

GÖDI KÖRKÉP



Városi közéleti magazin | 35. évfolyam 12. szám | 2025. december



STRESSZMENTES ÜNNEPI KÉSZÜLŐDÉS

Az év végi időjárás gyakran felerősíti a derék-, hát- és ízületi panaszokat. A gödi Physio Trend ultramodern kezelésekkal segít a fájdalom enyhítésében és a gyors felépülésben, hogy Ön gondtalanul készülhessen a közelgő ünnepekre.

GYÓGYTORNÁ

GÉPI KEZELÉSEK

MASSZÁZS

Foglaljon időpontot most, és tegye meg az első lépést a szabadabb élet felé!

Göd,
Kádár u. 49.
+36 70 460 7344
www.physiotrend.hu
info@physiotrend.hu

IMPRESSZUM

GÖDI KÖRKÉP

Városi közéleti magazin

2025/12. lapszám

Szerkesztőség:

Postacíme: 2131 Göd, Pesti út 72.

E-mail: godikorkkep@god.hu

Telefon: 70/332-3743

Főszerkesztő: Szijjártó Gabriella

E-mail: szijjartogabriella@god.hu

Újságíró munkatársak: Vasvári Ferenc,

V. Pálfi Kinga

Grafikai tervezés,

nyomdai előkészítés: EMU Stúdió

Hirdetésszervezés: Berényi Júlia

E-mail: berenyi.god@gmail.com

Telefon: 20/314-2642

Nyomda: Trend-Gift Kft.

1039 Budapest, Hatvany Lajos utca 10.

Kiadó: Gödi Kulturális és Médiaműhely
Nonprofit Kft.

Cím: 2131 Göd, Pesti út 72.

Felelős kiadó: Balogh Péter Dávid

Megjelenik havonta 8500 példányban



Fotók:
Ligeti Edina,
Jani Martin

A lapban megjelenő cikkek és illusztrációk minden joga fenntartva, azokat a Kiadó írásbeli engedélye nélkül másolni, a lapot utánn nyomni, sokszorozni tilos. A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért a Kiadó nem vállal felelősséget. Kéziratokat és fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy a beküldött írásokat – a tartalom lényegi változtatása nélkül – szerkesztett formában közölje.

ISSN 0865-5820

Következő számunk január 9-én jelenik meg.

Lapzárta: december 22.

Hirdessen a Gödi Korképben,
kérje az újság médiaajánlóját!

Kedves Gödiek!

Újra a várakozás, az advent időszakába léptünk. Fényével, illataival, ízeivel, dallamaival közeledik a karácsony ünnepe és a 2025-ös esztendő vége.

Miközben készülődünk, meglepetéseket, családi, baráti összejöveteleket szervezünk, beszerezzük a kellékeket, az ünnepi fogások hozzávalóit, rendezkedünk és díszítjük a környezetünket, hasonló utat járunk be a gondolatainkban is. Számot vetünk az elmúlt esztendővel, igyekszünk elrendezni a függő ügyeinket – és tervezzük a jövőt.

Gödön komoly veszteségek érték bennünket, vannak olyan meghatározó tagjai a közösségünknek, akik idén karácsonykor már az égi asztalnál foglalnak helyet. Ugyanakkor a hiányuk miatt érzett szomorúságot képes enyhíteni, hogy gödi közösségünk mennyire összetartó egy-egy nehéz helyzetben. Másrészt büszkeséggel tölthet el mindnyájunkat az a gyarapodás, ami a mögöttünk álló esztendőben történt városunkkal. Óriási lendülettel vetettük magunkat a feladatokba, munkatársaimmal több mint ötven futó projekten dolgozunk. Ezek közül jó néhány már „szárba szökkent”, azaz a megvalósítás látványos fázisába ért: építjük, szépítjük, gazdagítjuk környezetünket – és folyamatosan tervezzük a következő fejlesztéseket.

Már hagyományosnak mondható közösségi eseményeink vannak, kisebb és nagyobb rendezvényeink szerteágazó tematikával, de egyetlen közös céllal: rendszeresen lehetőséget teremteni a gödieknek arra, hogy találkozzanak egymással, közösen érezzék jól magukat, erősítsék a kapcsolataikat egymással – mert a családokból, baráti körökből és munkahelyi csapatokból épül fel a mi gödi közösségünk. Kétszáz családnál jártam, ahol kisgyermek született – nekik a babacsomagjainkkal kedveskedünk személyesen. Ilyenkor, advent idején pedig a gödi nyugdíjasokat keressük fel az általános iskolások bevonásával, és a város ajándécsomagját visszük el nekik. Természetesen az év végi gálakoncert sem maradhat el, idén is két este várjuk őket! A kisgyermeket intézményeinkben végiglátogatja a Mikulás, és az egész családot várjuk a hátralévő vasárnapokon a Kincsem Udvarházba szervezett Gödi Advent eseményein, illetve az első alkalommal jelentkező gödi újrakezdő koncerten.

Remélem, találkozunk!

Minden kedves gödinek áldott, békés karácsonyi ünnepeket és egészséggben, boldogságban gazdag új évet kívánok!



Kammerer Zoltán
Göd polgármestere

VÁLTOZIK A FORGALMI REND A JÁVORKA UTCÁN ÉS A KÖRNYEZŐ ÚTVONALAKON

Az őszi szünet után a huzellás diákokkal újra benépesültek az egykori piarista iskola épületei. Ezzel a környéken jelentősen megnőtt gyalogos-, kerékpáros- és autósforgalom miatt hat utcát érintő forgalmi-rend-változást vezet be az önkormányzat. Első körben a téli szünet kezdetével az ott lakók ismerkednek majd az új helyzettel, január elejétől pedig az iskolaépületekbe, óvodába igyekvő családok is. A kezdeti időszakban a város rendészei segítik majd a biztonságos közlekedést.

Nagyobb figyelemmel kell majd közlekedni a Jávorka utcában, ahol például a Petőfi és a Vasvári utca közötti szakaszon egyirányú-

sítják a forgalmat, sebességkorlátozás mellett, és olyan szakasz is lesz, ahol nem szabad megállni vagy épp behajítani. Változik a rend a Petőfi és a Vasvári utcák egyes szakaszain is, és megfordul az egyirányúsítás a Béke út Vasvári utca alatti szakaszán.

Január első napjaiban érdemes 5-10 perccel több időt számolni az autóval közlekedőknek az útra, amíg az új forgalmi és parkolási rendet megszokják.

A részletes tájékoztató már olvasható a www.god.hu-n.



FOTÓ: BALOGH PÉTER DÁVID

FOLYAMATOSAK AZ ÚT- ÉS JÁRDAÉPÍTÉSEK

Novemberben a Rómaiak útján folytatód- tak a munkálatok, és a következő hely- szín a Terv utca lehet, ahol a biztonságos gyalogosközlekedést biztosító felületek megépülnek.

Az Öregfutó, majd a Kiss János ut- cán az aszfaltozás a terv szerint éppen lapzártánk idején zajlik, december első napjaira ütemezték a kötő-, illetve a ko- póréteg elterítését is.

Az Öregfutó utcában az aszfaltbur- kolat mellett a közvilágítás kiépítése is zajlik. A fejlesztés nemcsak kényelme- sebbé, hanem biztonságosabbá is teszi a mindennapi közlekedést.

Az Öregfutó utcában az aszfaltbur- kolat mellett a közvilágítás kiépítése is zajlik. A fejlesztés nemcsak kényelme- sebbé, hanem biztonságosabbá is teszi a mindennapi közlekedést.



EZENTÚL INGYEN HASZNÁLHATJUK A HELYI BUSZOKAT

December 1-jétől Gödön mindenki számára ingyenesen elérhetők a helyi buszjáratok. A város a MOLTEAM-mel kötött szerződést, ami két éven át biztosítja a díjmentes helyi közlekedést – modern, környezetbarát járművekkel és számos újdonsággal.

– A jelenlegi közszolgáltatóval november 30-án lejárt a szerződésünk. Az új szerzési eljárás keretében a MOLTEAM Kft. lett a pályázat nyertese; a cég képviselőivel, Tuzson Bence országgyűlési képviselő részvétele mellett, november közepén alá írtuk a két évre szóló szerződést – tájékoztatta lapunkat Kammerer Zoltán polgármester. – A vállalat a saját, fiatal, modern, környezetbarát járműveivel: egy elektromos kisbusszal és két midibusszal látja el a szolgálatot, a jelenlegi menetrend megtartása mellett.

Újdonság, hogy – a korábbi díjfizetéssel szemben – ezentúl ingyenes lesz a helyi buszjárat mindenki számára. További újítást jelent a menetrendfigyelő rendszer bevezetése: az első időszakban egy honlapon keresztül lehet követni a járatok mozgását, méghozzá úgy, hogy az utas a buszokon lévő QR-kódot befotózza, az elviszi őt a honlapra. A buszokon lehetőség van arra is, hogy a megállókat bemondja a rendszer.

Mindent összevetve egyértelmű, hogy az új üzemeltetőtől a korábbinál magasabb színvonalú szolgáltatást kapunk, amelyet ráadásul térítés nélkül vehetnek igénybe a lakosaink. Ez a fejlesztés nemcsak kényelmes, hanem valódi segítség a családoknak, diákoknak, időseknek – mindenkinek, aki gyorsan és megbízhatóan szeretne közlekedni a városban belül.

(szg)



A szerződéskötést követően Tuzson Bence és Kammerer Zoltán megnézte a modern, környezetbarát buszokból álló új gödi flottát



Új buszmegálló létesült a Gondviselés Háza mellett, amely nemcsak kényelmet jelent az itt dolgozóknak, ellátottaknak és látogatóknak, hanem jelzi, hogy figyelünk egymásra. „Ez az intézmény kiemelkedő példája annak, hogyan lehet emberséggel és szakértelemmel segíteni azokat, akik támogatásra szorulnak. Fontos, hogy a környezete is ezt tükrözze” – fogalmazott Tuzson Bence.

RÖVIDHÍREK A TESTÜLETI ÜLÉSRŐL

Számos jelentős ügyben döntött a képviselő-testület a novemberi munkaterv szerinti ülésén – ezekről Kammerer Zoltán polgármestertől kaptunk tájékoztatást.

– Hónapok óta tárgyalunk a Lidl Magyarországgal arról, hogy Felsőgödön az Ady Endre út és a Kinizsi utca találkozásához közel áruház épülhessen. Az előkészítő munka mostantól jogi értelemben is elindul, mert a testület döntést hozott arról, hogy településrendezési szerződést

köt a város az áruházláncsal, ami lehetőséget ad a beruházónak a kivitelezés megkezdésére.

Zajlanak az út- és járdaépítések, jelenleg a Kiss János és az Öregfutó utcában dolgoznak az aszfaltburkolat kiépítésén. Jó hír, hogy a beruházók által előzetesen bekért ajánlatoknál jóval kedvezőbb áron sikerült a kivitelezést megrendelni, az így megspórolt több mint 37 millió forinttal pedig növelni tudtuk a város pénzügyi tartalékait. Emellett – ígéretemnek megfelelően – folytatjuk az út- és járdaépítéseket, megindult a szerzési eljárás a Hajnal, a Vadvirág,

MEGNYUGTATÓAK AZ ŐSZI LEVEGŐMINŐSÉG-MÉRÉSI EREDMÉNYEK

A Green Lab Magyarország Kft. a város megbízásából októberben három héten keresztül akkreditált módon, egy mérési ponton – a Nemeskéri Kiss Miklós úti temető területén – levegőminőség-ellenőrzési méréseket végzett mobillaboratóriumával.

Vizsgált paraméterek:

- ▶ ózon (O₃) folyamatos mérése,
- ▶ nitrogén-oxidok (NO, NO₂, NOx) folyamatos mérése,
- ▶ kén-dioxid (SO₂) folyamatos mérése,
- ▶ szén-monoxid (CO) folyamatos mérése,
- ▶ BTEX (benzol, toluol, etil-benzol, xilolok) folyamatos mérése,
- ▶ szálló por PM_{2,5} frakciójának folyamatos mérése,
- ▶ szálló por PM₁₀ frakciójának mintavétele (14 db minta/mérési ciklus) aktív, szakaszos mintavétel HVS mintavetővel a minták gravimetriás vizsgálata, valamint Ni-, Cd-, Co-, Mn-, Li-, Al- és benz(a)pirén-tartalmának meghatározása céljából,
- ▶ N-metil-2-pirrolidon (NMP) és szerves karbonátok (DMC, EMC, DC, EC) aktív, szakaszos mintavétele automata, szekvenciális minta-

vevővel a minták mennyiségi meghatározása céljából.

A folyamatos méréssel párhuzamosan meteorológiai paraméterek (lég hőmérséklet, légköri nyomás, szélesebbesség, szélirány, relatív nedvességtartalom) mérése is történt.

A vizsgálati anyag összegzésében azt írták: a mérési eredményeket megvizsgálva az állapítható meg, hogy a mérés ideje alatt sem az egyórás adatok, sem a nyolcórás mozgó átlagkoncentrációk maximuma szempontjából, sem a 24 órás átlagkoncentrációk mért értékeit tekintve nem haladta meg az egészségügyi határértéket egyik vizsgált komponens sem.

– A mérési időszak alatt járt nálunk a Magyar Akkumulátor Szövetség, melynek képviselői a mobillabornál tájékoztódtak a mintavételek mikéntjéről. Nagyon pozitívan értékelték, hogy a város felvállalta ezt a feladatot, hiszen ez nem önkormányzati kötelezettség. A mérési eredményeknek örülünk, hiszen számunkra a legfontosabb az itt élők egészsége és biztonsága – kommentálta a hírt Kammerer Zoltán polgármester.

A méréssel kapcsolatos anyagok elérhetők a www.god.hu oldalon.

FOLYNAK A FEJLESZTÉSEK

Közel 20 vizesblokk újult meg az első ütemben a Németh László iskolában – adta hírül a közösségi médiában Tuzson Bence országgyűlési képviselő, aki személyesen is megnézte a folyamatban lévő munkálatokat. Ottjártakor már folyt a víz a csapból, az új radiátorok érkezésére vártak, és remélhetőleg lapunk megjelenése idején már a gyerekek is használatba vehetik a vizesblokkokat. „Fontos, hogy iskoláinkban a tanulók mindennapjai kulturált, rendezett környezetben teljenek” – jegyezte meg az igazságügyi miniszter.



Egyéni választókerületünkből jelentjük

KÁZMÉR-MEDVEY KINGA, 4. sz. evk.

Digitális Családbiztonsági Program. A Gödi Művázban az év első felében tartott, a családok digitális biztonságáról szóló előadást követően támadt az az ötletünk, hogy ezt a rendkívül hasznos kurzust városi szinten be kellene emelni az oktatási intézményeinkbe. A témában jártas és kapcsolataiban gazdag Horváth Szilárddal, a Búzaszem iskola igazgatójával sikeresen és gördülékenyen ment a munka, az országsszerte egyedülálló Digitális Családbiztonsági Program elindult városunkban. Köszönetet mondok Harangozó-Repa Tímea és Kormány Anett képviselőtársaimnak, a siker nagyban az ő érdemük, ugyanis én nyáron szülési szabadságomat töltöttem.

Neveleki aluljáró festése. Idén októberben ismét megszervezhettem az egyik alul-

járónk festését. A neveleki aluljáró vázlatait és festését a gödi Németh László iskola művészeti tagozatos pedagógusainak és tanulóinak köszönhetjük – idén is számíthatnak művészeti taneszközökre az önkormányzat hálájának jeléül. Tavasszal Göd állomáson tartunk majd közösségi festést, reményeim szerint programokkal egybekötve.

Szilárd útburkolat és járda. Elkezdődött a földutak aszfaltozása és a meglévő aszfaltos utak kátyúzása; a Csokonai és az Ilona utca már el is készült. A körzetben mostoha Alba-kertben szintén elindulnak a munkálatok. A Rezeda utca szilárd útburkolatot kap, és a Pesti úton folytatódik majd a járda.



Hesp Róbert-émlékmű.

A szeptemberben tartott, országos Kincsem-konferencia keretében a Pesti úti temetőben szimbolikusan újratemettük a 200 évvel ezelőtt született legendás tréner, és felavattuk a Tóth Dávid szobrász által készített sír-émléket.

Intelligens zebrát telepítünk a Pennynél, a Pesti úti átkelőnél a közeljövőben. Ez a város egyik baleseti gócpontja, amit sürgősen biztonságossá kell tennünk.

A **Rozmaring utcai játszóteret** is fejleszteni fogjuk, bővíteni szeretnénk az esz-közparkját.

DR. PINTÉR GYÖRGY, 7. sz. evk., a Pénzügyi és Jogi Bizottság elnöke

Kedves Gödiek! Az önkormányzati választás óta jelentős járdaépítés, illetve járdafelújítás történt körzetünkben, többek között a Lenkey utca vasút felőli részén, a Vasút utca Család és Szódi utcák közötti szakaszán, a Szódi és az Árpád utcában a Vasút és a Kálmán utca között, valamint a Kálmán utcában az Árpád és a Deák utca között és a Deák utca teljes hosszában.

Állandó feladatot jelent a felsőgödi állomás takarítása és az állomás közvetlen környezetének rendezettebbé, biztonságosabbá tétele. Ennek érdekében az önkormányzat a MÁV helyett is rendszeresen takarítja az aluljárót, néhány hete a terület teljes takarítása, gallyazása is megtörtént, a pataknál lévő kis aluljárót pedig felsőgödi diákok kifestették.

A biztonság érdekében **folyamatosan növeljük a térfényelő kamerák számát**, különösen az aluljárók és a kerékpártárolók környékén. Így elkészült a felsőgödi állomás kerékpártárolója környékét figyelő kamerarendszer is.

A **felsőgödi posta** az újranyitása óta zavartalanul üzemel. Ehhez a város az épületet megvette a Postától, továbbá az üzemeltetés költségeit is magára vállalta és vállalja azóta is. A posta épülete sajnos meglehetősen rossz állapotban van, így annak újjáépítése szükségesé vált, ami a következő időszak egyik fontos feladata lesz. Ehhez a képviselő-testület már elfogadta a koncepciótervet. Az építési munkák várhatóan jövő év tavaszán indulhatnak.

A **Bozóky téri** templom tavaly volt 100 éves. A centenáriumot méltó módon ünnepelte meg a plébánia és Felsőgöd közössége. Ennek keretében elkészült Bozóky Gyula mellszobra, a megújult téren a szoboravató ünnepség az elmúlt év egyik legfelemelőbb gödi közösségi eseménye volt.



Készülünk **az Ady út teljes, faltól falig történő megújítására**, mely jövőre a vasúttól a felsőgödi postáig készülhet el.

Tervezzük Nevelekben a Verseny utca Pacsirta utcáig történő továbbépítését is. A tervezett út, amihez járda, kerékpárút és közvilágítás is épül majd, újabb **összeköttetést terem a neveleki városrész és az Ady út között.** Ha ez a beruházás elkészül, csökkenni fog a Kálmán utca forgalma is.

A képviselő-testület novemberi ülésén elfogadta, hogy **az Ady út és a Kinizsi utca sarkán egy Lidl üzlet** nyílhat. Ez a helyi vásárlási lehetőségek jelentős javulásán túl a környék rendezettebbé tételéhez is jelentősen hozzájárul majd.

Köszönöm a bizalmukat, a sok megkeresést, kérdést, beszélgetést és jelzést! Kérem, hogy a továbbiakban is keressenek, ha kérdésük vagy problémájuk van: pintergyorgy@god.hu

Vigyázz, kész, rajt!

Korábban már megírtuk, hogy lezárult az alsógödi Széchenyi Csárda és Csónakház felújítására kiírt közbeszerzési eljárás. November végén aláírták a szerződést a beruházóval, így hamarosan új életre kel Göd két emblemikus épülete. Teljesen megújulnak az épületek, korszerű, biztonságos és hosszú távon is fenntartható megoldásokkal. Az új csárdában étterem, főzőkonyha és teraszok, a csónakházban hajótároló, öltözők, közösségi tér és irodák kapnak helyet. „Azért dolgozunk, hogy Göd élhetőbb, gazdagabb és közösségibb legyen. Ez a beruházás egyszerre jelent élményt, sportlehetőséget és helyi értékmegőrzést” – fogalmazott Tuzson Bence, városunk országgyűlési képviselője.

Lapunknak adott októberi interjújában részletezte, hogy elsőként a csárda felújításának költségeit teremtették elő, aztán uniós forrást szereztek a 300 négyzetméteres, mintegy 120 kajak tárolására alkalmas, korszerű,



árvízálló csónakház megépítéséhez. „Szerencsére a város kedvező anyagi helyzetbe került, így a korábbinál jóval



komplexebb fejlesztésbe kezdhünk: teljesen újjáépül az alsógödi Duna-part, létrehozhatunk egy parkosított, egy-séges utcabútorokkal teli, rendezett szabadstranddal, új közvilágítással és kishajókikötővel ellátott pihenőövezetet. A beruházás a TOP Plusz 6.1.4. programból, 1,1 milliárd forint támogatással, országos hálózat részeként valósul meg.”

PÁLYÁZATI HIRDETMÉNY

Göd Város Önkormányzata (székhely: 2131 Göd, Pesti út 81.) mint kiíró (továbbiakban: Kiíró) pályázatot hirdet Göd Város Önkormányzatának tulajdonába kerülő, a Göd külterület 039/100, 039/110, 039/111, 039/112, 039/113, 039/114, 039/115, 039/116, 039/117, 039/118, 039/136, 039/137, 039/138, 039/139, 039/140, 039/141, 039/142, 039/143, 039/144, 039/150, 039/151, 039/152, 039/153, 039/154, 039/155, 039/156, 039/157, 039/158, 039/234, 039/236, 039/238, 039/264, 039/266, 039/269, 039/275, 039/277, 039/281, 050/21, 050/23, 053/9, 053/29, 053/31, 053/33, 053/35, 053/37, 053/39, 053/41, 053/43, 053/45, 053/47, 053/49, 099/27, 099/28, 099/29, 099/30, 099/31, 099/32, 099/46, 099/48 hrsz.-ú ingatlanok értékesítésére véderdő jellegű fásítás megvalósítása, valamint napelempark, illetve parkoló létrehozása céljából.

A pályázat részleteit tartalmazó Pályázati felhívás az alábbiak szerint ismerhető meg.

– A pályázaton részt vehet bármely személy, aki betartja a pályázat feltételeit és nem esik tulajdonszerzési korlátozás alá.

– A Kiíró 10.000.000 Ft pályázati biztosítékot határozott meg. A pályázati felhívás és annak mellékletei úgy vehetőek át, illetve a pályázat érvényesen úgy nyújtható be, amennyiben a pályázó a 10.000.000 Ft biztosítékot befizeti Göd Város Önkormányzatának 10700323-42056506-51100005 számú bankszámlájára, a közle-

mény rovatba feltüntetve: „Pályázat Göd külterületén véderdő jellegű fásítás, napelempark és parkoló létrehozására.” A pályázati biztosíték a nyertes pályázó vonatkozásában a vételárba beszámításra kerül, a pályázaton nem nyert pályázó a pályázati biztosítékot visszakapja, illetve amennyiben a pályázatot a Kiíró eredménytelennek minősíti, úgy az valamennyi pályázó részére visszajár.

– A pályázati eljárás nyertese a bírálati szempontoknak megfelelő legjobb ajánlatot tevő, érvényes pályázatot benyújtó pályázó lesz.

– A pályázatokat írásban, zárt borítékban, öt példányban kell benyújtani, megjelölve az eredeti példányt. A zárt borítékon kérjük feltüntetni: „Pályázat Göd külterületén véderdő jellegű fásítás, napelempark és parkoló létrehozására”.

– A pályázatokat személyesen vagy postai úton, a pályázó cég-szerű aláírásával, illetve magánszemély esetén két tanú aláírásával, magyar nyelven kell eljuttatni, oly módon, hogy azoknak 2025. 12. 15. 10.00 óráig kell beérkezniük a Göd Város Önkormányzati Hivatalhoz (2131 Göd, Pesti út 81.).

Az ingatlannal kapcsolatos információkért az alábbi elérhetőségeken lehet érdeklődni:

Jegyzői Titkárság
telefon: +36 27 530 030
e-mail: jegyzo@god.hu

NÉMETH LÁSZLÓ ISKOLA

EGY HÉT AZ EGÉSZSÉGÉRT, EGY ÉLET A JÓLLÉTÉRT

Az iskolában a fenti mottóval rendezték meg a 16. Egészséghetet novemberben. A gyerekek elméleti tudását gyakorlati elemekkel elmélyítő projekthét számos izgalmas feladat elé állította a növendékeket. Az egészséges táplálkozás és életmód jegyében illusztrált recepteket adtak le, tizenhat állomásos játékos tudáspróbán és változatos (elsősegélynyújtásról, fog- és bőrápolásról, drogprevenzióról, evészavarokról, divatdiétákról szóló) előadásokon vettek részt. Szinte minden órán végeztek valamiféle tevékenységet (például nyújtást, légzőgyakorlatot, meditálást), amely segített felfrissülni az egész napos ülés során. A hetet egy biokozmetikum-készítő anya-lánya workshop-pal zárták, így a szülők egy része személyesen is bevonódott a programba – tudtuk meg Bereginé Antal Csillától, a természettudományi munkaközösség vezetőjétől.



ZENEI SIKER. November közepén rendezték meg Pomázon a IX. Országos Szaxofonversenyt. A háromévente megrendezésre kerülő seregszemlén öt korcsoportban az ország több mint negyven településének 62 ifjú szaxofonos mutatta meg felkészültségét és tehetségét. A Németh László iskolát Vecserka Gellért képviselte felkészítő tanárával, Badó Istvánnal és zongorakísérőjével, Verbay Zsoltal.



BÚCSÚ NÉMETH MAGDÁTÓL. Október 22-én, 95. életévében elhunyt Németh Magda, Németh László és Németh Lászlóné szül. Démusz Ella leánya. Temetésén a gödi iskola vezetősége is részt vett. Németh Magda a Levelek apámnak és a Mélységből mélységbe – Németh László és családja, 1944–1945 című műveiben saját emlékei alapján ismerhetjük meg a Németh család történetét, köztük a Felsőgödön töltött éveket. Németh László lányai rendszeres vendégei a felsőgödi iskolának. 2005-ben ajánlották fel a diákok számára a Németh László-díjat: ezt a kitüntetést – amely bronzplakettal és pénzjutalommal jár – a mindenkor nyolcadikosok legkiválóbbja kapja, tanulók és tanárok titkos szavazása alapján.

HUZELLA TIVADAR ISKOLA

GYŰJTSD A KILOGRAMMOKAT AZ ÁLLATOKÉRT!

A TeAdományozz! elnevezésű kezdeményezéssel arra szeretnék buzdítani a kampányban részt vevő diákokat és pedagógusokat, hogy a közelükben lévő gazdátlan állatokat ápoló szerve-



zeteket támogassák lehetőségükhöz mérten tápadománnyal. A Huzella iskola is csatlakozott az Állatvédelmi Témahét keretében megrendezett kezdeményezéshez. A háromhetes időszak alatt csaknem 300 kilogramm kuty- és macskatáp, rágcsálóknak való eledel, szemeteszsák, gumikesztyű, kisállatoknak való játék és ápolási termék gyűlt össze felajánlásként, melyet a MINDA és a Kék Mancs Alapítvány kapott meg.

Víszonzásul a gyerekek részére két napon át tartott állatvédelmi előadást a Kék Mancs Alapítvány, szakjoga-



szokkal kiegészülve. A tanulók nagyon élvezték a programot, és az is kiderült, hogy egészen felkészültek a témában, ami sejteti, hogy felelős állattartók válhatnak majd belőlük.

Fókuszban a gyerekek

Levél Horváth Ferenc Igazgató Úrhoz

Neeem! Nem mehetél még el! Hiszen Te álmodtad meg azt a Huzellát, amivé válik iskolánk. Nem nézed meg?

Hiszen Te formáltad és alakítottad a legjobb tudásod szerint.

Te borítottad be az iskola lelkét a becsület és a tisztesség köntösébe.

Te töltötted meg szeretettel és jószággal, emberséggel és hittel.

Te nyújtottál mindig segítő kezet a nehéz sorsú gyerekeknek, és adtál menedéket a problémával küzdő kollégáidnak.

Te voltál az, aki a nehéz percekben is talpon maradtál szünni nem tudó munkabírással, szakértelemmel, bölcsességgel, humorral, olykor csendes derűvel és elfogadással.

Te hoztál a falai közé mindennek fellett álló gyermekközpontú pedagógiát és alázatos szakmaiságot.

Te áldoztad fel a hétköznapijaidat késő estéig, a pihenésre szánt hétvégéidet és a szüneteidet arra, hogy a Huzella a legjobbak közé emelkedhessen.

És most nem nézed meg, hol tartunk, Feri? Hogy ez a terved is sikerült? Hogy megnyitotta kapuit a Jávorka utcai épületünk? Hiszen az elmúlt két évéd ennek lázában égett!

Hol vagy, Igazgató Úr?

A fekete keretbe foglalt arcképed az iskola aulájában csendes derűdet áldásként küldi felénk, a mellette pisálkoló gyertyalángban látni véljük a tüzet, amivel az iskoláért lobogtál. De Téged nem találunk sem az igazgatói irodában, sem a tantermekben, sem a folyosókon.

Merre vagy??? Talán megint csak viccelődsz...

Az a szakmai út, amely a Huzellaig hozott, szintén tele volt szívvel, szen-



tetted be és tetted barátságosabbá, élhetőbbé az iskola udvarát.

A belső és külső feltételek színvonalas megteremtését követően rohamszerűen nőtt a Huzellába járó gyerekek száma. S mint Sün Balázs meséjében, „kicsi lett nekünk a ház”. 2023-ban elindultak a soha véget nem érő, újabb terveid, amelyhez Göd város polgármestere segítő kezet nyújtott: bővülünk, tágítsuk a tereket, költözzünk a volt piarista épületbe! És Te terveztél, számoltál, mértél, szőttem az álmokat, rászánva éjjeled és nappalod, minden időd és néha már fogyni tűnő energiád...

Sikerült ez is! Most itt vagyunk! Itt, ahova Te szövögtetted a legújabb terveidet.

És már nem keresünk ...látunk Téged, újra. Nem tűntél el, nem mentél el sehova. Itt vagy velünk. Tudjuk. Érezzük.

Halljuk a lépteidet a folyosókon, és a nevetésed az iskolacsengő hangjában. A bölcs tanácsaidat és gondolataidat ma is felénk suttyogja a hűs dunai szél. A melegben enyhülést, a hidegben védett zugot adó parti fák lombjaiban érezzük a Te óvó karjaid. Az E épület teraszán, ha egy fárasztó nap után a lenyugvó napra nézünk, a Te védelmező szemeid sugara vetül ránk.

Itt vagy. Most is, mint mindig, vigyázol ránk. A gyerekek mosolyából a Te derűd köszön vissza. Bennünk pedig tovább él mindaz, amire életeddel tanítottál minket: szeretetre, emberségre, tiszteletre, becsületre, alázatra, elfogadásra, derűlátásra, szorgalomra, empátiára, kitartásra, hitre és szívre.

Mégsem mentél el.

Nem tudsz.

Velünk maradsz örökre!

a Te Huzellád

Ha Márton-nap, akkor Gasztropiknik!



Csaknem kétezer ember töltött el együtt egy remek hangulatú estét a Kincsem Udvarházban, ahol immár másodszor rendezték meg a Márton-napi Gasztropikniket. Az úborok és a finom étek mellett a zenei csemegéket is értékelték a résztvevők.

Kora délután Pálinkás Gergely és Kovács „Pedro” Péter duója melegítet-

te a közönséget a színpadról, koncertet adott zenekarával Krisz Rudi, majd az esti órákban Rakonczai Imre és DJ Barta vette át a bulizók táncoltatását. A hangulat óráról órára emelkedett, a punk munkatársának többen említették a helyszínen, hogy úgy érzik magukat a sok jókedvű ember között, mint egy igazi jó házibuliban.

Aki megszomjazott, a helyszínen megvásárolható borospoharakat több borászatnál is újratölthette. A résztvevők éhségét a Balkán Grill, a Belga Étterem & Bár, a Horváth Kert és a Samsung SDI séfcsapata is enyhítette.



A Kincsem Udvarház északi szárnyában többféle kézműves gyermekfoglalkozás is várta a kisebbeket, különféle technikákkal készült libás alkotások születtek az apró kezek nyomán.

– Ez már a harmadik gasztropiknik: tartottunk egy tavaszi alkalmat, és most másodszor vagyunk így együtt a Márton-nap kapcsán – emlékeztetett Kammerer Zoltán polgármester. – Jó látni, hogy még többen érdeklődnek ez iránt a rendezvény iránt, mint egy éve; persze munkatársaimmal el is követtünk mindent annak érdekében, hogy egy nagyon kellemes, oldott hangulatú eseményt szervezzünk. Hiszen ezzel is – mint az összes többi városi programmal – az a célunk, hogy alkalmat teremtsünk az itt élőknek a találkozásra, a közös kikapcsolódásra, hogy erős gödi közösségeket építsünk.

VPK



FOTÓK: JANI MARTIN



JANUÁR 17., SZOMBAT

Jön a III. GÖDI KOLBÁSZTUSA!

Kolbásztöltő és -sütő verseny, színpadi programok

Várjuk a csapatok jelentkezését **január 9-ig!**

Információ: Hajrá Göd Facebook-oldal
E-mail: rendezveny@god.hu

CSALÁDI recept alapján, KÉZZEL KÉSZÜLT finom és minőségi termékek
Dzsemmek, Szörpök, Csipősek
<https://dago.hu>

Informatikai szolgáltatások
szoftverfejlesztés, oktatás

Multimédia szolgáltatások
zene-videóvágás, fotóretusálás, VIDEO-CD-DVD digitalizálás
<https://dago.solutions>

dago.hu Products +36-30-602-0232

+36705709834

Éleketkezés

- Életvezetési és spirituális tanácsadások,
- Blokkoldás
- Energetikai tisztítás, Reiki
- Előzőéletes utazás
- Önismeret, önfejlesztés
- Csakraterápia
- Relaxációk, meditációk

www.lelekutazas.hu

Advent első vasárnapja



Idén decemberben is a Kincsem Udvartárs a gödiek egyik adventváró gyülekezőhelye: vásárnaponként közös gyertyagyújtással és kulturális műsorral várják a látogatókat, közreműködnek az egyházközségek lelkipásztora is. Advent első vasárnapján megnyílt a jégpálya, amely szinte mindennap csábítja a téli sport szerelmeseit.



FOTÓK: JANI MARTIN



Jégpálya NYITVATARTÁS

Délelőtt	Délután - Este
HÉTFŐ - PÉNTEK:	
ÓVODÁK, ISKOLÁK	15:00 - 20:00
SZOMBAT - VASÁRNAP:	
09:00 - 14:00	15:00 - 20:00
DECEMBER 24.: ZÁRVA!	
DECEMBER 25.: ZÁRVA!	
DECEMBER 26 - 30.:	
09:00 - 14:00	15:00 - 20:00
DECEMBER 31.:	
09:00 - 14:00	15:00 - 20:00
JANUÁR 01.: ZÁRVA!	

TANÍTÁSI SZÜNETBEN ÉS ÜNNEPNAPOKON A HÉTVÉGI NYITVATARTÁS SZERINT MŰKÖDIK.

JEGYÁRAK:

Kedvezményes jegy (helyi lakosok számára): 1000 Ft/fő/alkalom

Normál jegy: 2000 Ft/fő/alkalom

Korcsolya kölcsönzés: 1200 Ft/pár/alkalom

Csúszássegítő kölcsönzési díj: 1250 Ft

Kincsem Udvartárs (2131 Göd, Kincsem u. 1.)

Ünnepváró



FELAJÁNLÁSBÓL ÉRKEZETT A VÁROS KARÁCSONYFÁJA

A Kincsem Udvartársba szervezett Gödi Advent programjainak egyik legkedvesebb éke a feldíszített fenyőfa. Idén az Oázis Lakóparkból érkezett a gyönyörű nordmann fenyő az ünnepi programok központjába.

– 2013-ban ültettük az alig egyméteres kis csemetét a házunk elé. Mostanra jól megnőtt, gyönyörű fa cseperedett belőle, a kertünkbe egy kicsit túl nagy is lett, féltettük a szélviharok idején a tetőnket – mesélte el lapunk megkeresésére Hriagyl Jánosné Erzsébet. – Mi korábban Nógrád megyében éltünk, és ott fenyőfatermesztéssel is foglalkoztunk, sok csemetét hoztunk magunkkal és ültettünk el a gödi kertünkben is. Nagy örömmel ajánlottuk fel ezt a fát a városnak, és biztosan megnézzük majd feldíszítve is az új helyen!



November 30-án első alkalommal hangolódunk az ünnepre, Miklusiak Kristóf katolikus plébános atya meghitt szavaival és az Oriolus kórusral. A Gödi Advent rendezvénysorozatát megnyitó Kammerer Zoltán polgármester hangsúlyozta, hogy a vasárnapi közös gyertyagyújtások – az ünnepváráson túl – kiváló alkalmat adnak arra, hogy a helyiek találkozzanak, a közösségünk épüljön. Örömmel üdvözölte, hogy a tavalyinál nagyobb létszámú érdeklődő részvétele mellett indíthattuk el a közös ünnepváró programsorozatot. A hagyomány szerint az egyházközségek lelkipásztora mellett városunk intézményeinek, kulturális életének képviselői, továbbá színpadi és gyermekprogramok is színesítik majd decemberben az ünnepi eseményeket – a Kincsem

Udvartársban és a Gödi Művtházban egyaránt. (A decemberi programokról lapunk 15. és 26–28. oldalán tájékozódhatnak.)

Advent első vasárnapján megnyílt a várva várt jégpálya, a korcsolyázóknak (is) Pápai Joci lüktető koncertje diktálta az iramot. Érdekes vinni a lakcímkártyát, mert a gödi lakosoknak kedvezményes áron, 1000 forintért lehet belépőjegyet vásárolni, e nélkül 2000 forintot kell fizetni. A korcsolyapálya nyitvatartási idejében forró italok is kaphatók.

Érdekes követni a nyitvatartási rendet: hétfőtől péntekig délelőttönként a gödi óvodások és iskolások ingyenesen csúszkálhatnak; míg délutánonként 15 órától és hétféig (9–14 és 15–20 óra között) mindenki jégre perdülhet.



ÚJRA A FELSŐGÖDI ISKOLÁSOKKAL KÉSZÜLT AZ ADVENTI KOSZORÚ

November utolsó hetén a Gyöngyvirág Virágüzlet csapata beköltözött egy tanítási napra a Németh László iskolába. Azok a felső tagozatos diákok, akiknek aznap technikaórájuk lett volna, egymás után érkeztek a fenyőféléktől illatozó terembe, és segítettek a város adventi koszorújának elkészítését, illetve feldíszítését.

– Nagy megtiszteltetés és hatalmas öröm megalkotni ismét Göd adventi koszorúját, mely a városvezetés által kért szinkombinációra, idén aranyra és barnára épült, a gyertyák színeiben pedig a keresztény hagyomány volt az irányadó – mondta Nyilas Evelin. A kész koszorút vásárnaponként 17 órától mindenki megcsodálhatja a közös gyertyagyújtások idején.



Útnak indultak az ajándékcsomagok



Kammerer Zoltán polgármester kezdeményezésére városunk idén decemberben már harmadszor kedveskedik ajándékcsomaggal a 65. életévét betöltött, Gödön bejelentett lakóhellyel rendelkező lakosoknak – a december 10–11-i ingyenes tiszteltkoncerten túl. A mintegy négyezer darab, „Hajrá Göd!” feliratú dobozban helyet kap méz, tea, bögre, vas-tagkolbász és képeslap is.

December 1-jén Tuzson Bence országgyűlési képviselő, igazságügyi miniszter és Kammerer Zoltán részvételével megkezdődött az ajándékcsomagok házhoz szállítása, hogy minden gödi szépkorúhoz lehetőleg már karácsony előtt eljussanak.

A csomagok kézbesítésében most is részt vesznek a Németh László, a Huzella Tivadar és a Búzaszem iskola diákjai, valamint a GSE kézilabda, kosárlabda, kajak-kenu, kung-fu és atlétika szakosztályainak



fiatal sportolói. A kezdeményezés kapcsolódási lehetőséget is kínál a városban élő generációk között.

FOTÓ: LIGETI EDINA

REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

December 6., 14.00 Mézeskalácssütés az Alsógödi gyülekezeti teremben.

December 10–13. között esténként 18.30-tól adventi evangelizáció, melyen igét hirdet Varga Róbert ny. lelképásztor. Helyszín: Göd-Szödligeti R. Társaságházközség Szödligeti r. temploma.

December 17., 16.00 Idősek karácsonya a Felsőgödi gyülekezeti teremben.

December 21. Gyermekek karácsonya 9.30-kor a Felsőgödi, majd 11.00 órakor az Alsógödi r. templomban.

December 22., 18.00 Bűnbánati istentisztelet a Szödligeti r. templomban.

December 23., 18.00 Bűnbánati istentisztelet az Alsógödi r. templomban.

December 24., 16.00 Szentesti istentisztelet a Felsőgödi r. templomban.

December 25–26. Karácsony első és második napi ünnepi istentiszteletek 09.30-kor a Felsőgödi, 11.15-kor az Alsógödi r. templomban.

EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

December 24. Szentesti istentisztelet Jézus születéstörténetének felolvasásával, gyertyagyújtással 14.00-kor az Alsógödi evangélikus templomban, 16.00-kor a Dunakeszi evangélikus templomban. Szeretettel várják a fiatalok és a felnőttek jelentkezését az olvasói szolgálatra.

December 25. Ünnepi úrvacsorás istentisztelet karácsony ünnepén 8.00-kor a Felsőgödi evangélikus imaházban, 9.15-kor az Alsógödi evangélikus templomban, 10.45-kor a Dunakeszi evangélikus templomban, 15.00-kor a Szödligeti evangélikus templomban.

December 26. Ünnepi úrvacsorás istentisztelet karácsony második napján 9.00-kor a Dedik intézményi kápolnában (Dunakeszi, Fóti út 75.), 10.45-kor a Dunakeszi evangélikus templomban.

December 28. 8.00 Felsőgödi evangélikus imaház, 9.15 Alsógödi evangélikus templom, 10.45 Dunakeszi evangélikus templom.

December 31., 16.00 Óévbúcsúztató áhítat a Dunakeszi evangélikus templomban.

Január 1., 10.45 Ünnepi úrvacsorás istentisztelet Jézus neve napján a Dunakeszi evangélikus templomban.

RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG

Felsőgödön az adventvasárnap esti szentmisék előtt, 17.40-kor a Bozókly téren közös gyertyagyújtás lesz az adventi koszorún.

December 22., 18.00 Adventi zenés imaóra (közben gyóntatás) Felsőgödön, közreműködik a Szent Imre Kamarakórus, valamint Slezsák János orgonán.

December 24. Pásztorjáték 15.00 órakor Alsógödön, 16.30-kor Felsőgödön. Éjféli mise 22 órakor a Jézus Szíve templomban, éjfélikor a Szent István király templomban.

December 25–26. Szentmise 8.30-kor Felsőgödön, 10.30-kor Alsógödön.

December 28., 16.00 Karácsonyi hangverseny Felsőgödön, közreműködik a Szent Imre Kamarakórus, valamint Slezsák János orgonán.

December 31. Szentmise 17.00-kor Alsógödön, 18.30-kor Felsőgödön.

2026. január 1. Szentmise 8.30-kor Felsőgödön, 18.00-kor Alsógödön.

GÖDI

Újévi Koncert

Dunakeszi Szimfonikus Zenekar

2026.01.02. 17:00

Göd, Balázsovits János Sportcsarnok

A programra a belépés ingyenes. Információ: rendezveny@god.hu

Gödi Advent

2025.11.30. 17 órától	I. Adventi gyertyagyújtás - Nyitó ünnepség PÁPAI JÓCI / Oriolus Kórus Miklusiak Kristóf katolikus plébános atya	2025.12.14. 17 órától	III. Adventi gyertyagyújtás TÓTH GABI és a Legényes Táncegyüttes Búzaszem Iskola műsora Sipos-Vizaknai Gergely református lelkész
2025.12.06. 17:00-20:00	Gödi Jégdisco - Santa Claus Party Heavenwards Dance bemutató Aaron Sole / Tom Small	2025.12.20. 17:00-20:00	Gödi Jégdisco - RetroDisco Dj Sylvester
2025.12.07. 17:00 órától	II. Adventi gyertyagyújtás Mikulás napi program Gaude Kórus / dr. Petriné Chikán Katalin evangélikus lelkésszel	2025.12.21. 17 órától	IV. Adventi gyertyagyújtás Alsógödi Katolikus Gítáros Énekkar Vagner Mihály katolikus diakónus
2025.12.13. 17:00-20:00	Gödi Jégdisco Aaron Sole / Tom Small	2025.12.27. 17:00-20:00	Gödi Jégdisco - Christmas Party Aaron Sole / Tom Small
		2026.01.04. 17:00-20:00	Gödi Jégdisco - Újévi Csúszás Aaron Sole / Tom Small

Kincsem Udvarház (2131 Göd, Kincsem u. 1.)

Az advent időszaka és a karácsony kiváló alkalom a lelassuláshoz, a ráérős beszélgetésekhez, kellemes emlékek felidézéséhez. Ebből az apropóból arra kértünk városunkhoz kötődő embereket és megbecsült gödieket, hogy lapozzák fel fényképalbumukat és osszák meg velünk kedvenc fotóikat a hozzá kapcsolódó történetekkel együtt. Olyanokat, amelyek az élet(karácsony)fájukon egy-egy hangsúlyos emlék(dísz).

Tuzson Bence országgyűlési képviselő, igazságügyi miniszter:

Életünk során a közösség érdekében is munkálkodjunk!

A Tuzson család egy régi székely familia, amelyben hagyománya van annak, hogy az egyéni boldogulásunkon túl a köz érdekében is cselekedjünk. Büszkén őrizzük Tuzson János őrnagy emlékét, aki 1849. augusztus 1-jén maroknyi csapatával Nyerges-tetőn a Székelyföld utolsó csatáját vívta a túlerőben lévő orosz csapatokkal szemben. A helyiek minden évben ünnepséggel emlékeznek meg a csatáról mint a székely bátorság örök jelképéről, ilyenkor lehetőség szerint a családommal vagy egyedül én is a tiszteletemet teszem; a fotó a nyerges-tetői emlékműnél készült. Nem csupán Tuzson János csákóját őrzi a család, de a bátor ősrünk iránti tiszteletből minden generációban egy fiú a keresztnevét viseli, ezért lett a legkisebb fiam Csongor János.

Ugyancsak büszkeséggel emlegetjük a dédapámat, Tuzson János botanikus akadémikust, aki arborétumot alapított a Mátra lábánál, Tar község mellett. Itt nemcsak örökzöldeket telepített és szaporított, hanem biológiai kísérletekkel is próbálkozott, gyógynövényeket termesztett. Nevét őrzi még a nyíregyházi egyetem botanikus kertje.

Ilyen felmenőkkel magam előtt azt a követendő példát hozom a családomból, hogy életünk során a közösség érdekében is munkálkodjunk.



1990 januárjában töltöttem be a 18. életévemet, és pár hónap múlva voksolhattam először az első szabad, többpárti országgyűlési választáson, négy évtizedes pártállami időszakot követően. A rendszerváltó nagy párt, az MDF aktív tagja voltam, így kerültem kapcsolatba Antall József miniszterelnökkel. Ifjúsági kérdésekben meghallgatta a véleményünket, egy-egy mondatából is nagyon sokat tanulhatott az ember. Számomra meghatározó lett az ő hozzáállása, miszerint a közéletben való tevékenység nem munka, hanem hivatás.

Azt is megtanultam abban az időszakban, hogy ha valaki politikai pályára akarja adni a fejét, annak előtte az élet más területén kell megállnia a helyét. Annak tudatában mentem a jogi egyetemre, hogy az új világnak, egy demokratikus berendezkedésű államnak nagy szüksége van jogot végzett, lendületes emberekre. Ügyvédként sok embernek sokféle gondjával találkoztam, úgy is fogalmazhatnék, hogy hivatásszerű problémamegoldóként tevékenykedtem. Ennek az analitikus gondolkodásnak, a megoldásközpontú szemléletnek, a szorgalomnak és a teherbírásnak a politikában nagy hasznát veszem.

Gyerekkorom óta jellemző rám, hogy ha valamit nagyon szeretek, akkor azt képes vagyok kitartóan, szinte fáradhatatlanul végezni. Politikusként ehhez hozzájön még az a belső hajtóerő, hogy helytálljak a választóim előtt. Országgyűlési képviselőként a legkedvesebb feladatom a választóközteremet járni, emberek között lenni, beszélgetni velük, meghallgatni a véleményüket. Mindig nyitott vagyok mások élettapasztalatára, tudására, elképzelésére – sosem lehet tudni, hogy hol, mikor és kitől érkezik egy olyan ötlet, amiből aztán fölépíthetünk valami fontosat a közösség érdekében. Óriási öröm látni, amikor a gondolatok tetteket szülnék, amikor együtt előre haladunk, és a gödi közösség erősödik, fejlődik.

Nagyon nehéz és váratásokkal teli évnél ígérkezik 2026 az országgyűlési választások miatt. Bevallom, félttem a családomat a nemtelen támadásoktól, miközben igyekszem a jövőben is a munkámra koncentrálni. Hiszem azt, hogy ha az ember rendesen végzi a vállalt dolgát, akkor a közösség a teljesítmény alapján ítél majd a megmérettetéskor. Közös célkitűzések mentén, kéz a kézben dolgozunk a gödi önkormányzattal a város fejlődésén, idén is elképesztő sebességbe kapcsol a település! A munkakapcsolat mellett jó baráti viszony fűz Kammerer Zoltánhoz, ez is sokat segít majd a következő, várhatóan feszült választási hónapokban.

Változatlan lelkesedéssel és hatalmas energiával fogunk neki az előttünk álló feladatoknak, ebben továbbra is számítok Göd nagyszerű közösségére. Áldott, békés karácsonyt kívánok mindenkinek!



A képviselői, pláne bő két éve az igazságügyi miniszteri munkám azzal jár, hogy jóval kevesebb időt tölthetek a családommal – a feleségemmel és az öt gyermekemmel –, mint szeretnék. Úgyhogy minden alkalmat megragadok a beszélgetésre, az együttlétre, például, ha tehetem, én viszem iskolába a 12 éves iker fiúkat és a 14 éves lányunkat, vagy óvodába a négy és fél éveset. A legidősebb fiunk már 20 esztendőes egyetemista.

Nem lehet szétválasztani a személyes és a hivatali meggyőződésemet, számomra természetes volt, hogy nemrég a családommal együtt vonultunk a budapesti Békemeneten vagy a stadion lelátóján szurkoltunk a magyar futballválogatott térmérkőzésén. Az már hab a tortán, amikor a gyerekeink is megtalálják a saját örömeiket az én munkám során, például amikor tavaly elkísérték Gödre és már a megnyitás napján kipróbálták a vadonatúj jégpályát.



Az advent időszaka minden évben elhozza nekünk az elcsendesülés pillanatait is. Vannak olyan egyedi családi hagyományaink, amelyeket mi magunk teremtettünk. Például minden évben a feleségemmel együtt készítjük el az adventi kalendáriumot a gyerekeknek. Egy-egy szalagra fűzzük fel a kis csomagocskákat, amelyek személyre szóló apró ajándékokat rejtene. Izgalmas és szeretetteljes felkészülés ez az ünnepre, egyben komoly szellemi munka és logisztikai feladat 5 x 24 egyedi ötlet kivitelezése november végén, de aztán az adventi reggeleken a gyerekek hálás tekintete minden fáradozásért kárpótol bennünket. És nemcsak jelképesen, hanem lelkileg is összeköti a családot.

A szentestét mindig szűk körben, heten együtt töltjük. A konyha a feleségem felségterülete, kiválóan főz, de most már a lányunk is részt vesz a sütés-főzésekben. Általában másnap szokott összejönni a nagy család: nagyszülőkkel, testvérekkel, unokatestvérekkel. Ilyenkor felvidéki családi ételek kerülnek az asztalra, a Selmecbányáról származó nagyszüleim után: a káposztalevest diós „kiflikoch” követi (így nevezzük a diós, vaníliöntetes rakott kiflit), ezeket hagyományosan édesanyám készíti.



Rabie Nóra, angolnyelv-tanár és nyelvi coach, a Gödi Művház rajzstúdiójának vezetője

Két otthon ünnepe: magyar szenteste és katalán csodák Caga Tióval

Sok családban a karácsony egyet jelent az utazással, mi is közülük tartozunk, méghozzá két ország között ingázva, mintha a karácsony saját fonalát húznánk Göd és Barcelona között. A szenteste mindig Magyarországon talál ránk: az én családom meghitt, kicsit hangos, össze-vissza, de épp ettől tökéletes ünnepi világában. A gyerekzsi-vaj már délután betölti a házat, a konyhából kiszökő halászléillat keveredik a fenyőével, az ünnepi dallamok a csomagolópapírok zizegésével. Jó érzés együtt lenni és örülni egymásnak!

Aztán 25-én hajnalban ez a varázs véget ér, és új fejezet kezdődik: már a reptér halvány fényében ülünk, és indulunk Barcelonába, a párom családjához, ahol újra ünneplünk, de más ritmusban. Nemcsak családdal, hanem barátokkal, helyi és közösen szőtt szo-

kások között, és legtöbbször 16-20 fokkal, szinte tavaszi decemberi napokban.

A katalán szokások a mieinktől merőben eltérőek, első pillantásra akár bizarrnak is tűnnek, de végül leginkább elképesztően humorosak. Az utcákon nem ritka a fényfestés, a közös zenélés és éneklés, amibe bekapcsolódnak a járókelők. Katalónia utcái ilyenkor tele vannak egy különös, bizarrul mosolygó „lénnyel”: bármerre nézel, ott vigyorog rád valamelyik sarokban vagy épp előkelő helyen, különböző méreteken. A karácsonyi vásár forgatagában, a bevásárlóközpontokban, a templomok előtt és szinte minden otthonban megjelenik. A fahasáb, amelyen piros barretina sapka ül, a kezdő látogatóknak csak kedves ünnepi dísznek tűnik. Pedig ő maga Caga Tió, a „kakiló fahasáb” – a

katalán karácsonyok legelemibb figurája.

Tulajdonképpen ő hozza az ajándékokat, igen sajátos módon. A gyerekek az ünnepek előtt gondoskodnak Tiójukról: betakarják, etetik mandarinnal, süttivel, csokival. Szenteste jön a „kakilós éjszakája”: botokkal ütik Tiót, miközben a hagyományos dalt éneklük, kérve, hogy kakiljon ki apró ajándékokat, főleg édességet. Majd felemelik a takarót és felfedezik az összes ajándékot, amit „Kaki bácsi” pottyantott számukra. De ezek csak apróságok, a nagyobb ajándékokat náluk január 6-án hozzák a Háromkirályok.

Végül is mindegy, hogy halászlé illata vagy a kakiló fahasáb nevetése lengi be az ünnepet, a lényeg az a különös-boldog érzés, amit minden évben újra megtalálunk.

Gál Emil, a Rotary Club Göd 2025–26. évi soros elnöke

Egy mozgásában korlátozott kisdíák a futóbiciklijén teljesítette a távot

A Magyar Honvédségben szolgáltam 32 évet, ezredesként vonultam nyugállományba. Tanultam a volt Szovjetunióban, majd Spanyolországban; katonai végzettségként mint erődépítő mérnök diplomáztam, a polgári végzettségem építőmérnök.

Katonadiplomáciai pályán 27 évet töltöttem, ebből tíz évet szolgáltam katonai attaséként Moszkvában, három Madridban, kettőt a balti államokban. Négy idegen nyelvet a mai napig művelek. Katonadiplomataként Magyarországot, a magyar embereket, szűkebb szakmai téren a honvédelmi minisztert és a vezérkari főnököt képviseltem. A katonai szolgálat embert próbáló feladat és nagy kitartást igényel, de a külföldi még annál is többet. A családom támogatása nélkül nem tudtam volna sikeres lenni.

2001-ben költöztem a családommal Gödre, a világ zajától és forgatagától egy csendesebb világba vágytam. A sport révén kerültem kapcsolatba a helyi Rotary Klubbal, a teremfocis barátaim invitáltak, hogy legyek tagja az egyesületnek. 2015-ben léptem be, és újabb barátokra találtam. Immár a klubtársaimmal karöltve tíz éve teszek jót másoknak, ami örömmel tölt el.

Sportverseny keretei között szervezzük a Fuss az iskoláért 1911 métert, ahol a gödi és a szőlőligeti iskolák támogatásán túl öröm a gyermekek arcán látni a mosolyt és nevetést, amikor felszabadultan sportolnak és nemes szellemben küzdenek, hogy iskolájuk a legjobb helyezést érje el. Az idei rendezvényünk számomra legmeghatóbb, egyben legszívmelengetőbb pillanata volt, amikor az egyik gödi általános iskola mozgásában korlátozott kisdíákja is rajthoz állt, és futóbiciklijén teljesítette a távot. Ezúton köszönöm neki és



szüleinek a részvételt, hogy példaképül szolgálhatott sokunk számára az akarása és a kitartása.

A Rotary Klubunk előnyben részesíti a sportot, hiszen minden nyáron nemzetközi ifjúsági tábor szervezzük Gödön Sport and Fun elnevezéssel.

Mint volt diplomata fontosnak tartom a népek közötti barátságot és az emberek közötti szeretetet, ami elengedhetetlen feltétele a békének. Így most, karácsony vigíliáján, amikor a családok a szeretet ünnepére készülnek, szeretnék a rotarysták nagy családja nevében minden gödi és Gödön kívüli ismerősnek és ismeretlennek, családtagjaiknak szeretetteljes, boldog, meghitt karácsonyi ünnepeket kívánni.

Kammerer Zoltán, Göd polgármestere:

Onnan fentről valaki fogta a kezünket

Ez a fénykép az óvodában készült, középső csoportos koromban. Tisztán emlékszem, mennyire zavarba jöttem a nagy szakállú Mikulás láttán. Azt tudtam a felnőttek elbeszéléseiből, hogy ő hozza a csomagot a jó gyerekeknek, de előtte még sohasem találkoztam vele. Bizsergető, kellemes érzés volt, mintha életre kelt volna a képzeletbeli mesevilágom.



Édesapám 2000. szeptember 30-án lett 44 éves – aznap, amikor Sydney-ben a nyári olimpián a magyar kajak négyes 1000 méteren győzött. Mögöttem Storcz Botond, Vereckei Ákos és Horváth Gábor ült a hajóban. Mindig vonzott a számmisztika, versenyek előtt folyton kerestem az összefüggéseket – ez a 44 meg K4 jó együttállásnak tűnt a szememben. Talán ezért, talán mert esélyeseknek számítottunk, én nagyon nyugodt voltam aznap, nem éreztem szorongást vagy bénító nyomást.

Kőbán Rita kétszeres olimpiai bajnok volt akkor, amikor megkérdeztem tőle, hogy érez-e különbséget a két aranyérme között. Azt válaszolta: az első mindig az első marad a szívemben. Másnap Sydney-ben nyertem még egy olimpiai aranyérmet, aztán négy évvel később Athénban a harmadikat, de nekem is az első megszerzése jelenti a csúcscsúcsát, ez a korona ékköve.

Bevallom, a célvonal elérése után én olyan euforikus állapotba kerültem, hogy a következő órákra alig emlékszem. Ebben a földöntúli lebegésben telt az éremátadás, fogadtam a gratulációkat, kisbusszal visszavitték minket a szállásra, és én csak jóval később „tértem magamhoz” ebből a valóra vált álomból a szobánkban.



Másnap K2-ben 500 méteren küzdöttünk a döntőben Botonddal. Híres-hírhedt napként maradt meg, mert a vihar miatt hatórás csúszással rajtolhatott el a mezőny, irdatlan nagy déli szembeszélben. A párosok közt csak nekünk volt már a tarsolyunkban egy megnyugtató aranyérme; én úgy láttam, a vetélytársaink sokkal stresszebben várták, hogy majd most, az utolsó lehetőséggel élve bizonyíthassanak.

Ebben a feszült helyzetben Botondnak és nekem, a dunai sváb gyerekeknek nagy önbizalmat adott még az is, hogy mi rengeteget edzettünk délután a nagy Dunán, amikor mindig föl támadt a déli szél, főleg nyáron. Szemből fúj, és fehér tarajos hullámokat vetett, egyenletesen, erősen, mintha tengeren kajakoztunk volna. Szóval Sydney-ben számunkra ismerős körülmények között szereztük meg a második olimpiai aranyérmet.



Athénban 2004-ben a kajak négyesünk, a korábbi felállásban, 1000 méteren ismét aranyérmet szerzett. Ezzel történelmet írtunk, ugyanis a kajak-kenuban csapathajóban előtünk mások még sosem tudták megvédeni a korábbi olimpiai bajnoki címet. Sőt, ezt a bravúrt azóta sem ismételték meg.

Rekorderek lettünk, és én közben úgy őrzöm a döntő emléket, hogy ez volt életem legkönnyebb olimpiai győzelme, annyira simán és gördülékenyen ment minden. Emlékszem, hogy a dobogó tetején, a Himnusz alatt felnéztem az égre. Miért? Minket négy évig arra készítettek fel, hogy az athéni a tenger miatt egy nekünk kevésbé tetsző hátszeles pálya lesz – erre a mi futamunk idejére, csupán arra a néhány percre megfordult a széljárás, és szembeszél támadt. Sydney-ben még csak sejtettem, de Athénban meggyőződéssé vált, hogy onnan fentről valaki fogja a kezünket.



Athénban az éremátadó után, babérkoszorúkkal a fejünkön összekapaszkodtunk: megcsináltuk! A kép alapján senki sem gondolná, hogy mint közös célért küzdő sportársak tettük a dolgunkat, de magánemberként különösebben nem kedveltük egymást. Közösén álltunk a dobogó legfelső fokán két olimpián is, de közben soha nem ültünk együtt egy asztalnál. Négy rendkívül különböző karakter voltunk, akik mind próbálkoztunk más négyes formációban is, de egyszerűen egymás nélkül nem tudtunk kimagasló sikereket elérni. Mégis, csak a két olimpia szükséges idejére viseltük el egymást.

Aztán sok-sok év múlva, 2020-ban, a sydney-i olimpia húszéves évfordulóján Ákos megpróbálkozott a lehetetlennel.



Azzal hívott össze minket, hogy két évtized múltán engedjünk már el végre a vélt vagy valós sérelmeket. És mentünk mind. Emlékszem, a budapesti Vadvirág Étteremben vacsoráztunk, és másnap reggel hatkor Gábor lakásán fejeztük be a bulit. Már nem rivalizáltunk, végre őszintén tudtunk beszélgetni – és azóta barátok vagyunk, évente többször találkozunk.

A harmadik olimpiai aranyéremem után még 18 évig versenyszerűen kajakoztam. Számomra a sport mai napig életforma, és nem szenvedés. Sosem akartam megúszni az edzéseket, nem csaltam a gyakorlatoknál – ez a mentalitás vitt el a sikerekig. Most sem szeretem a haszontalan napokat.

Pintér Lilla, a Liza Kuckó és Kávézó megálmodója:

Ez az én szívem, lelkem és hivatásom egyben

A kislányom születése előtt a közgazdász végzettségemmel HR-esként dolgoztam. Amíg nem voltam anya, más szemmel láttam a világot. Mindig is tudtam, hogy a magam útját szeretném járni, de a kislányom nélkül nem született volna meg a Liza Kuckó és Kávé, ami természetesen róla kapta a nevét.

Ez a hely számomra nem egyszerű vállalkozás, nem egy üzleti projekt, és nem csupán egy hely a városban. Ez az én szívem, lelkem és hivatásom egyben.

Ez több, mint egy kávézó: egy olyan közösségi tér, ahol a családok igazán otthon érezhetik magukat, ahol ismerősként üdvözöljük egymást. Olyan hely, ahol az anyukák kiszakadhatnak a mindennapokból, ahol találkozhatnak más, hasonló helyzetben lévő nőkkel. Lehet ez közös program, játékidő vagy akár csak egy csendes kávé szülői társasági beszélgetéssel – a lényeg a kapcsolódás.

Rengeteg dolog történt velem az elmúlt két év során, és sok minden van még tervben. Egy percre sem lehet megállni, kikapcsolni, elkényelmesedni, mert ez a világ és az igények nem engednek.



Bevallom, a Liza Kuckó családi sítábor Ausztriában a férjem ötlete volt. Nos, igen, sióktató is vagyok, az egész életemet meghatározta a síelés. Fantasztikus, hogy még ez is szépen belesimul ebbe az új vállalkozói formába!

Apropó, vállalkozás! Élharcosa vagyok a női vállalkozóknak, hiszem, hogy van élet a gyerekvállalás után a munkaerőpiacon. Hiszem, hogy a nők képesek újratemetni önmagukat, karriert építeni, vállalkozást álmodni és megvalósítani.

tani – akár kisgyerekekkel is. Én magam is igyekszem erőt, motivációt és bátorságot adni minden nő társamnak, hogy lássák: kellő kitartással, hittel és családi támogatással meg lehet csinálni.

Liza volt a legnagyobb tanítóm, úttörő és inspirációm: ő mutatta meg, milyen hatalmas ereje van a közösségnek, a gondoskodásnak, a valódi figyelemnek. Ő az, aki – tervei szerint – egyszer majd átveszi tőlem ezt a helyet. És ha így lesz, én örömmel adom tovább neki.

Ne igyál megfelelésből!

A Száraz november mozgalom lényege röviden, hogy a csatlakozók egy hónapra tudatosan lemondanak az alkohorról. A kihívás, ami elsőre ártatlan játéknak tűnik, valójában kiváló lakmuspapír, ami megmutatja, mennyire szoros a viszonyunk az alkohollal, és milyen erős az az elvárás, hogy társaságban márpedig inni illik. Aki ezekkel tisztába kerül, tudatosabban élheti meg a decemberi bulikat is. A mindennapi ivás és az alkoholizmus témáját járja körül a Gödi Művház decemberi filmklubja is a Kincsem Udvarházban.

Az egy hónapos teljes alkoholmentesség nem arról szól, hogy bárki harminc nap alatt „kigyógyul” a rossz szokásai-ból, vagy egyik napról a másikra absztinenssé válik. Sokkal inkább egy kísérletről beszélhetünk, amely választ adhat arra, hogy mi történik a testünkkel, a közérzetünkkel, az alvásunkkal, ha harminc napig nem nyúlunk alkoholhoz.

Aki nekiáll ennek a kihívásnak, annak már 10-14 nap után egyértelmű: könnyebb az ébredés, nyugodtabb az alvás, javul a koncentráció, kevesebb a tompa, másnapos fáradtság, a gyomorpanasz, a fejfájás, valamint a karika és a szarkaláb a szem alatt. Aki rendszeresen fogyaszt alkoholt, sokszor csak ilyenkor döbben rá, mennyi rejtett kalória és kimerültség kapcsolódik az esti sörökhöz, borozásokhoz, hétvégi bulikhoz.

A száraz hónap emellett lelki és önismereti utazás is. Amikor valaki elhatározza, hogy novemberben nem iszik, néhány hét után valószínűleg felmerül benne az a kérdés: egyáltalán eddig miért ivott? A válasz sokkal összetettebb, mint gondolnánk, mert az emberek között ott az unaloműzés, a feszültségoldás, a társasági megfelelés és jó néhány rossz beidegződés is.

A kísérlet legérdekesebb része, hogy az alkalmi absztinenciához erős társadalmi nyomás is társul. Aki nem iszik alkoholt, az szinte azonnal magyarázkodásra kényszerül. Jönnek a jól ismert kérdések és félmondatok: „Beteg vagy?”, „Na, egy pohártól nem lesz bajod!”, „Ne rontsd el a hangulatot!” Sokan megélik ilyenkor, hogy a környezet mennyire nehezen viseli, ha valaki tudatosan kimarad az ivásból, mert ez kimondatlanul is kérdőjelet tesz a többiek szokásai mellé.

Ezért a Szár az november alatt a legnagyobb kérdés nem az, hogy megálljuk-e az esti fröccsöt, vagy hogy meg



Részlet a Még egy kört mindenkinek című filmből Mads Mikkelsennel

tudjuk-e nézni a meccset sör nélkül, hanem az, hogy miként reagálunk a környezet nyomására. Ha belevágunk, sokat segít egy előre átgondolt, rövid, határozott válasz: „Most Száraz november tartok, harminc napig nem iszom.” Nem kell túlrágogni vagy hosszú magyarázatba kezdeni.

A kihívás közösségi ereje külön támogatást adhat a kísérletezőnek. Ha valaki nem egyedül vág bele, hanem barátal, partnerrel vagy kollégával együtt vállalja a szárazságot, az már önmagában oldja a „kilógás” érzését, és elfogadottabbá teszi a józanságot a többség számára.

Fontos hangsúlyozni, hogy a Szász november nem moralizáló keresztes hadjárat, és nem arról szól, hogy aki csatlakozik, az erkölcsileg mások felett áll. Sokkal inkább arról, hogy a hagyományosan alkoholfogyasztó európai kultúrában megengedjük magunknak a kísérletezést: milyen lenne az élet ital nélkül, és hogy miként hat az alkohol – mint élvezeti cikk és mint enyhe idegméreg – a testünkre, a kedvünkre, a kapcsolatainkra, a fizikai és szellemi teherbírásunkra.

Természetesen a harminc nap letelte után a kísérletező saját döntése, hogyan folytatja „alkoholista karrierjét”.

De egy dolog szinte biztos: aki végigcsinálja, már másképp néz majd a poharában lévő italra – és talán egy kicsit önmagára is.

A Gödi Művház következő filmklubja szintén a józanság kontra ivászat témáját járja körül a Még egy kört mindenkinek című skandináv tragikomédia bemutatásával, amelynek egyik főszereplője a világhírű dán színész, Mads Mikkelsen. A történet szerint Martin, a középiskolai tanár és három kollégája egy kísérletnek veti alá magát, melynek lényege, hogy igyekeznek folyamatosan szinten tartani a véralkoholszintjükét. A kezdeti eredmények biztatóak, csak hogy a dolgok lassan elkezdeneak kicsúszni a négy barát kezei közül. A számos európai fesztiváldíjjal elismert alkotás 2021-ben megkapta a legjobb nemzetközi játékfilmnek járó Oscar-díjat is.

Az ingyenesen látogatható vetítés **december 16-án, kedden 18 órakor** kezdődik a **Kincsem Udvarházban**. A film után pódiumbeszélgetést tartunk toxikológus szakértővel, akinek a klub összes látogatója felteheti kérdéseit a filmben látottakkal és az alkoholfogyasztás hatásaival kapcsolatban.

Balogh Péter Dávid

Bécsben énekelt a Gaude Kórus

November 22-én a bécsi Szent Erzsébet-templom adott otthont a Szent Erzsébet, Magyarország és Tüningia szentjének tiszteletére bemutatott két-nyelvű, magyar–német szentmisének. Szilágyiné Bátorfi Edit bécsi magyar nagykövet az eseményre meghívta Kammerer Zoltánt, Göd polgármesterét, és felkérte a Gaude Kórust, hogy zenei szolgálatot adjon az ünnepi misén. A nagykövet – aki sok szállal kötődik városunkhoz, és a kezdetektől tagja a kórusnak – maga ismertette a nagykövetség épületének történetét, végigkísérve a vendégeket a palota díszes termeiben, és bepillantást nyújtott munkája sokszínűségébe. Az ebédet követően a kórus tagjai rövid sétát tettek Bécs már adventi ünneplőbe öltözött belvárosában.

Az esti szentmisén a liturgia keretében a kórus a karzaton orgonakísérettel énekelte többek között Gounod C-dúr miséjének tételeit. A misét követően az oltár előtt Bruckner, Liszt és Kodály

műveiből adtak koncertet az osztrák, magyar, német közönség számára.

A Gaude Kórus bécsi szereplésével méltó módon képviselte városunkat és Magyarországot. **D. K.**

D. K.

Kammerer Zoltán köszönetet mondott

Szilágyiné Bátorfi Edit

bécsi magyar nagykövetnek a meghívásért

[illegible]

A megfajtést **december 31**-ig küldjek meg: godikorkep@god.hu. A helyes megfajtók között a Gödi Művház felajánlását sorsoljuk ki: páros belépőt a január 23-i Borklubba, valamint részvételt a január 24-i, Központban a nő workshopra, továbbá gazdára vár egy könyv is. A novemberi megfajtás: **Meg tudná gyógyítani a malacomat, doktor bácsi?** A fődíjat – a Gödi Művház felajánlását, egy páros belépőt a december 12-i Borklubba, 14 ezer forint értékben – Keve Gábor nyerte, a két édességsomagot pedig Erdős-Nagy Ágnes és Pokorny Károlyné. Gratulálunk!

Élménytár a művházból



FOTÓK: BALOGH PÉTER DÁVID

SATYRICA – PAPIRMETSZETEK AZ UDVARHÁZ FALAIN. Farkas Dormán kiállítása november elején nyílt meg a Kincsem Udvarházban. A fiatal gödi képzőművész tavasszal diplomázott a Magyar Képzőművészeti Egyetemen. Már tanulmányai alatt is a nyomtatott grafika, különösen a kiállítva is látható kollográfia és a linómetszet vált legfőbb kifejezőeszközévé. Ternovics Máté művészettörténész méltatásában kiemelte: ezek a rétegzett, anyagszerű technikák nemcsak a felületet teszik élővé, hanem az emberi természet rétegeit is feltárják. A Satyrica világa az ókori Itália mitikus hagyományaiból táplálkozik, de kortárs reflexióval telítődik. Dormán az antik szimbólumokat – a szatírt, a rózsát, a boroskupát – mai jelképekkel kapcsolja össze: megjelennek a modern ikonok, mint az emoji, a televízió vagy a lustaság képei, újratematizálva a klasszikus mítoszokat.



FOTÓ: JANI MÁRTIN

MÁRTON-NAPI FÉNYEK

A novemberi családi Kreatív Műhelyben csupán papír és ragasztó – no meg némi ötlet és kez ügyesség – felhasználásával készültek a kedves, liba formájú lámpások a gyerekek, szülők kezei között. A Szent Márton emlékét őrző, a jó cselekedeteket szimbolizáló apró fények aznap este a Kincsem Udvarházból imbolyogtak haza a gödi otthonokba.

IMMUNERŐSÍTÉS TERMÉSZETESEN

Ahogy beköszönt a hideg idő, mindannyian tapasztaljuk, hogy gyakrabban megfázunk, levertébbek vagyunk. A Szenior Műhely keretében Dr. Váradi Gábor háziorvos arról szólt, hogy miképp tudjuk természetes módon, gyógyszer nélkül is megerősíteni az immunrendszerünket. Változatos, vitaminban gazdag és mértékletes táplálkozással, megfelelő folyadékbevitellel, természetes immunerősítők és gyulladáscsökkentők bevonásával (csipkebogyó, gyömbér, fokhagyma), rendszeres testmozgással, lelki egyensúlyunk tudatos megtartásával és jó minőségű pihenéssel, alvással sokat tehetünk önmagunkért – mondta az 5. számú körzet orvosa, aki a feltett kérdésekre is szívesen válaszolt.



AZ ÉLET MEGY TOVÁBB



A Filmklub legutóbbi alkalmán Mike Mills egy családi kapcsolatról szóló filmjét vetítették. Akinek ismerősen cseng a rendező neve, a témán nem feltétlenül csodálkozik el, hiszen a szintén általa jegyzett alkotások (Ujjfűgő, Kezdők, Huszadik századi nők) szintén a szülő-gyermek kapcsolat különböző rétegeit tárják fel. A szépen fotózott, lassú tempójú alkotás üdítően hat rohanó világunkban – ezt is kiemelte a közös filmnézés végén Kovacsik Tamás, gödi zenész, az Ismerős Arcok zenekar dobosa, akit beszélgetőtársul hívott Balogh Péter Dávid. Szó esett a film kapcsán az apaságról, az apai örökségről – Tamás esetében a lokálpatriotizmusról is.



FOTÓ: VASVÁRI FERENC

BORKLUB TOKAJI ÍZÉLMÉNNYEL

Az ikonikus hárslevelű pezsgőtől a 2017-es hatputtonyos aszúig (amely a 2025-ös Decanter World Wine Awards versenyen 97 ponttal platinaérmert nyert, és így az idei év legmagasabbra értékelt aszúborá lett) tartó borsorral várta az érdeklődőket a Béres Szőlőbirtok és Pincészet. A kiváló nedűk kóstolását a Tecei Ízek kézműves-sajt-válogatása tette teljes élménnyé.

ISKOLAÉRETT? ISKOLAKÉSZ?

A szakemberek mellett napjainkban már a szülők felelőssége is megállapítani, hogy a gyermekük (amellet, hogy betölti a hatodik életévét) minden szempontból készen áll-e az iskolás évek megkezdésére. A nagycsoportos óvodásokat ősszel szűrjük a Pedagógiai Szakszolgálat munkatársai, és szükség esetén meghatároznak egy fejlesztési tervet. – Egyebek mellett figyelmet, nyelvi készséget, önállóságot, feladat-tudatot, feladattartást vizsgálnak. Van, akinek logopédiai, másnak mozgásos terápia segít abban, hogy mire beül az iskolapadba, minden készsége a megfelelő szinten legyen és így sikerélmények ériék majd. Fizikális, mentális, kognitív, érzelmi és szociális területen is kellő érettség szükséges ahhoz, hogy

zökkenőmentesen vehessék az akadályokat – mondta el Mucsiné Zomborka Szilvia fejlesztőpedagógus.

Kifejtette: óriási a szakadék az óvoda és az iskola között. Míg 6 éves korukig játékkal tanulnak, fejlődnek a kicsik, az általános iskola napi nyolc órában ülni képes, 45 perces órákon kitartó figyelemmel bíró gyerekeket vár. Ha valaki még egyszerűen fáradékonyabb fizikailag vagy mentálisan, még ha fejlesztésre nem is szorul, akkor is érdemes „plusz egy év gyermekkort”, azaz óvodai évet kijárni neki.

Napjainkban az élethosszig tartó tanulásra kell felkészülni ahhoz, hogy a munkaerőpiacon versenyképesek legyünk. Emiatt pedig nagyon meghatározó, hogy az első iskolai évben milyen élmények érik a gyerekeket: sikerek vagy kudarcok?



JÁTÉKOS TUDÁSPRÓBA

Egyre növekvő érdeklődés mellett zajlanak a Szenior Kvízdelelőttök. Novemberben földrajz és történelem témakörben mérték össze a tudásukat a két-három fős csapatok. A legügyesebbek a közösségi élmények mellett például belépőjegyeket nyertek az Operabarátok Órájára vagy csokoládét, egy üveg bort kaptak a teljesítményük elismeréseképpen.



FOTÓ: BALOGH PÉTER DÁVID



A KÖZÖS ALKOTÁS ÖRÖME. Van abban valami bizsergetően bájos, ahogy a családok évről évre együtt készítik el az adventi koszorút. Az anyukák terveznek, az apukák igyekeznek megvalósítani a terveket, a gyerekek felülírják: a kisebbek sok esetben hamar elunják, a nagyobbaknak pedig szárnyal a fantáziája. A Gödi Művház most is adott ehhez díszletet: az ünnepváró hangulat a fényfüzérekbe öltöztetett nagyteremben, halk zene mellett kínálta a lehetőséget, gondosan válogatott alapanyagokkal és kedves segítő kezekkel.



OPERABARÁTOK ÓRÁJA. Az Animato Társulattal különleges vasárnap délutáni zenei élményben lehetett része a műfaj kedvelőinek: Mozart, Verdi, Puccini és Rossini csodálatos operáiból csendültek fel részletek a kiváló énekművészek előadásában. Apagyi Melinda értő felvezetése és Katona Anikó zongorakísérete mellett Kovács Ágnes, Dóri Eszter (szoprán), Bándi Írisz Réka (mezzoszoprán), Pető József, Pálincás László (tenor), Egresi Tamás (bariton) és Lukács István (basszus) szólaltatta meg a legszebb áriákat a nagy létszámú közönség örömeire.

December 18-án fellép: Varga Miklós Máté Péter-díjas énekes, színművész

Széles a paletta Istvántól Jumurdzsáig

– Önnek a zenés színházi és a hagyományos rockszínpadi repertoárja is rendkívül gazdag. Ebből a december 18-i koncertre a Gödi Művházban hogyan állítja össze a műsorát?

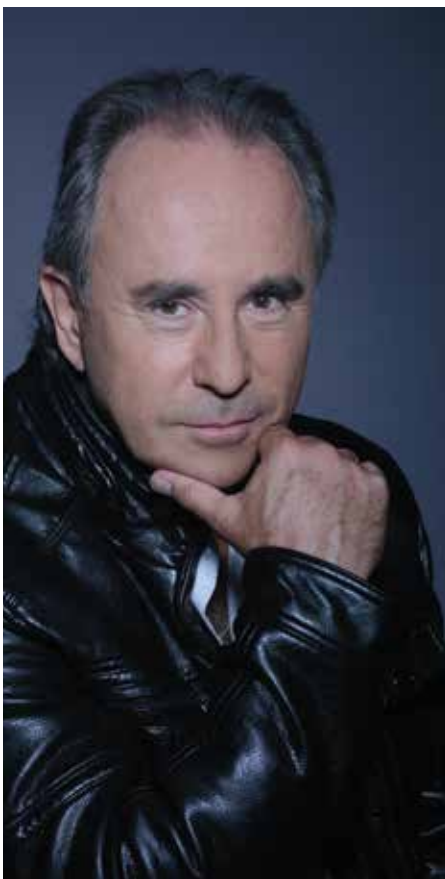
– Győztes csapaton ne változtass, tartja a mondás, úgyhogy mind a két szegmensből megszólalnak majd azok a dalok, amelyek a legnagyobb sikert aratták. Annak idején a rockszínpadon az Európa című dal hozott nekem országos ismertséget, e nélkül nincs koncert; a zenés színház kapuit pedig az István, a király nyitotta meg számomra, így értelemszerűen abból is lesznek idézetek. Mivel adventi időszakban lépek fel Gödön, olyan témájú dalok is bekerülnek a műsorba, amelyeket az év más időszakában nem szoktam énekelni.

– Az Európa sikere túllépte az országhatárokat is, amikor Mándoki László segítségével, Mother Europe címmel kiadták angolul Nyugat-Európában, és utána ismert külföldi sztárok énekeltek.

– Fantasztikus érzés volt olyan nagyságoktól hallani, mint Klaus Meine a Scorpionsból, Jack Bruce a Creamből, Ian Anderson a Jethro Tullból vagy Bobby Kimball a Totóból. Az utóbbi énekesként nagy hatással volt a pályafutásomra.

– Több mint harminc darabban játszott és énekelt. Mely szerepek állnak az ön képzeletbeli dobogóján?

– Nyilvánvalóan Szent István király az életem egyik legmeghatározóbb szerepe, de ugyancsak leírhatatlan élmény volt a Jézus Krisztus Szupersztár címszerepét játszani; legkedvesebb talán mégis a Megfeszítettben a Mester figurája. A sikerek közepette, egy idő után fölmerült a kérdés bennem – mint egyfajta botcsinálta színészben, aki nem végzett semmilyen színiiskolát –, hogy vajon mennyire tanultam meg ezt a mesterséget. Vágytam arra, hogy megmutathassam a színészi sokszínűségem, ezért felvettem a rendező ba-



FOTÓ: VERMES TIBOR

énekesnek tartott, de nulla színészi tapasztalattal, ezért nem kockáztatott velem. Amikor jobban megismert, bőven kárpótolt engem: nemcsak Istvánt alakíthattam, hanem az általa rendezett majdnem minden zenés darab fő- vagy fontos szerepét rám bízta. Azóta is töretlen az együttműködésünk és a barátságunk.

– Kezdetben az édesapja szkeptikus volt, féltette önt a művészlét bizonytalanságától. Hogyan fogadta ön, hogy mindkét gyermeke művészpályára készül?

– Minden szülő igyekszik a gyermekét valamilyen módon irányítani, egyengetni az útját addig, ameddig nem képes önálló lábra állni. Az édesapám joggal aggódott, hogy a zenélésből meg tudok-e majd élni, ezért az érettségi után ragaszkodott a továbbtanuláshoz, úgyhogy kereskedelmi üzembizomány diplomát szereztem. Számos zenekarban énekeltem előtte, de azt hiszem, csak az István-beli sikereim látán oszlott el az aggodalma. Úgy tűnik, családjunkban a történelem ismétli önmagát: a lányom és a fiam is a Színművészeti Egyetem hallgatója, mindketten színészek akarnak lenni, mellette kiváló énekesek. Amikor az érettségi évében a pályaválasztásuk szóba került, a feleségemmel mi is ragaszkodtunk ahhoz, hogy először szerezzenek meg egy biztosabb egzisztenciát adó, „polgári” diplomát – úgyhogy mind a ketten kommunikáció szakon végeztek a Corvinus, illetve a Metropolitan Egyetemen. Kitarattak az álmaik mellett, már diplomásként jelentkeztek és felvételt nyertek a színművészetre. De még mielőtt bekerültek, nagyon komolyan bizonyítottak már a művészpályán, saját szólóalbumaik és videóklipjeik mellett jó néhány színpadi szerepen vannak túl, és még csak 25 esztendősek lesznek! Mindenben támogatom őket, tudom, hogy ez a pálya nagyon sok örömet tud adni az embernek.

Sz. G.

Ünnepre hangolódás a Gödi Művházzal

Kérjük, hogy előadásainkra, workshopjainkra, a kvízestekre, a filmklubba a korlátozott férőhelyek miatt legyenek szívesek előzetesen regisztrálni az ottleszek@godimuvhaz.hu e-mail-címen. A programokkal kapcsolatos részletes információk elérhetők a honlapunkon (www.godimuvhaz.hu), a József Attila Művelődési Ház Facebook-oldalán, illetve a 06-20/254-5124-es telefonszámon. A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

December 13-án, szombaton 16 órától a karácsonyi csúnya pulcsit lehet készíteni a Gödi Művházban, a Családi Kreatív Műhelyben. A belépés díjtalan.

December 13-án, szombaton 18 órától a Kincsem Udvarházban a Custos Consort Régizene Együttes ad koncertet. A belépődíj 1990 Ft/fő.

December 16-án, kedden 18 órától a Kincsem Udvarház Filmklubjában Thomas Vinterberg dán–svéd–norvég koprodukcióban készült, Még egy kört mindenkinek című nagyjátékfilmje látható, Mads Mikkelsen és Thomas Bo Larsen főszereplésével. A vetítés után beszélgetés lesz az alkotásban felvetett kérdésekről. A belépés díjtalan.

December 18-án, csütörtökön 18 órától a Gödi Művházban koncertet ad Varga Miklós Máté Péter-díjas énekes, színművész, érdemes művész. A belépés díjtalan.

December 20-án, szombaton 10.30-tól a Maszk Bábszínház Betlehemi történet című előadását láthatják a Gödi Művházban. A belépés díjtalan.

Ugyanott **14 órától** szójaviaszgyertya-készítésre nyílik lehetőség a Családi Kreatív Műhelyben. A részvételi díj 1990 Ft/fő.

Majd **17 órától** a Gödi Művház néptáncos növendékeivel Néptánckarácsony veszi kezdetét néptáncbemutatóval és családi táncházzal. A belépés díjtalan.



Felsőgöd, Duna-part. 1963 februárjában olyan hideg tél volt, hogy Göd és Szigetmonostor, valamint Surány között megindulhatott a gyalogosforgalom a befagyott Dunán keresztül.

December 18-án, csütörtökön 10 órától Szenior Műhely a Gödi Művházban: Göd anno – fotós helytörténet a Gödi Digitális Fotóarchívummal, Németh Andrással és Kovacsik Tamással. Kérjük, hogy hozzák el saját kedves régi, téli, karácsonyi fotóikat is! A belépés díjtalan.

FOLYTATÓDNAK A RENDSZERES PROGRAMOK IS

Senior Kvíz Délelőtt. December 11-én, csütörtökön 10 órától sport és zene tematikával újra agytorna a Gödi Művházban! A belépés díjtalan.

Darts Klub. A Kincsem Udvarházban 18 órától várják az érdeklődőket. A szervezők készülnek az első gödi darts bajnokságra!

Borklub. December 12-én, pénteken a Kincsem Udvarházban a Borklub vendége Herczeg Ágnes, Magyarország egyik legismertebb borszakértője lesz, aki a kedvenc válogatását hozza el. Jó alkalom ez inspirálódni az ünnepek előtt, mi kerüljön az asztalra a karácsonyi fogások mellé.

Zsuga Klub. Decemberben az év utolsó zsuganapja 18-án, csütörtökön lesz a Kincsem Udvarházban. Folytatás januárban!



**ADJ VÉRT,
és ments meg három életet!**
**December 12-én, pénteken
13 és 18 óra között
VÉRADÁS lesz
a Gödi Művházban.**
Információ: www.godimuvhaz.hu



**Áldott, békés karácsonyt és sikeres, kulturális programokban
gazdag új évet kíván a Gödi Művház csapata!**

DECEMBER 12., PÉNTEK

16.30–17.30 Adventi meseóra papír színházzal a Katica Gyermekkönyvtárban (Pesti út 72.).

18.00 Tolcsvay Béla és a Misztrál zenekar jótékonyági koncertje a Búzaszem továbbépítésére. Belépődíj: 5000 Ft, 14 év alatt ingyenes. Helyszín: Búzaszem iskola (Vécsey Károly utca 1.).



DECEMBER 13., SZOMBAT

15.00–17.00 Neveleki Hídünnep a Kapcsolat parkban: ünnepi díszbe öltöztetik Nevelek kapuját, a Csíz utcai hidat. Forralt borral, meleg teával vár mindenkit a Neveleki Szomszédok Egyesület.

DECEMBER 14., VASÁRNAP

17.00 Gödi Advent – Ünnepváró gondolatok és közös gyertyagyújtás a Kincsem Udvarházban Sipos-Vizaknai Gergely református lelkésszel. Közreműködik a Búzaszem iskola közössége.

DECEMBER 15., HÉTFŐ

18.00 Olvasókör a Központi Könyvtárban (Pesti út 72.). Téma: Gunnar Gunnarsson Advent című műve.

DECEMBER 16., KEDD

16.00 Adventi éneklés: szeretettel vár mindenkit az adventi időszakban egy közös éneklésre a Gödi Németh László Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola az intézmény udvarán (Ifjúság köz 1–3.).

16.30–17.00 A Csíki család meseköre a Katica Gyermekkönyvtárban.

DECEMBER 17., SZERDA

14.00–17.00 Zenit adventi vásár: családias, szívből jövő ünnepi alkalom a Zenit Általános Iskolában (Madách utca 40.).

18.00 Karácsonyváro hangverseny a felsőgödi Jézus Szíve templomban (Bozóki Gyula tér 2.) a Gödi Németh László Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola zeneművészeti tagozatára járó növendékek részvételével.

DECEMBER 19., PÉNTEK

10.00–12.00 Téli vakáció a Vasparipák és Göd kiállításán: Miről mesélnek a tárgyaink? Az interaktív előadások 1. rész helyszíne: Göd vasútállomás, Rákóczi út 24. (Információ: 20/474-0490; Vasparipák&Göd Facebook-csoport.)

16.30–17.30 Adventi bütykölde a Katica Gyermekkönyvtárban.

DECEMBER 20., SZOMBAT

14.00–16.00 Téli vakáció a Vasparipák és Göd kiállításán: Miről mesélnek a tárgyaink? Az interaktív előadások 2. rész helyszíne: Göd vasútállomás, Rákóczi út 24. (Információ: 20/474-0490; Vasparipák&Göd Facebook-csoport.)

18.00 Gödi művészek karácsonyi koncertje a Búzaszem iskolában a Belépés családostul szervezésében. (E-mail: becsal6@gmail.com; Facebook: belépés családostul.)

DECEMBER 21., VASÁRNAP

17.00 Gödi Advent – Ünnepváró gondolatok és közös gyertyagyújtás a Kincsem Udvarházban Vagner Mihály diakónussal. Közreműködik az Alsógödi Katolikus Gitár- és Énekkar.

DECEMBER 23., KEDD

16.30–17.30 Gyertyafényes betlehemes énekek a Pacci Parkban kicsiknek és nagyoknak. (Információ: info@nevelek.hu)

DECEMBER 27., SZOMBAT

14.00–16.00 Téli vakáció a Vasparipák és Göd kiállításán: Miről mesélnek a tárgyaink? Az interaktív előadások 3. rész helyszíne: Göd vasútállomás, Rákóczi út 24. (Információ: 20/474-0490; Vasparipák&Göd Facebook-csoport.)



FOTÓ: SZABÓ NÁNDOR



A gödi nyugdíjasok novemberben két buszt megtöltve látogattak Esztergomba, ahol tárlatvezetéssel járták végig a bazilikát. Meglepetésükre Kammerer Zoltán polgármester is csatlakozott egy időre a kirándulókhoz. Decemberben, épp lapunk megjelenésének idején, a tavalyi nagy sikerű „Budapest fényei” utat

ismételték meg. Először a Parlamentben országgyűlési képviselőnk, Tuzson Bence kalauzolta a résztvevőket, majd a főváros egyik adventi vásárában, a Szent István-bazilika előtti feldíszített téren tettek egy sétát. Ezúttal is két busz indult Gödről, időben egy kicsit eltolva, összesen csaknem száz kirándulóval.

JANUÁR 2., PÉNTEK

17.00 Újdonság Gödön: Újévi Zenei Varázslat!

A város hagyományteremtő szándékkal klasszikus zenei koncertet rendez a Balázsovits János Sportsarnokban (Ifjúság köz 1–3.). Az Újévi Zenei Varázslat című esten népszerű opera- és operettrezszenkék, hagyományos Johann Strauss-művek, valamint lenyűgöző musicalslágerek is felcsendülnek majd. A belépés ingyenes.

A program több, mint egy koncert – egy rangos társadalmi esemény kitűnő zenével, neves fellépőkkel és tartalmas, színes műsorral. A szólisták: Vörös Edit, Domoszlai Sándor, Czető-Fritz Éva és Czető Roland. Fellép a Kristal Táncegyüttes, játszik a Dunakeszi Szimfonikus Zenekar, a karmester Farkas Pál.

JANUÁR 6., KEDD

16.30–17.00 A Csíki család meseköre a Katica Gyermekkönyvtárban. A belépés ingyenes.

JANUÁR 8., CSÜTÖRTÖK

18.00 Szülők Iskolája: Pécsi Rita neveléskutató előadása időszerű nevelési kérdésekről a Búzaszem iskolában. Az eszmény: igen az Én legboldogabb formájára. Ki vagyok? Kivé válhatok? Ki törődik azzal, hogy kivé válhatok? Hogyan találhatjuk meg egyéni küldetésünket? Milyen a hatékony személyes eszmény? Miért szükséges? Mit tehetünk érte? Az eszménypedagógia módszerei. Az előadás ingyenes, adományokat elfogadnak.

JANUÁR 10., SZOMBAT

09.00 Hívogató a Búzaszem iskolában: iskolakóstoló az elsőbe készülő gyerekeknek és szüleiknek. Hármát tartanak, mindháromra érdemes eljönni, így tudnak teljes képet adni az iskoláról.

17.00 Varacsokos rőfögés a Búzaszem iskolában: táncház, ahol a gyerekek muzsikálnak és énekelnek. Korhatár nélkül! A belépés ingyenes.

JÓ TUDNI! December 22-től január 4-ig a Gödi Művház és a gödi könyvtárak zárva tartanak.

Házasság hete magasabb fordulatszámon

Ugyan csak februárban esedékes, de a Gödi Művház kulturális szervezőcsapata már nagy erővel készül a 2026-os Házasság hetére. Változatos programokkal és a gödi párok bevonásával tervezik emlékezetessé tenni február második hetét.

– Először is egy nagyszabású retro farsangi bulira invitáljuk a gödi párokat **február 7-én, szombaton**, ahol híres párosok tematika szerint kell beöltöznük a résztvevőknek. Készülünk büfévacsorával, tombolával, jelmezversennyel és több szuper DJ-vel, akik a hangulatért felelnek majd. Jegyeket már elővételben is lehet igényelni, akár karácsonyi ajándékként, és érdemes is minél előbb regisztrálni, hiszen korlátozottak a férőhelyeink – sorolta a terveket Balogh Péter Dávid, a Gödi Művház vezetéséért is felelős Gödi Kulturális és Médiaműhely Nonprofit Kft. ügyvezetője.

Azt gondoljuk, hogy egy ilyen kötetlen hangulatú este után szívesen velünk tartanak majd a komolyabb témájú előadáson, illetve a klasszikus zenei esten is a következő héten. **Február 10-én, kedden** este Házasság heti Udvarház Kvízt tartunk a Kincsemben, melyre szeretettel várjuk a gödi jegyespárokat, házaspárokat és párkeresőket egyaránt.

Február 13-án, pénteken este egy életvezetési tanácsadó házaspár, Kiss Gergely és Kiss P. Nóri érkezik a műházba Tévhitek a szeretetről – Mit akar a másik? című előadásukkal. Gergely és Nóri külön-külön és együtt is tartanak személyes és csoportos alkalmakat – a néhány órától a néhány napos elvonulásig –, melyek során a hozzájuk fordulónak abban igyekeznek segíteni, miképp ismerjék fel önmagukban a hozott, szerzett gátakat, a személyes fejlődés igényét, hogy boldogabban, kiegyensúlyozottabban folytathassák a minden-



napokban a hivatásukat, szülői és/vagy házastársi szerepüket.

Végül **február 14-én, szombaton** este a Kincsem Udvarházban egy gödi művészházaspár, Krulik Eszter és Schlanger Tamás Húrok és ütők – hegedű és marimba duókoncertjére kerül sor. Krulik Eszter Artisjus-díjas hegedűművész, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemen szerezte doktori oklevelét. Hegedűművészként a kortárs zene repertoáron tartását és népszerűsítését tartja egyik legfontosabb ügyének. Schlanger Tamás felsőfokú zenei tanulmányait a budapesti Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemen fejezte be 2002-ben, ütőhangszeres szakon. Pályafutása során számos zenei formációval koncertezett, közöttük a legendás Amadinda Ütőegyüttessel. Hozzájuk kötődik a Neveleki Utcazene Fesztivál.

V. P. K.

Szeretnénk arra buzdítani a gödi párokat, hogy küldjenek nekünk egy esküvői vagy bármilyen egyéb alkalmon készült közös kedvenc fotót magukról. A beérkezett képekből egy fotófalat készítünk, amely az összes Házasság heti eseményünkön ott lesz, és lehet majd előtte fotózni. A fotókat január végéig várjuk az info@godimuvhaz.hu e-mail-címen, vagy személyesen is leadhatók a művház irodájában.

A Szentendrei ÖTE nyerte az I. Gödi Tűzoltóautó-húzó Versenyt

Példás összefogás Rajmundért

Csaknem ötszázan vettek részt a Vác-Göd Önkéntes Tűzoltó és Polgárőr Egyesület támogató rendezvényén és nyílt napján november 22-én. A bajtársuk megsegítésére szervezett esemény olyan jól sikerült, hogy a gödi tűzoltónapból hagyományt szeretnének teremteni.

A hívó szóra eljöttek a visegrádi és a tápiószecsői ÖTE tagjai is, képviseltette magát a Dunakeszi Rendőrkapitányság, a Gödi SE több szakosztálya, az OVIT és a váci DDC, de teljesen civilekből verbuválódott csapat is részt vett a nem mindennapi megmérettetésen. Volt, hogy csupán ketten, és volt, hogy tízen birkóztak a hatalmas tűzoltóautóval, hogy a kijelölt távot minél rövidebb idő alatt megtegyék – a járművet maguk után húzva. A versenyzőket Nick Árpád, az ország egyik legerősebb embere melegítette be és rajtoltatta. A tömlőgurító versenyt a hazai önkéntes tűzoltók nyerték, akik nem titkolják: a vándorkupát legközelebb szeretnék itthon tartani, idén azonban a szentendrei bajtársak bizonyultak a leggyorsabbnak.

A legtöbb csapatot a Gödi SE állította ki. – A Gödi Sportegyesület sportolói nemcsak a versenypályán, hanem a közösségért is küzdenek. Azért vettek részt a tűzoltóautó-húzó versenyen, hogy erőt és támogatást adjanak Márta Rajmundnak – nyilatkozta Molnár Zoltán, a GSE elnöke. – Számukra nem volt kérdés: amikor egy közösségi hős bajba kerül, a sport ereje összefogást jelent, és a Gödi SE büszkén állt ki e nemes cél mellett. Ez az esemény nemcsak a fizikai erőről szólt, hanem a szív erejéről is – arról, hogy együtt többre vagyunk képesek. Mert a sport nemcsak játék, hanem összetartás és segítségnyújtás is.

A gyerekek körében a legnépszerűbb programnak bizonyult, hogy fel lehetett ülni a tűzoltóautóra és a járműmentőre, és a környéken utazni rajtuk egy kört. A felajánlásból főtt meleg étkek – halászlé, pörkölt, lecsó, babgulyás – szinte az utolsó falatig



Kammerer Zoltán polgármester is mielőbbi gyógyulást kívánt a műtét után Márta Rajmundnak

2026. február 14-én Tűzoltóbál lesz a Huzella Tornacsarnokban. A játékonysági program célja a helyi önkéntes tűzoltók működésének támogatása.

elfogytak. Az esemény napjára megérkezett igazi télies hideg időjárásban jól fogott a meleg tea és a forralt bor is. Gyűltek a felajánlások a tombolára, és szívesen vet-

ték meg a jegyeket azok, akik így segítettek a rendezvény célját – minden bevétel a nemrégiben súlyos agyműtéten átesett Márta Rajmund felépülését szolgálja, hogy keresőképtelensége idején koncentrálhasson az utókezelésekre, rehabilitációra.

– Mindenkinek köszönjük, aki eljött, szervezéssel vagy részvétellel segítette, támogatta eseményünket. Megindító volt megtapasztalni, hogy mennyi segítő szándékú ember vesz bennünket körül, és hogy baj esetén nekünk is van kire számíthatunk – fogalmazott Ternay István, a Vác-Göd ÖTE elnöke. – Megtisztelő volt a Katasztrófavédelem Váci Kirendeltségének vezetője, illetve a Dunakeszi Rendőrkapitányság kapitányának jelenléte, Kammerer Zoltán polgármester úr előzetes látogatása és segítsége az esemény népszerűsítésében. Örömmel láttam, hogy mennyi gödi családot érdekel az önkéntes munkánk, és hogy az összeállított programban kedvüket lelték – egyúttal segítették játékonysági célunk elérését.

VPK



► KÉZILABDA

GYŐZTES SZÉRIA EGY NAGY(LELKŰ) DOBÁSSAL



A Balázsovits János Sportcsarnokban rendezett játékonysági mérkőzésen a gödi szurkolótábor erősítette többek közt Kammerer Zoltán polgármester és Simon Tamás alpolgármester is; a képen középen Márta Rajmund önkéntes tűzoltó

Novemberben újabb négy mérkőzés várt a GSE felnőtt női csapatára az NB II. B csoportjának küzdelmeiben; a lányok százszázalékosan teljesítettek. A hónap utolsó mérkőzése a játékonyság jegyében (is) telt.

„November első vasárnapján ki-ki meccsre készültünk a Károli egyetem csapata ellen idegenben, mivel közvetlen mögöttünk a harmadik helyen álltak azonos pontszámmal. Idegesen kezdték a csapatok. Mindkét oldalon sok volt a technikai hiba és a rontott lövés, de a védekezésünk és a kapusteljesítményünk az első perctől kezdve extra volt, így hátul javítottuk a támadásban elkövetett pontatlanságainkat.

A feljavuló támadójátékunknak, a stabil védekezésnek és a kapuban nyújtott stabilitásnak köszönhetően

az első játékrészben – félidő: 8-20 – sikerült eldöntenünk a rangadónak számító mérkőzést. A második félidőben már csak az volt a feladatunk, hogy jól menedzseljük a megszerzett előnyünket. Annyit adtunk ki magunkból, ami feltétlen szükséges volt, és megtartva a szünetig megszerzett előnyünket, a lefújáskor mi örülhettünk a két pontnak.

Ezután következett novemberben még három mérkőzésünk a tabella második felében álló, tőlünk gyengébb játékerőt képviselő csapatokkal, ahol a két pont megszerzése nem volt kérdéses, csak az eredmények számosságára. Hazai pályán fogadtuk a Balmazújváros rendkívül fiatal csapatát. Idegenben a szomszédos, lelkes Veresegyházhoz látogattunk, majd a

hónap utolsó szombatján a BVSC-t fogadtuk hazai pályán. Ez a mérkőzés a sporton túl az önzetlen segítségről is szólt, mivel egy súlyos betegségből lábadozó gödi önkéntes tűzoltó gyógykezelésére ajánlottuk fel a mérkőzés teljes bevételét, ahol a mérkőzésen túl színes programokkal és tombolával vártuk a szurkolókat” – foglalta össze Tőser Tibor edző.

Eredmények: Károli RESC – Gödi SE: 19-31; Gödi SE – KE Balmazújváros: 47-27; Veresegyház VSK – Gödi SE: 17-45; Gödi SE – BVSC: 44-26.

A csapat idei utolsó mérkőzése december 14-én lesz idegenben a Rákosmente együttese ellen. A lányok hazai pályán legközelebb január 24-én lépnek pályára, amikor a Mátészalkát fogadják.

► JUDO

PONGRÁCZ BENCE BRONZÉRMES A ZÁGRÁBI GRAND PRIX-N

A júniusi, budapesti világ bajnokság után visszatért Európába a Nemzetközi Judo Szövetség (IJF) World Tour-sorozata. A zágrábi Grand Prix-re negyvennyolc ország háromszázhetven judósa érkezett, a magyar színeket huszonegy versenyző képviselte, köztük a párizsi

olimpikon Pongrácz Bence. A Huzella iskola korábbi diákja, a VS Dunakeszi judokája ezúttal a harmadik helyen zárt; a győzelmet a spanyol David Garcia Torne szerezte meg.

A 66 kilogrammosok küzdelmeiben induló gödi fiúnak, úgy látszik, szeren-

csét hoz a horvát főváros, hiszen 2024 tavaszán, az olimpiai kvalifikációs Európa-bajnokság nyitónapján szintén a dobogó harmadik fokáig menetelt. Az idei, novemberi bronzérem lett a huszonhat éves sportoló első World Tour-medálja, a magyar judosport 70. GP-bronza.



„A FELNŐTT CSAPATNÁL A JÁTÉK KÉPE BIZTATÓ, A FIATALOK BEÉPÍTÉSE FOLYAMATOS”

Az őszi szezon végéhez közeledve Lukács Zoltán Gabriel és Hutkai Attila edző vegyes érzésekkel tekint vissza az elmúlt hónapokra.

„A felnőtt csapatunk a Nagymaros otthonában 3-1-es győzelmet aratott, ahol több U19-es játékos is bemutatkozott a nagyok között. Ezzel immár 12 fiatal kapott lehetőséget a felnőtt csapatban azóta, hogy tíz hónappal ezelőtt átvettük az irányítást. Ez számunkra különösen fontos, hiszen a klub jövőjét a saját nevelésű játékosokra építjük.

A Nagymaros elleni siker után következett a várva várt derbi Dunakeszi ellen, ahol a mérkőzés teljes egészében mi domináltunk. Sajnos továbbra sem találjuk azt a hiányzó puzzle-darabot, amely megoldaná a helyzetkihasználás problémáját – rengeteg ajtó-ablak

ziccer maradt kihasználatlanul. A zárófordulóban pedig hazai pályán a Vác Deákvár ellen lépünk pályára.

Az őszi játékban mutatott képe alapján büszkéek lehetünk: szervezett, látványos futballt játszottunk, de mivel ezt nem tudtuk eredményekre váltani, sokszor a »szimpatikus vesztes« szerepében maradtunk. Ezért jelenleg az ötödik helyen állunk, holott a mutatott játék alapján akár az első két hely valamelyikén is lehetnénk. Ennek ellenére továbbra is hiszünk a kemény munkában, és folytatjuk a fiatalok beépítését. Mérkőzésről mérkőzésre gondolkodunk, nem foglalkozunk mással, csak saját fejlődésünkkel. A szezon végén meglátjuk, mire lesz ez elegendő. A téli időszakban sem állunk meg: regionális kupát szervezünk, amelyre hat csapatot hívtunk meg, és öt

héten keresztül zajlanak majd a – reményeink szerint – izgalmas küzdelmek.

Novemberben az U19-es csapat irányítása is hozzánk került, és három mérkőzésen léptünk pályára. A fiúk felszabadultan, élvezetes futballt játszottak, ami az eredményekben is megmutatkozott: Gödi SE – Mogyoród: 5-0, Szada – Gödi SE: 0-3, Gödi SE – Csömör KSK: 11-0. Ezzel bejutottunk a rájátszásba, ami az idei célunk volt, és ezt sikeresen teljesítettük.

Összegzőként a felnőtt csapatnál a játék képe biztató, a fiatalok beépítése folyamatos, és hosszú távon ez a stratégia meghozza gyümölcsét. Az U19-esek pedig bizonyították, hogy van jövője a Gödi SE-nek. Köszönjük a szurkolók támogatását, és várunk mindenkit a téli kupára!”

A NÉMETH LÁSZLÓ ISKOLA SPORTHÍREI

A Gödi Németh László Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola az alábbi sporteredményekről tájékoztatta lapunkat.

A váci, Árpád-napi sakkversenyen Horváth Karolina 6. c osztályos tanuló első helyezést ért el.

A futsal diákolimpián Gödön, majd Dunakeszin is az első helyet szerezte meg a körzeti fordulóban a gödi Németh László iskola csapata Berke Ákos, Galbavy Géza,

Kádas Miklós Márk, Kovács Merse Gábor, Kovács Zsombor, Mohr Csanád, Oszlanczi Richárd József, Timár Ádám összeállításban; felkészítő tanáruk Galsa László.

Iskolán kívüli eredményként a ritmus csapatok országos táncversenyén, Fóton: négy első helyezés, egy különdíj (Kádas Lilien, 5. a osztály) és egy első helyezés (Csikós Annamira, 8. c). Felkészítő tanáruk Paulov Dóra (Heavenwards Dance Studio).



▶ KOSÁRLABDA

„EDZŐINK ELKÖTELEZETTEN KUTATJÁK ÉS GONDOZZÁK A TEHETSÉGEKET”

A Gödi SE kosarasainak aktualitásairól Nyíri Csaba szakosztályvezető adott tájékoztatást.

A Gödi SE kosárlabda szakosztályának tavalyi izgalmas és sikeres szereplése után egy rövid pihenőt követően csapataik augusztusban Balatonbogláron kezdték meg a felkészülést egy mozgalmas edzőtábor keretein belül. A napi három edzés mellett jutott idő kiélezni a nyár utolsó napjait, és nem utolsósorban a közösségépítés is fókuszba került.

Ennek egyik eredményeként a keddtől leányok a szezon előtti selejtezőkből Balogné Tolnai Kinga vezetésével rögtön bejutottak az országos főtáblára, így a legjobb 24 csapat között folytathatták a versenyzést. Eddig öt mérkőzésen vannak túl, amiből négy alkalommal győztesként hagyták el a

pályát. Így az U16-os csapat a csoport második helyét szerezte meg. Ők utaznak idén a legtöbbet; vár még rájuk többek közt győri, pécsi, bajai vendégszereplés. Az U14-es leányok a regionális bajnokságban eddig négy mérkőzésen vannak túl, amiből három győzelmet könyvelhettek el, így jelenleg a második helyen állnak. Az U14-es csapat leányai annak érdekében, hogy nagyobb mérkőzésrutint szerezzenek, a Pest vármegyei U15-ös bajnokságban is indulnak. A novemberi kezdésre a csapat szellemiségének megfelelően nagy szorgalommal készültek. Az U18-as leánycsapat a kiemelt regionális bajnokságban hat mérkőzés után a harmadik helyen áll.

A fiúk edzője Takács Martin. Az U13-as fiúk a Pest vármegyei bajnokságban szerepelve három mérkőzésen vannak

túl, ezek eredményei a harmadik helyre segítették őket. Az U14-es fiúk a selejtezők után a regionális bajnokságban játszhatnak tovább, ahol négy mérkőzés után a negyedik helyen állnak. Az U16-os fiúcsapat a kiemelt regionális csoportban hét mérkőzésen lépett pályára, és az ötödik helyig jutott.

A fiatalabb korosztályok Kecskeméti Fanni és Nyíri Dániel irányításával sajtíthatják el a sportág alapjait. Közülük az U11-es bajnokságban kettő, az U12-esben pedig egy csapatot indítottak.

„Továbbra is nagy szeretettel és izgalommal várjuk a Huzella Tivadar Két tannyelvű Általános Iskola tornacsarnokában az új, lelkes fiatalokat, akik kedvet éreznek a sportág mélyebb megismerésére és elsajátítására. Edzőink elkötelezetten kutatják és gondozzák a tehetségeket, ezzel is öregbítve a szakosztály hírnevét!” – tette hozzá Nyíri Csaba.

PROGRAMAJÁNLÓ

BALÁZSOVITS HÓ KUPA DECEMBER 28-ÁN

A Gödi SE labdarúgó szakosztálya december 28-án 9 órától rendezi az alsógödi sporttelepen a gödi sport egykori támogatójának, Balázsovits Jánosnak évtizedek óta emléket állító Hó Kupát, 5+1-es kispályás labdarúgótornát.

Nevezni december 20-ig lehet Tuza József szervezőnél a +3620 560 2775-ös telefonszámon. Nevezési díj: 20 000 Ft csapatonként.

IN MEMORIAM

EGY ÉVTIZEDE HUNYT EL AZ OLIMPIKON LABDARÚGÓ, A GSE EDZŐJE

Tíz évvel ezelőtt, 84 évesen, 2015. november 12-én hunyt el az olimpiai bronzérmes labdarúgó Várhidi Pál, aki edzőként a nyolcvanas években a gödi labdarúgókat is irányította.

Az Újpest legendás játékosa tagja volt az Aranycsapat bő keretének, a magyar válogatottal bronzérmes lett 1960-ban a római olimpián. Mintegy három évtizedes edzői pályafutása során többek közt a Vác, az Újpest és – 1981–84, valamint 1987–90 között – a Göd mestere. Az 1980-as évek első felében Balázsovits János volt a labdarúgó szakosztály elnöke és támogatója.

ASZTALITENISZ

KÖZEL A BAJNOKI GYŐZELEM

„Az első csapatunk jelenleg az első helyen áll, és minden esélyünk megvan arra, hogy a bajnokságot megnyerjük, de a második is versenyben van a bajnoki cím megszerzéséért” – tájékoztató Fojt Attila, a GSE asztalitenisz szakosztályának vezetője.

A 2025–26-os bajnokság eddigi eredményei
Megye 1/A

Göd I. – King Pong 13:5 (nyert: Veszely Dániel 4, Veszely Klaudia 4, Újvári Tibor 3, Kolok Gábor 1, a Veszely Klaudia–Felker Zoltán páros)

Gyáli SE – Göd I. 5:13 (Veszely K. 4, Felker Z. 4, Veszely D. 3, Kolok G. 1 és a Veszely K.–Felker Z. páros)

Vác – Göd I. 7:11 (Veszely K. 4, Felker Z. 3, Újvári T. 2, Kolok G. 1 és a Veszely K.–Felker Z. páros)

Gödöllő – Göd I. 4:14 (Felker Z. 4, Újvári T. 4, Veszely D. 3, Kolok G. 1, a Felker Z.–Veszely D. és az Újvári T.–Kolok G. páros)

Göd I. – Dunaharaszti 15:3 (Veszely K. 4, Felker Z. 4, Újvári T. 4, Kolok G. 1, a



A Megye 1/A bajnokságban vezető csapatunk, balról Kolok Gábor, Újvári Tibor, Veszely Klaudia és Felker Zoltán

Veszely K.–Felker Z. és az Újvári T.–Kolok G. páros)

Megye 1/C

Majosháza – Göd II. 5:13 (Eckert Bálint 4, Járdi Tibor 4, Nagy László 2, Fleischinger György 1, a Fleischinger Gy.–Eckert B. és a Nagy L.–Járdi T. páros)

Göd II. – Vámosmikola 13:5 (Veszely Dániel 4, Veszely Tibor 3, Fleischinger Gy. 2, Eckert B. 2, a Veszely D.–Veszely T. és a Fleischinger Gy.–Eckert B. páros)

Göd II. – Isaszeg 7:11 (Nagy L. 3, Járdi T. 2, Eckert B. 1, Veszely T. 1)

Eurokapu – Göd II. 8:10 (Fleischinger Gy. 3, Nagy L. 2, Veszely T. 2, Járdi T. 2 és a Fleischinger Gy.–Veszely T. páros)

Göd II. – Dunakeszi III. 16:2 (Eckert B. 4, Fleischinger Gy. 4, Veszely T. 3, Nagy L. 3, a Fleischinger Gy.–Eckert B. és a Nagy L.–Veszely T. páros).



A Megye 1/C bajnokságban vezető csapat tagjai; balról Veszely Dániel, Nagy László, Osváth Tibor és Fleischinger György

VÍZISPORTOK

A HAJÓK PIHENNEK,
ELINDULT AZ ALAPOZÁS

Noha véget ért a vízi szezon, a gödi kajakosok sem pihennek. Összel a futásokkal már megkezdtek az alapozást. A Magyar Kajak-Kenu Szövetség november 9-én rendezte a Nagy-Hideg-hegy futást, amely Királyrét mellől, a Cseresznyefa parkolóból indult és a hegytetőn található emlékműnél ért véget. Mintegy 600 résztvevő – köztük kajakosok, kenusok és triatlonisták – futott a 6,5 km-es távon, melynek során 450 m-es szintkülönbséget kellett legyőzniük. A Nagy-Hideg-hegy futásra 50 gödi kajakos érkezett, akik edzőikkel (Sinkó László, Árkosi Gábor, Pélyi Dávid) és néhány szülővel teljesítették a távot.

*

A sárkányhajósok is kint voltak még november első hetében a vízen, de a nyári szezon számukra is véget ért.



„A hajókat lepihentettük, és megkezdődött számunkra is a téli alapozó felkészülés. Ez a sport az esetünkben amatőr kategóriába tartozik, de szintén ugyanolyan készülésre van szükség, mint az élsportban. Többek között tanmedencés evezős gyakorlatok, erő-állóképesség fejlesztés és úszás is szerepel a programunkban. A spor-

tolás mellett a közösségépítő programok is helyet kapnak, mint a túrázás, kirándulás. Közeli céljaink közt a csapatlétszám bővülése szerepel. Bárki bekapcsolódhat télen is hozzánk, szívesen látjuk; keressen minket Szabad-sárkányok néven a Facebookon, vagy a +3630 933 3818-as telefonszámon” – osztotta meg Rabnecz Károly.

Régiség, hagyaték, törtarany
és ezüst felvásárlás

érdekel minket minden,
ami régi,
értékes vagy különleges

Kiszállunk helyszínre • Ingyenes értékbecslés • Azonnali készpénzfizetés

- Régiségek és hagyatékok
- Törtarany, törtezüst
- Ezüst tárgyak, cukordobozok, gyertyatartók, evőeszközök, dísz tárgyak
- Ékszerek, órák, érmék, ikonok, porcelánok és festmények
- Katonai relikviák

Hívjon bizalommal!

Nagy István 06 20 917 7262



KÉSZPÉNZES
FELVÁSÁRLÁS
AZONNAL,
KORREKT ÁRON!

GÖD és KÖRNYÉKE

akár 50 km-es távolságban is
VÁC, DUNAKESZI, FÓT, VERESGÉNYHÁZ

MIÉRT MI?

precíz, megbízható munka
gyors kiszállás
kis méretű gépek
nagy teljesítmény

SZOLGÁLTATÁSAINK:

árokásás (víz, villany, gáz, csatorna)
alapásás, sávalapkészítés
tereprendezés
kertépítés előkészítése és kivitelezése
medence, esővízgyűjtő ásása és kivitelezése
szűk helyeken is hatékony munkavégzés

MINIÁROKÁSÁS ÉS FORGÓKOTRÓ GÉPI FÖLDMUNKÁK
TELJES KÖRŰ KIVITELEZÉS • KISEBB FELÚJÍTÁSI ÉS JAVÍTÁSI MUNKÁK

HA MEDENCE ...

NAGY ZOLTÁN
06 20 9188 210

**GÖDGÉP
FÖLDMUNKA**



GÖDÖN és 40-50 km-es KÖRZETÉBEN

**MEDENCEÉPÍTÉS
ÉS KERTRENDEZÉS**

ANGOL MAGÁNÓRA

Diplomás nyelvtanár

Szeretnél magabiztosan beszélni angolul?
Vizsgára vagy munkára készülsz?

- beszédcentrikus órák, sok gyakorlattal
- személyre szabott tananyag és visszajelzés
- támogató, motiváló környezet
- gyerekek korrepetálása, vizsgafelkészítése is

☎ 30/738 1554

Dr. Straub Ákos

FŐORVOS

ORTOPÉD-, BALESETI-, ÁLTALÁNOS SEBÉSZ
ÉS SPORTORVOS

Rendelési idő
kedd-csütörtök 15.00-18.00, szombat 09.00-13.00
Bejelentkezés 08.00-20.00 óra között hétköznap

Képpalkotó diagnosztika, csecsemőszűrés,
mozgásszervi panaszok vizsgálata (váll, csípő, térd, stb.),
hyaluronsavas ízületi feltöltés, visszerkezelés,
anyagjegyek, bőrhibák eltávolítása, benőtt köröm kezelése

Akadálymentesített, gyönyörű környezet, parkolási lehetőség.

2132 Göd, Jósika u. 29. 06 20 493-1-593, 06 30 387-44-33
www.drstraub.hu 06 27 33-18-18, 06 27 996-175



SÜRGÖS VILLANY
VILLAMOSBIZTONSÁG - OKOSOTTHON

💡 Biztonságos Otthonért
Villamos Biztonsági Felülvizsgálat! 💡
A Sürgös Villany csapata gondoskodik otthona villamos biztonságáról! ⚡

- ✓ Tapasztalt szakemberek
- ✓ Gyors kiszolgálás
- ✓ Profi műszerekkel dolgozunk

Hívjon: +36 20 429 1761 vagy nézze meg honlapunkat: <http://surgos-vbf.hu>
📞 Kérjen felmérést most!



BENU INCZEFFY PATIKA ÉS MAGÁNORVOSI RENDELŐ

Boldog ünnepeket kívánunk!

TELEFONSZÁM/BEJELENTKEZÉS: +36 27 336 150
www.inczeffypatika.hu

		GÖD Göd, Pesti út 86.	SZÓDLIGET Szódliget, Tinódi u. 18-20.
BELGYÓGYÁSZAT, DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA (pajzsmirigy)	Dr. Yusef Qawyeen	Szombat: 9:00-12:00	Szombat: 13:00-14:00
KLINIKAI GYERMEKPSZICHOLOGIA	Ivicsics Edit Bejelentkezés: 06 30 501 1730	Kedd: 13:00-17:00	Szombat: 9:00-11:30
FÜL-ORR-GÉGÉSZET, HOMEOPÁTHIA SCHÜSSLER TERÁPIA	Dr. Szűcs Erika Bejelentkezés: 06 30 914 1236	Kedd: 9:00-12:00 Csüt.: 13:00-16:00	
ÉRSEBÉSZET, ÉRGYÓGYÁSZAT, SEBÉSZET	Dr. Gellért Gábor osztályvezető főorvos	Kéthetente péntek: 18:30-19:30	Kéthetente péntek: 18:30-19:30
BÓRGYÓGYÁSZAT, KOZMETOLÓGIA, VENEROLÓGIA	Dr. Dragodán Katalin	Péntek: 15:00-17:00	-
SZÜLÉSZET-NŐGYÓGYÁSZAT, GYERMEKNŐGYÓGYÁSZAT	Dr. Kondér Béla	Kedd: 18:00-20:00	-
GYÓGYMASSZÓR	Ferenczi Gábor Bejelentkezés: 06 30 183 5791	Csütörtök: 17:00-19:00 bejelentkezés szerint	Szombat: bejelentkezés szerint
GYÓGYTORNÁ	Komáromi Petra Bejelentkezés: 06 70 325 5523	Kedd: 8:00-11:00, Csütörtök: 16:00-19:00	
GYÓGYTORNÁ www.prophysio.hu	Kreics-Csarkó Zita Bejelentkezés: 06 20 981 8488	Hétfő 17:00-20:00 Szerda 9:30-12:30	
UROLOGIA	Dr. Varga Imre	Kedd: 16:30-18:00	-
VÉRVETEL (beutalóköteles)	Dávid Tamás Bejelentkezés: 06 30 962 9149		Kedd: 6:30-7:30 Csütörtök: 5:30-6:30
MAGÁN VÉRVETEL Bejelentkezés: 06 30 955 6644	prolabor	Hétfő, szerda: 6:30-9:00	
LELKI EGÉSZSÉG, MENTÁLHIGIÉNÉS TANÁCSADÁS COACHING	Medveckey Andrea Bejelentkezés: 06 70 426 0070	Hétfő: 13:00-17:00 Szerda: 14:00-19:00	

ÁTVÉTELI PONTKÉNT IS SZÁMÍTHAT RÁNK!

RENDELJEN WEBÁRUHÁZUNKBAN, FOGLALJA BE VÉNYES GYÓGYSZEREIT, ÉS VEGYE ÁT CSOMAGJÁT GYÓGYSZERTÁRUNKBAN!

www.benu.hu

www.benuveny.hu



GÖDI TELJESKÖRŰ AUTÓSZERVIZ

**AUTÓDIAGNOSZTIKA
OLAJCSERE
GUMISZERELÉS ÉS CENTRÍROZÁS
KLÍMA JAVÍTÁS ÉS TÖLTÉS
AUTOMATA VÁLTÓ OLAJCSERE ÉS TISZTÍTÁS
3D LÉZERES FUTÓMŰ BEÁLLÍTÁS**

GTA SZERVIZ
Gödi Projekt Kft.

[HTTPS://GODIPROJEKT.HU](https://godiprojekt.hu)
2131 GÖD, TOPOLYÁS DÚLÓ 4.
INFO@GODIPROJEKT.HU

06 30 255 9009

**CSERÉPKÁLYHA-ÉPÍTÉS,
-TISZTÍTÁS, -ÁTRAKÁS**

Vízteres betétekkel is!
Már 40 éve Gödön,
igény szerinti kivitelben is!

Molnár Zoltán
06 27 636 595,
06 20 591 0768

FUVAROZÁS 06 20 972 5290

MINDENFÉLE ÉPÍTŐANYAG SZÁLLÍTÁSA
KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS 1-5 m³

A LAKOSSÁG SZOLGÁLATÁBAN
33 éve

"Az élet folyamatos kihívás és változás, de a pozitív irány felé fordulás és a változtatási lehetőség mindig a saját kezünkben van!"

Személyes vagy online konzultációs lehetőség keretében tudok segíteni:

- ha úgy érzi elakadt és nem tud dönteni, vagy elvesztette céljait az életében és nincs ami motiválja
- ha válságban van: válás, súlyosabb betegség, személyes, anyagi, munkahelyi veszteségek, vagy kapcsolati krízisek miatt
- ha sok a feszültség ez miatt és gyakran keveredik konfliktusba párjával, családjával, vagy munkatársaival
- ha gyermekének gondot okoz a beilleszkedés a különböző közösségekbe és a kortársai közé, vagy magatartási, tanulási problémái vannak

Időpontot és bővebb információt e-mailben a: meszlenyizsuzsa@gmail.com címen kaphat.
Meszlényi Zsuzsa - mentálhigiénés szakember, reziliencia coach, tréner, mediátor



MEDALPIN GÖD EGÉSZSÉGGKÖZPONT

- Nőgyógyászat
- Belgyógyászat
- Nefrológia
- Diabetológia
- Ortopédia
- Ultrahang vizsgálatok
- Foglalkozás-egészségügy
- Vérvétel / Laborvizsgálatok
- Infúziós terápia
- Genetikai vizsgálatok
- Kardiológia
- Urológia
- Sebészet
- Pszichológia
- Dietetika

+36 20 886 2218 www.medalpin.eu

2131 GÖD, BALASSI BÁLINT UTCA 20.



December

HAVI AJÁNLAT



Rendelésfelvétel
telefonon 30/544-7471
online www.donpapa.hu

Napi menü www.donpapa-menza.hu

DECEMBER PIZZA 32CM / 3290 Ft

tárkonyos tejszínes ragu, sajt, hagyma, gomba, bacon



POLITANO PIZZA 32CM / 3290 Ft

pizzaszós, nápolyi szalámi, lilahagyma, jalapeno paprika, mozzarella



VERONAI CSIRKEMELL RIZZSEL / 3490 Ft



HARCSAPAPRIKÁS / 3390 Ft

túrós csuszával



BBQ-BURGER / 2750 Ft

marhahúspogácsa, jégsaláta, paradicsom, cheddar sajt, rántott hagymakarika, BBQ-szós, hasábburgonya



TÁRKONYOS VADRAGU LEVES / 1550 Ft



Házhozszállítási akció:

14000 Ft feletti
ételrendelés esetén
ajándék 1,75 l Coca-Cola
vagy 1,5 l Fuze tea



Karácsonyra előrerendelhető:

HALÁSZLÉ	2 400 Ft
HALÁSZLÉ PONTTYAL VAGY HARCSÁVAL	3 090 Ft
TÖLTÖTT KÁPOSZTA	3 190 Ft

**MÁR
2000+ MEGVALÓSULT
KIVITELEZÉS**

INGYENES PADLÁSFÖDÉM HŐSZIGETELÉSI PROGRAM

**25-30% FŰTÉSI/HŰTÉSI
ENERGIAMEGTAKARÍTÁS**

- 25 cm üveggyapot szigetelés a vízszintes padlásfödémén, alul párazáró, felül páraáteresztő fóliával
- ingyenes az anyagköltség és a munkadíj, rejtett költségek nélkül
- feltétel a szigeteletlen, járható, üres padlásfödém, valamint érvényes lakcímkártya az érintett ingatlanra
- kivitelező: Piramis Építőház Kft. (Göd), az Újház csoport tagja



Göd, Ady Endre út 121.



+36 20 226 4519

piramisépítőház.hu



Újház

Piramis