, példás edzésmunkát végez, sokat fejlődött az utóbbi évben, a mérkőzéseken azonban nem mindig tudja az edzéseken mutatott játékát hozni, 41 százalékos. Veszely Tibor öt fordulóban vett részt, mindig lehet rá számítani, példás, sportszerű, folyamatosan nő az eredményessége, 53 százalékos. Kiss Arnold két forduló után 13 százalékos, mindig lehet rá számítani, nagyon szorgalmas, ez biztosítja a fejlődését” – foglalta össze Fojt Attila.

Az évzáró házibajnokságban nem tudott mindenki részt venni; 16 játékos közül az első 10 sorrendje:

1. Veszely Dániel
2. Felker Zoltán
3. Ifj. Gulyás Miklós
4. Fleischinger György
5. Eckert Bálint
6. Majoros Attila
7. Fojt Attila
8. Gulyás Miklós
9. Veszely Tibor
10. Juhász Hunor.

ELISMERÉS

DUNA-DRÁVA A TEHETSÉGEKÉRT ÖSZTÖNDÍJAT KAPOTT SZABOLCS BALÁZS

Sikerrel pályázott a Duna-Dráva a Tehetségekért ösztöndíjprogramra Szabolcs Balázs, a Gödi Németh László Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola 8. a osztályos tanulója.

Az évtizedes múltra visszatekintő Duna-Dráva a Tehetségekért ösztöndíjprogram célja olyan diákok támogatása, akik tanulmányi, sport vagy kulturális területen ígéretes tehetségeknek számítanak, fejlődésükkel és eredményeikkel kiemelkednek az átlagból. A Duna-Dráva Cement Kft. Ifjúsági és Innovációs Alapítványán keresztül több mint egy évtizede támogatja a cementgyárai közvetlen környezetében élő tehetséges diákokat.

Gödön jó helyre került az ösztöndíj, hiszen Balázs a tanulás mellett a sportban is élen jár; a Magyarország jó tanulója, jó sportolója címet korábban kétszer, 2022-ben és 2023-ban is elnyerte. Az iskola végzős diákja több alkalommal is dobogós helyen végzett két sportágban is: az Országos Tollaslabda Diákolimpián többször ért el harmadik helyezést, az Országos Sífutó Diákolimpián pedig második helyezéseket.

Szabolcs Balázs mellett (balra) édesanyja és Juhász Zsuzsanna igazgatóhelyettes, Balázs osztályfőnöke

Az ösztöndíjprogram díjátadó ünnepségén az iskola képzőművészeti tagozata is érdekelt volt, erről az iskolák hírei közt számolunk be.

ELISMERÉS

BAJNOKOK VACSORÁJÁN ÜNNEPELTÉK A LEGJOBB KAJAKOSOKAT

A 2024-ben hazai és nemzetközi szinten is kiemelkedően teljesítő, magyar bajnoki címet vagy Magyar Kupa-győzelmet jegyző és korosztályos válogatott versenyzőit, valamint azok edzőit – az évtizedes hagyományokat követve – idén is megünnepelte január elején a Gödi SE kajak-kenu szakosztálya.

A vacsorán részt vett a szakosztályból indult két legeredményesebb kajakozó, a háromszoros olimpiai bajnok Kammerer Zoltán, Göd polgármestere, aki 1990–1993 között a szakosztály első hat bajnoki aranyérmét nyerte, és az olimpiai ezüstérmes Kulifai Tamás, aki 2000 és 2007 között tíz magyar bajnoki címmel gazdagította a gödi klubot.

A résztvevőket Pór Miklós szakosztályvezető köszöntötte, aki méltatta a versenyzők erőfeszítéseit, amivel ezeket a nagyszerű eredményeket elérték. Ezzel hozzájárultak ahhoz, hogy a szakosztály kiemelkedően sikeres évet zárjon, az ország legjobb tíz szakosztálya között végezzen az éves bajnoki pontversenyben.

A 2024-es év díjazottjai: Varga Zalán (K4 1000 m ORV-1., K4 U15–16 500 m Magyar Kupa-győztes, ifjúsági válogatott), Kramer-Boga Emma (K4 U13–14 500 m Magyar Kupa-győztes, serdülő válogatott), Berencsi Boldizsár (MK1 U13 10 km maraton ob-1., MK4 U13 1000 m ob-1., regionális válogatott), Kovács Bozsidár (MK4 U13 1000 m ob-1., regionális válogatott), Szabó Balázs (MK4 U13 1000 m ob-1., regionális válogatott), Slezsák Tamás (MK4 U13 1000 m ob-1., regionális válogatott), Kovács Merse (MK2 és MK4 U12 2000 m Magyar Kupa-győztes, MK4 U12 500 m Eb-betétfutamgyőztes, regionális válogatott), Erdős Nóra (MK2 és MK4 U12 2000 m Magyar Kupa-győztes, MK4 U12 500 m Eb-betétfutamgyőztes, regionális válogatott), Kecskés Csaba (K4 U13–U14 2000 m ob-1.), Garamszegi Ákos (K4 U13–14 2000 m ob-1.), Czirbus Máté (K4 U13–14 2000 m ob-1.), Nagy Nimród (K4 U13–14 2000 m ob-1.), Varga Szonja (MK4 U10–11 2000 m Magyar Kupa-győztes), Kárász-Gyenge Veronika (regionális válogatott), Benk Loránd (menedzselt regionális válogatott) és Bor Lilien (menedzselt regionális válogatott).

KÉZILABDA

ELKEZDŐDTEK A TAVASZI FORDULÓK

A Gödi SE kézilabdázói számára is folytatódik a bajnokság, elkezdődtek a tavaszi fordulók. A felnőtt NB II-es C-csoportos női csapat február elsején győzelemmel kezdett: 30-29-re nyert idegenben, a Hatvani KSZSE ellenében.

Bajnokság	Hazai csapat	Vendég csapat	Dátum
NB II. női	Gödi SE	VS Dunakeszi	02.08. 17.00
LU20 II. osztály	Inárcs-Örkény KCE	Gödi SE	02.15. 17.00
NB II. női	Vác U21	Gödi SE	02.16. 18.00
LU20 II. osztály	Gödi SE	TFSE	02.22. 14.00
NB II. női	Gödi SE	Eszterházy SC U21	02.22. 17.00
NB II. női	Csépe Salgótarjáni SKC	Gödi SE	03.01. 16.00
LU20 II. osztály	K. Szeged SE	Gödi SE	03.02. 17.00
LU20 II. osztály	Gödi SE	ENUSE	03.16. 15.30
LU20 II. osztály	Deszki SC	Gödi SE	03.29. 16.00

FOTÓ: VASVÁRI FERENC

Így örült a felnőtt csapat Kammerer Zoltán polgármesterrel és Tősér Tibor edzővel, amikor 2024. május végén megnyerte a tavalyi bajnokságot

ELISMERÉS

„VILÁGBAJNOK" FOTÓSOK

Kiváló eredményt ért el a világ legrangosabb sportfotósversenyén két olyan magyar fotográfus, akinek képei több-kevesebb rendszerességgel a Gödi Körkép oldalain is megjelennek. Szalmás Péter és Jani Martin a World Sports Photography Awardson végzett az első és a második helyen, más-más kategóriában.

A többek közt MOB Nívódíjas, Eurosport- és Ezüstgerely-díjas, MSÚSZ Gyulai-díjas Szalmás Péter pályafutása során többek közt 2014-től a Magyar Olimpiai Bizottság és 1998-tól a Magyar Kajak-Kenu Szövetség fotósa. Dolgozott magyar rekordot jelentő 11 olimpián, számos kajak-kenu világ- és Európa-bajnokságon, képei alkalmi jelleggel a Körkép sportrovatában jelennek meg. A World Sports Photography Awardson az Utolsó tus című alkotásával nyerte meg kategóriáját.

A verseny második helyezettje egy jégkorongtorna „gólképével" került a világ legjobbjainak dobogójára. A Gól! című felvétel a Magyarország 365 fotópályázaton korábban a harmadik helyen végzett. Jani Martin többek közt az UTE, az Újpest FC és a Magyar Röplabda Szövetség nemzetközi liszenszével rendelkező sportfotósa, aki rendszerint Göd közösségi eseményeit, fesztiváljait örökíti meg, kapja lencsevégre a városi közéleti magazin számára.

A versenyre 2200 fotós 13 ezer (!) pályaműve érkezett, a magyarok közül Mónus Márton is első díjat nyert.

A sportrovatot írta és szerkesztette: Vasvári Ferenc

ELISMERÉS

KOLÓ EMLÉKEZETÉVEL KÉT KORÁBBI GÖDI KAJAKOS LETT A JÖVŐ REMÉNYSÉGE

Január végén tartotta évzáróját a Kolonics György Alapítvány, melynek két gödi kuratóriumi tagja is van dr. Bognár Viktor és a nemzetközileg elismert Braca-lapátok gyártója, Trebitsch András személyében, akik mindketten Koló egykori sporttársai voltak. A Stopper hajón rendezett ünnepségen a Kolonics-díj átadása mellett a Jövő Reménységei ösztöndíjprogram kedvezményezettjeit is kihirdették.

A Jövő Reménységei ösztöndíjat női kajak kategóriában a 2024-es teljesítményével két korábbi gödi kajakos kapta: az ifjúsági világbajnok, magyar bajnok Debreczeni Lora Szkarlett, a KSI versenyzője, Mórocz István tanítványa; a fiúk közt a szintén sportiskolás ifjúsági Európa-bajnok, magyar bajnok Szabó Vilmos, Tóth Petra növendéke. A két fiatal sportolónak a díjat a Magyar Olimpiai Bizottság főtitkára, Fábián László és ügyvezető igazgatója, Antal Dénes adta át.

FOTÓ: KOLONICS ALAPÍTVÁNY/VÖRÖS NÁNDOR

Középen a két gödi díjazott, Debreczeni Lora Szkarlett és Szabó Vilmos, jobbról a 17-szeres maratoni világbajnok kenus Csabai Edvin alapítványi elnök, mellette az est műsorvezetője, a korábbi gödi kajakos Vasvári Lili, világos felsőben Koló egykori sporttársa, a szintén gödi dr. Bognár Viktor, az alapítvány kuratóriumának tagja és bal szélen a MOB részéről Vasvári Ferenc, a Gödi Körkép sportszerkesztője

A Kolonics György Alapítvány 2009-től állít emléket a pekingi olimpia előtt nem sokkal elhunyt kétszeres olimpiai, világ- és Európa-bajnok kenusnak. A Göd Kupa-győztes legenda nevét a felsőgödi Duna-parton sétány is őrzi.

Meszlényi Zsuzsanna
mentálhigiénés szakember, coach, mediátor, tréner

Coaching
egyéni, páros
•
Mediáció
pár, szülő-kamasz, családi
•
Tréningek
Mindfulness alapú stresszkezelés

meszlenyizsuzsa@gmail.com
06 20 487 6002

70/329-38-77 * dobospeterimre@gmail.com
Épülettervezés
Lakó- és középületek generál tervezése, felelős műszaki vezetése
Dobos Péter okl. építész
Várdob Bt.
Göd, IV. Béla kir. u. 32.
Miskolc, Jókai Mór u. 8.

FŐNIX OKTATÓ ÉS EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ KÖZPONT GÖD
- tanácsadás,
- oktatás,
- holisztikus segítés,
- spirituális webáruház
www.fonixkozpont.hu +36705709834

bambusz SZÉPSÉGSZALON
Szeretettel várom régi és új Vendégeimet!
- hagyományos arckezelés
- tini kezelés
- ultrahang
- liftingmasszázs krio masszázskanállal
- arc- és dekoltázsmasszázs
- relaxáló, lazító hátmasszázs
- gyanta
Brodáné Szabó Melinda **Bejelentkezés: 30 449 05 20**
melinda.szabo.broda@gmail.com
Cím: 2131, Göd Török I. u. 1.

CSERÉPKÁLYHA-ÉPÍTÉS, -TISZTÍTÁS, -ÁTRAKÁS
Vízteres betétekkel is!
Már 40 éve Gödön, igény szerinti kivitelben is!
Molnár Zoltán
06 27 636 595,
06 20 591 0768

MÁRVÁNY, GRÁNIT, MÉSZKŐ síremlékek készítése
Gránit sírkövek folyamatos akcióban!
Válogasson 50 db-os készleten lévő síremlékünk közül!
ÉPÜLETEK TELJES KÖRŰ MŰKÖVEZÉSE, LÉPCSŐK, PULTOK, ABLAKPÁRKÁNYOK SZINTE AZONNAL!
Kerítés fedlapok, Medenceszegély
Gránit ablakpárkányok készletről
Műhelyünk a gödi temetőnél található:
Römaiak útja–Nemeskéri u. sarok
Mobil: 06 20 941 3977
Email: lakatoskalman@freemail.hu
www.koakobonkft.hu

Dr. Straub Ákos
FŐORVOS
ORTOPÉD-, BALESETI-, ÁLTALÁNOS SEBÉSZ ÉS SPORTORVOS
Rendelési idő
kedd-csütörtök 15.00-18.00,szombat 09.00-13.00
Bejelentkezés 08.00-20.00 óra között hétköznap
Képalkotó diagnosztika, csecsemőszűrés, mozgásszervi panaszok vizsgálata (váll, csípő. térd, stb.), hyaluronsavas ízületi feltöltés, visszérkezelés, anyajegyek, bőrhibák eltávolítása, benőtt köröm kezelése
Akadálymentesített, gyönyörű környezet, parkolási lehetőség.
2132 Göd, Jósika u. 29. 06 20 493-1-593, 06 30 387-44-33
www.drstraub.hu 06 27 33-18-18, 06 27 996-175

CSALÁDI recept alapján,
KÉZZEL KÉSZÜLT finom
és minőségi termékek
folyamatosan bővülő termékkínálattal!
Paprikakrémek: Kápiakrém
Csípőspaprika-krémek: Magyar, Jalapeño, Cayenne
Paradicsompüré, Aszalt paradicsom olajban
Lekvárok: Cseresznyelekvár, Meggydzsem
Bazsalikomkrém
Egyéb szolgáltatások:
- szoftverfejlesztés, fejlesztési szaktanácsadás, oktatás
- fotóretusálás, videóvágás, zenevágás
- gravírozás (névtábla, utcanévtábla, kutya harap, stb.)
Rendeljen online vagy telefonon, vegye át személyesen GÖDÖN
+36-30-602-0232 https://dago.hu

Otthonfelújítási program 2025

Regisztrálj teljes körű tanácsadásunkra!

Göd, Ady Endre út 121.

piramisepitohaz.hu

újház

Piramis

HIRDETÉS